

Humor Magazin

2026. - 23. ÉVFOLYAM, 59. SZÁM

coop



Téli Sportok
Farsang
Busójárás

Humor
Coop
A coop
csoport tagja



Téli Olimpia - Milánó 2026:
Hagyományok, sikerek,
várakozások, érdekességek

**AZ ÉLMÉNY MINDIG
FRISSSSSSS!**

FORNETTI

WWW.FORNETTI.HU    FORNETTI MAGYARORSZÁG

Mindig friss!

Keresse üzleteinkben a Zombor termékeket!

ZOMBOR CIPŐ KFT.
6900 Szentistván, Petőfi utca 5.

Bajor magvas kenyér, Paraszt cipő, Fokott kalács, Tönkölyös toast, Durum toast, Korpás cipő, Gyökér kenyér, Formakenyér, Tefjeskiörletű kenyér

A fenti termékekre előrendelést felvesszünk!

Hunor Coop
A COOP csoport tagja

Kóstolja meg!

**CSATLAKOZZON ÖN IS
A COOP KLUBHOZ!**

COOP klub
TÖRZSVÁSÁRLÓKNAK
KUPONNAL
ALACSONYABB
ÁRAK

**AJÁNDÉKOZZON
EGYSZERŰEN**

Hunor Coop
A COOP csoport tagja

Vásárlási utalvány
500 Ft, 1000 Ft, 5000 Ft, 2000 Ft

☒ TÖBB EZER
TERMÉKRE

☒ ELEGÁNS
AJÁNDÉK

☒ EGYSZERŰEN,
KÉNYELMESEN

Megvásárolhatja üzleteink pénztárában!

TEJTERMÉKEK
(UH1 tej, 1,5% és 2,8% zsírtartalmú; ESH, tej, 1,5% és 2,8% zsírtartalmú; tejföl, törpista joghurt, tenyésztő, natúr joghurt, gyümölcs joghurt, vaj, csökkentett zsírtartalmú)

SZÁRNYASHÜSFÉLÉK
(csirkecomb, csirkekarfió, csirkefile, csirkecsont, egész csirke, pulykamet)

ZÖLDSÉGFÉLÉK
(vagdli burgonya, fűszerpaprika)

TOJÁS

PÁRIZSI

LISZTFÉLÉK
(finomliszt, rétesliszt)

KRISTÁLYCUKOR

SERTÉSHÜSFÉLÉK
(sertéscomb, sertéskarfió, sertésszalonna, sertésszár, sertésszűz)

NÖVÉNYI EREDETŰ ZSIRADÉK
(margarin)

ÁR és CSÖKKENTÉS

%

ÁR és CSÖKKENTÉS

www.hunorcoop.hu

Fizessen nálunk SZÉP Kártyával!

otpbank

TARTALOMJEGYZÉK

- 3. oldal Köszöntő
Tartalomjegyzék
COOP Törzsvásárlói rendszer
- 4. oldal Milánó, február, Téli Olimpia
– várakozás a jégen és a pályákon
- 7. oldal Tudta-e?
Érdekességek a korcsolya hagyományairól
- 8. oldal Programajánló a hideg napokra
Téli lejtők nyomában – magyar sípályák múltja és jelene
- 9. oldal A farsang: amikor a világ kifordul önmagából
- 12. oldal Ünnepi öröm és rengeteg nyereség a HUNOR Coopnál
Hunoros babák 2025
- 13. oldal HUNOR irodalmi ajánló
Téli berek – visszatérés a berekbe, felnőtt szemmel
Janikovszky Éva 100 – könyvek, amelyek együtt nőnek az olvasóval
- 14. oldal Februári akció
- 15. oldal HUNOR téli receptajánló
Rakott kelkáposzta sajtos morzsával
Citromos-mákos sütemény
Színes pizzafánk / mini lángos
- 16. oldal A lecsófesztivál kóstolójegyei a szentesi és a csongrádi
mentőállomásokat támogatták
HUNOR-HUMOR

IMPRESSZUM

Felelős kiadó: **HUNOR COOP Zrt** • Szerkesztő: **Mészáros Mariann**

Fotók: **Vidovics Ferenc, Mészáros Mariann, HUNOR COOP Zrt, PixaBay**

Web: **www.hunorcoop.hu** • e-mail: **hunorcoop.marketing@gmail.com**

Facebook: **www.facebook.com/hunorcoop**

Előkészítés, nyomdai munkák: **Rensz Magyarország Kft.**, E-mail: **szorolap@rensz.hu**

KEDVES OLVASÓNK! KEDVES TÖRZSVÁSÁRLÓNK!

Magazinunk legfrissebb, februári számában a tél legszebb és legizgalmasabb arcát szeretnénk megmutatni Önnek. A rövid nappalok, a csípős hideg és a hóval borított tájak idején is bőven adnak okot az öröme, az inspirációra és a közös élményekre.

Különleges időszak ez: egyre közelebb kerül hozzánk a téli olimpia, amelynek izgalmait és várakozással teli hangulatát mi is igyekszünk becsempészni magazinunk lapjaira. Büszkék vagyunk rá, hogy a Coop – mint a magyar olimpiai csapat támogatója – a sport, az összefogás és a kitartás értékei mellett áll, és ebben a szellemben ajánlunk olvasnivalót februári számunkban is.

A tél azonban nemcsak a sportról szól: farsangi hagyományainkat bemutató cikkeinkkel a vidámságot és a jelmezes mulatságok világát idézzük meg. Programajánlóinkkal elkalauzoljuk Önt jégpályákra és sípályákra, legyen szó családi kapcsolódásról vagy aktív feltöltődésről. Az otthon melegében

eltöltött estékhez pedig irodalmi ajánlóval és télhez illő, melengető receptekkel készültünk.

Bízunk benne, hogy februári lapszámunkban mindenki talál kedvére való olvasnivalót, legyen szó sportról, hagyományokról, gasztronómiáról vagy egy jó könyvről a téli napokra.

Fogadják szeretettel magazinunk e havi számát, jó olvasást és élményekben gazdag telet kívánunk!

Mészáros Mariann
szerkesztő



A Coop Klub törzsvásárlói program

Vásárlásai után a Coop Klub törzsvásárlói kártyájával pontokat gyűjthet. Minden 20 Ft vásárolt érték után 1 pont jár. Az összeggyűjtött pontokért a törzsvásárlói kuponokkal jutalmazzuk. A törzsvásárló 5000 pontonként egy 500 Ft engedményre jogosító hűségkupont kap.



TÖLTSE KI AZ IGÉNYLŐLAPOT,
és már használhatja is
kártyáját



VÁSÁROLJON
Minden 20 Ft vásárolt érték után
1 pont jár.



GYŰJTSE A PONTOKAT



5000 PONT UTÁN
Vegye át kuponjait a pénztárnál:
500 Ft értékű hűségkupon + EXTRA kedvezmények

MILÁNÓ, FEBRUÁR, TÉLI OLIMPIA – VÁRAKOZÁS A JÉGEN ÉS A PÁLYÁKON

Február közeledtével ismét a téli olimpia kerül a figyelem középpontjába. A havas pályák, jégcsarnokok és a versenyesemények izgalma nemcsak a helyszíneken, hanem a képernyők előtt is élénken érzékelhető. A játékok a legnépszerűbb téli sportágakat – műkorcsolyát, sísíelést, jégkorongot – hozzák közel, és minden évben új történeteket, meglepetéseket ígérnek Milánó és Cortina d'Ampezzo pályáin.



A téli olimpia születése és fejlődése:

Az első téli olimpiai játékokat 1924-ben rendezték meg a franciaországi Chamonix-ban, eredetileg „Téli Sportok Nemzetközi Heteként”. A siker akkora volt, hogy utólag olimpiai rangra emelték az eseményt. Kezdetben csupán néhány sportág szerepelt a programban – sísíelés, sísígrás, gyorskorcsolya, jégkorong –, ám az évtizedek során a téli olimpia folyamatosan bővült, technikailag és látványban is egyre komplexebb lett.

A XX. század második felére a téli játékok már önálló karaktert kaptak: elegáns alpesi helyszínek, modern pályák, ikonikus városok. 1994-től külön ciklusban rendezik őket, így a téli és nyári olimpia már nem ugyanabban az évben zajlik – ezzel is hangsúlyozva, hogy a tél saját jogon is olimpiai ünnep.

A legkiemelkedőbb sportágak és a közönség kedvencei:

A téli olimpia kirakatában hagyományosan a műkorcsolya, az alpesi sí, a sísígrás és a jégkorong áll. A műkorcsolya eleganciája és drámája milliókat vonz a képernyők elé, különösen az egyéni számok és a jégtánc. Az alpesi sí lesiklóversenyei a sebesség és a bátorság végső próbái, míg a sísígrás a téli olimpia egyik

legikonikusabb látványsportja.

A jégkorong viszont külön kategória: nemzeti identitásokat megmozgató, szenvedélyes sportág. Itt születnek a legnagyobb meglepetések és legendák.

Legendás pillanatok – a „Miracle on Ice”

A téli olimpia történetének talán leghíresebb mérkőzése az 1980-as lake placidi jégkorong-elődöntő, a legendás Miracle on Ice. Az amerikai egyetemistákból álló csapat legyőzte a verhetetlennek tartott szovjet válogatottat, amely addig

éveken át uralta a sportágat. A győzelem nemcsak sporttörténeti szenzáció volt, hanem a hidegháborús korszak egyik szimbolikus pillanata is. A döntőt végül az Egyesült Államok nyerte, a mérkőzés pedig örökre beírta magát az olimpiai folklórra.

Cortina d'Ampezzo – az olasz Dolomitok ékköve

A mostani téli olimpia egyik központi helyszíne Cortina d'Ampezzo, a Dolomitok „királynője”. A város nem ismeretlen az olimpiai világ számára: 1956-ban már rendezett téli játékokat, ezzel Olaszország első téli olimpiai házigazdája volt. Cortina neve azóta is egyet jelent az alpesi eleganciával, a technikás sísí pályákkal és a különleges hangulattal.

A város sporttörténete jóval régebbre nyúlik vissza az olimpiánál: a XX. század elejétől kezdve Európa egyik legfontosabb téli üdülőhelye volt, ahol a sport és a társasági élet kéz a kézben járt. A mostani játékok számára Cortina egyszerre jelent tisztelgést a múlt előtt és modern, fenntartható jövőképet.

Magyar emlékek a jégen – Regőczy-Sallay és a drámai ezüst

Magyarország számára a téli olimpia mindig kihívás volt, de éppen ezért különösen értékes minden siker. A magyar téli





sport egyik legszebb fejezete az 1980-as innsbrucki játékokhoz kötődik, amikor Regőczy Krisztina és Sallay András jég-tánc párosa ezüstérmet nyert. A verseny drámai fordulatokat hozott, a közönség és a szakma egyaránt emlékezetesnek tartja azt az olimpiai szereplést.

A páros nemcsak olimpiai érmes volt: világbajnoki címet és több Európa-bajnoki érmet is szereztek, hosszú éveken át a világ élvonalába tartoztak. Sportpályafutásuk után útjaik szakmailag különváltak, de emberileg mindmáig jó barátságot ápolnak – ritka és szép példája annak, amikor egy sportkapcsolat valódi, életre szóló kötelékké válik.

Új sikerek: műkorcsolya és gyorskorcsolya

Az elmúlt években a magyar téli sport új lendületet kapott. A friss Európa-bajnoki érmes műkorcsolya páros új reményeket hozott: erős technikai alapok, tudatos felkészítés és stabil nemzetközi

hátter jellemzi őket. Olimpiai esélyeik ugyan óvatos optimizmussal kezelendők, de jelenlétük egyértelműen jelzi, hogy Magyarország nem tűnt el a műkorcsolya térképéről.

A legnagyobb áttörést azonban a gyorskorcsolya, azon belül is a rövidpályás gyorskorcsolya hozta meg. Magyarország első téli olimpiai aranyérme 2018-ban született, majd újabb arany és további érmek követték. A váltók sikerei, az egyéni érmek és a stabil utánpótlás egyaránt azt mutatják: ebben a sportágban tartósan számolni kell a magyarokkal.

Magyar olimpiai mérleg és idei várakozások:

Magyarország eddig több téli olimpián szerzett érmet, a legsikeresebb játékok egyértelműen az utóbbi évekhez köthetők, amikor a gyorskorcsolyázók révén aranyak és ezüstök is születtek. A mostani februári olimpia előtt a várakozások

visszafogottak, de bizakodók: a gyorskorcsolya váltók, egy-egy egyéni induló, valamint a műkorcsolyázók szereplése lehet igazán figyelemre méltó.

Magyarország földrajzi adottságai nem kedveznek a téli sportoknak: kevés a természetes hó, nincsenek magas hegyek, a feltételek gyakran mesterségesek. Éppen ezért minden nemzetközi siker többszörösen értékes. Ezek az eredmények azt üzenik, hogy tehetséggel, kitartással és jól szervezett háttérrel a „téli nagyhatalmak” árnyékában is lehet marandót alkotni.

Az összesített téli olimpiai éremtáblán Norvégia vezeti a rangsort, mögötte az Egyesült Államok, Németország és a szovjet–orosz utódválogatottak állnak, Kanada pedig különösen a jégkorongban és a gyorskorcsolyában számít megkerülhetetlen erőnek. A téli olimpia tehát egyszerre a hagyomány és az újrakezdés ünnepe.





Eskütől az ötkarikás rajtig – magyar várakozások Milánó és Cortina előtt

A magyar csapat hivatalosan is belépett az olimpiai időszámításba. A Sándor-palotában tartott eskütétel után a február 6-án rajtoló játékokra utazó 15 fős magyar küldöttség készen áll. Az eskü szövegét Heidum Bernadett és az olimpiai bajnok Burján Csaba mondta el – szimbolikus híd múlt, jelen és jövő között.

Gyulay Zsolt, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke szerint a csapaton belül Pavlova–Sviatchenko párosnak és a rövid pályás gyorskorcsolyázóknak van a legnagyobb esélyük pontszerző helyre. A nyitőünnepségen a magyar zászlót Somodi Maja és Nógrádi Bence viheti majd.

A felkészülés minden szinten lezárult, a sportolók és a háttér csapat készen állnak. „Bízom benne, hogy mindenki a legjobbját tudja nyújtani, hiszen ez a legfontosabb egy olimpián” – fogalmazott a MOB elnöke.

A februári rajttal ismét kiderül: milyen új történetek íródnak a jég és a pályán. Magyar szemmel talán nem az éremtábla lesz a legfontosabb, hanem az, hogy ezek a sportolók – hagyományt folytatva és újat teremtve – méltó módon legyenek részesei az olimpiai eszmének.



hanem valódi mérföldkő: 1957 óta az első magyar dobogós helyezés a műkorcsolya Európa-bajnokságon.

A duó évek óta a világ élmezőnyéhez tartozik, ám a nagy áttörés eddig rendre hajszál híján maradt el: a 2024-es világ-bajnokságon, valamint az azt megelőző két Európa-bajnokságon egyaránt a negyedik helyen végeztek. A mostani bronz tehát történelmi jelentőségű, ráadásul olimpiai kvótával a zsebükben vágnak neki a milánói játékoknak.

A magyar műkorcsolya múltját a Regőczy–Sallay páros, Sebestyén Júlia, valamint Nagy Marianne–Nagy László eredményei határozzák meg. Pavlova és Sviatchenko most ehhez a hagyományhoz kapcsolódik – nem másolva, hanem továbbírva azt. Európa-bajnoki bronzuk egyszerre múltidézés és jövőígéret: bizonyíték arra, hogy a magyar műkorcsolya újra helyet követel magának Európa elitjében.

Milánó felé – reális célok, nagy élmény:

Az olimpiai kvalifikáció megszerzésével Pavlova és Sviatchenko számára új fejezet nyílt. Nyilatkozataik szerint elsősorban élvezni szeretnék a milánói téli olimpiát, de nem titkolják ambícióikat sem: a legjobb hat közé kerülést tűzték ki célul. Stabilitásuk és mentális erősségük kulcs a sikerhez, amit az elmúlt évek következetes munkája alátámaszt.

Új fejezet a magyar műkorcsolya történetében

A magyar műkorcsolyasport hosszú évtizedek után 2026-ban ismét történelmi pillanatot élhetett át. A Pavlova Maria–Sviatchenko Alexei páros a 2026-os Európa-bajnokságon bronzérmet szerzett, ami nem csupán egy kiváló eredmény,



TUDTA-E?

ÉRDEKESSÉGEK A KORCSOLYA HAGYOMÁNYAIRÓL

Jégre lépve: Van valami ősi és egyszerre nagyon mai abban, amikor az ember korcsolyát húz, kilép a jégre, és hagyja, hogy magával ragadja ez a teljesen egyedi sport. Ám a korcsolyázás nemcsak sport vagy téli szórakozás: kultúrtörténet, közösségi élmény és egy kicsit ott lapul mögötte egyfajta különös romantika is.



A korcsolyázás rövid világtörténete:

A régészek szerint az első „korcsolyák” több mint 4000 éve jelentek meg Észak-Európában. Ezek még nem acélpengék voltak, hanem állati csontokból készült csúszóeszközök, amelyeket bőrszíjakkal rögzítettek a lábhoz. A cél praktikus volt: gyorsabban és kevesebb energiával átkelni a befagyott tavakon, mocsarakon.

A modern értelemben vett korcsolyázás a hollandokhoz köthető. A 13–14. században jelentek meg az acélpengék, és a jég nemcsak közlekedési útvonal, hanem társasági tér is lett. Festmények, metszetek őrzik, ahogy egész családok korcsolyáznak a befagyott csatornákon.

A 19. századtól a korcsolyázás kettévált: egyrészt sporttá (gyorskorcsolya, műkorcsolya), másrészt városi időtöltéssé vált. Európa nagyvárosaiban sorra nyíltak a műjégpályák, és a korcsolyázás lassan a tél egyik legszebb rítusává nőtte ki magát.

Magyar jég – természetes vizek hagyománya

Magyarországon a korcsolyázás története szorosan összefonódik a természetes vizekkel. A 19–20. század telein a befagyott tavak, holtágak, folyószakaszok a közösségi élet központjai voltak.

Tavakon és folyókon

A Velencei-tó, a Tisza holtágai, a Duna és mellékfolyói sokáig rendszeres „jégpályák” voltak. A falvakban és városokban a korcsolyázás nem külön program volt – egyszerűen része a télnek.

A Balaton jegén

A Balaton külön fejezet. Amikor igazán vastag jég borította, emberek százai, ezrei merészkedtek rá: korcsolyával, szánkóval, sőt olykor jégvitorlással is. A „bala-

toni jég” legendás fogalom lett – egyszerre jelentett szabadságot és tiszteletet a természet ereje iránt.

Az utóbbi évtizedekben mindez sajnos egyre ritkábbá vált, de épp ezért különösen nagy öröm, amikor egy-egy tél – mint idén is – ismét megmutatja, milyen az, amikor a természet visszaad valamit ebből az élményből. Ilyenkor nemcsak a jég fagy meg, hanem az emlékek is újra életre kelnek.



Programajánló: a legjobb korcsolyapályák Magyarországon

Ha a természetes jég bizonytalan, szerencsére itthon is bőven van hova menni.

- Városligeti Műjégpálya (Budapest) – ikonikus, kihagyhatatlan
- Debreceni Jégcsarnok és szabadtéri pálya – sportos és családbarát
- Szegedi Műjégpálya – hangulatos, sokszor esti fényekkel
- Győri Jégisport Központ – modern, jól szervezett
- Miskolci Jégcsarnok – stabil téli program a Bükk lábánál

Ezek a pályák nemcsak korcsolyázást kínálnak, hanem közösségi élményt: zenét, forralt bort, gyerekprogramokat, esti csúszásokat.



A Városligeti Műjégpálya – több mint egy pálya

Kevés hely van Magyarországon, amely annyira összeforrt volna a téllel, mint a Városligeti Műjégpálya.

Az 1870-es években nyílt meg, és hamar Európa egyik legnagyobb és legszebb szabadtéri jégpályájává vált. Már a kezdetektől nemcsak sportpálya volt, hanem társasági események, korcsolyabálok, randevú helyszíne.

A helyszín varázsa

A Vajdahunyad vára, a fák, a Hősök tere közelsége olyan díszletet ad, amelyhez fogható kevés van a világon. Esténként a fények, a zene és a jég csillogása egészen filmszerű hangulatot teremt.

Különlegességek:

- hatalmas, természetközeli jégfelület
- műemléki környezet
- kezdők és profik számára is élvezhető
- nyáron ugyanitt: csónakázó – a hely egész évben él

A Városligeti Műjég nemcsak egy pálya, hanem budapesti életérzés. Egy hely, ahol generációk tanultak meg korcsolyázni, estek el, nevettek, szerettek bele a télbe – és egymásba.

Jég, ami összeköt: Akár egy befagyott tó közepén, akár egy városi műjégen csúszunk, a korcsolyázás mindig többről szól, mint mozgásról. Emléket, történeteket, közös pillanatokat hagy maga után. És amikor a tél végén elolvad a jég, valami mégis megmarad: a vágy, hogy jövőre újra jégre lépjünk. Reméljük, hogy még sokszor lesz rá alkalmunk nekünk is, és a következő generációknak is!

PROGRAMAJÁNLÓK A HIDEG NAPOKRA

TÉLI LEJTŐK NYOMÁBAN

– MAGYAR SÍPÁLYÁK MÚLTJA ÉS JELENE



Bár Magyarországot ritkán soroljuk a klasszikus síparadicsomok közé, a téli sportok iránti lelkesedésnek nálunk is komoly hagyománya van. A síelés már a 20. század elején megjelent a hazai hegyvidékeken: a budai hegyekben, a Mátrában és a Bükkben lelkes sportolók és turisták fedezték fel a havas lejtők örömeit. Akkoriban a síelés inkább közösségi élmény volt, mintsem tömegsport – kirándulásokkal, forró teával, hosszú beszélgetésekkel kiegészítve.

Ez a hangulat máig megmaradt, még ha az időjárás egyre kevésbé kiszámítható is. A hazai sípályák az elmúlt évtizedekben sokat fejlődtek: modern felvonók, hóágyú-rendszerek, esti síelési lehetőségek és jól szervezett oktatás várja az érdeklődőket. A hangsúly továbbra is a könnyen elérhető, barátságos, családi élményen van.

Magyarország legnépszerűbb sípályái:

Mátraszentistván Sípark



A Mátraszentistván Sípark az egyik legjobban felszerelt hazai sícentrum. Több pályával, különböző nehézségi szintekkel és ülőlifttel rendelkezik, ami ritkaságnak számít itthon. Az infrastruktúra kifejezetten családbarát, a síiskola jól szervezett, ezért kezdők és haladók egyaránt megtalálják a számításait.

A hóágyúzás technikai színvonala kiemelkedő, így megfelelő hideg esetén a

szezon viszonylag stabilnak mondható, még akkor is, ha természetes hóból kevesebb jut.

Eplény – Nordica Sáréna



Eplény sokak számára a „leginkább alpesi hangulatú” magyar sípálya. A hoszszabb, szélesebb pályák és a modern környezet miatt különösen népszerű a haladó síelők körében. A környék jól megközelíthető, és a szolgáltatások színvonala évről évre fejlődik.

Hóbiztosság szempontjából az egyik legmegbízhatóbb pálya, bár az enyhébb telek itt is rövidebb szezont eredményezhetnek.

Kékestető

Kékestető elsősorban szimbolikus jelentőségű: Magyarország legmagasabb pontján síelni mindig különleges élmény. A pályák karakteresek, inkább a tapasztaltabb síelőknek kedveznek, a hangulat pedig sokak számára nosztalgikus.

A hóhelyzet azonban erősen időjárásfüggő, mivel a technikai hóképződés lehetőségei korlátozottabbak, így a szezon hossza változó.

Bánkút



A Bükkben található Bánkút ideális választás azoknak, akik a zsúfolt sípályák helyett nyugodtabb, természetközeli élményre vágnak. A pályák egyszerűbbek,

a tempó lassabb, a hangulat kifejezetten barátságos.

Hideg teleken kiváló hóviszonyok alakulhatnak ki, de a pálya működése nagyban függ az aktuális időjárástól.

Sátoraljaújhely – Zemplén

A zempléni sípálya elsősorban széles, könnyen kezelhető pályáiról ismert, ezért különösen alkalmas kezdők és csoportok számára. Előnye, hogy városi programokkal is jól kombinálható, így egy teljes téli hétvégére is jó választás lehet.

A hóviszonyok itt is inkább rövidebb szezonra adnak lehetőséget, de a pályák gondozása általában megbízható.

Kipróbálnál egy kis különleges programot is télen?

Curling – közösségi téli sport más-képp



A síelés mellett egyre többen keresnek olyan téli sportokat, amelyek kevésbé technikásak, mégis aktív kikapcsolódást nyújtanak. A curling pontosan ilyen. Gyakran nevezik a „jég sakkjának”, mivel a fizikai mozgás mellett komoly stratégiai gondolkodást igényel.

A játék lényege, hogy csapatok változtatva csúsztatják a köveket egy kijelölt célterület felé, miközben a sepregetéssel befolyásolhatják azok sebességét és irányát.

Miért érdemes kipróbálni a curlinget?

A curling egyik legnagyobb előnye, hogy előképzettség nélkül is könnyen elsajátítható. Már az első alkalommal is gyorsan érthetővé válik a játék, így az élmény nem marad el a kezdeti nehézségek miatt. A sport minden korosztály számára elérhető, és nem igényel kimagasló erőnlétet.

Emellett kifejezetten biztonságos, kevés sérülésveszéllyel jár, így azok számára is vonzó, akik óvatosabb téli programot keresnek.

Családi és baráti programként is ideális

A curling valódi csapatsport, ahol a siker kulcsa az együttműködés és a kommunikáció. A játék során folyamatos egyeztetésre van szükség, ami természetesen hozza magával a beszélgetést, a nevetést és a közös élményeket.

Mivel fedett jégpályákon zajlik, időjá-

rástól független programként is tökéletes választás. Nem véletlen, hogy egyre több baráti társaság, család és munkahelyi csapatépítés választja ezt a sportot.

Curling Magyarországon

Magyarországon elsősorban Budapesten érhetők el curlingpályák, ahol oktatással, bemutató alkalmakon és szervezett eseményeken lehet kipróbálni a sportágat. A hazai curling közösség nyitott és befogadó, így az érdeklődők könnyen bekapcsolódhatnak.



A FARSANG: AMIKOR A VILÁG KIFORDUL ÖNMAGÁBÓL



A farsang első pillantásra vidám jelmezek, álarcok, bálók és felvonulások kavalkádja. Ha azonban mélyebbre ásunk, hamar kiderül: ez az időszak az európai kultúra egyik legősibb, legmakacsabbul fennmaradt hagyománya, amelyben pogány rítusok, termékenységvarázslás, társadalmi feszültségek levezetése és keresztény időszámítás keveredik össze.

A farsang nem egyetlen ünnep, hanem egy időszak, amely vízkeresztől hamvazószerdáig tart, vagyis a böjt előtti „utolsó nagy kifújás” ideje. De hogy miért éppen így, és honnan ered ez az egész, ahhoz egészen az ókorig kell visszamennünk.

Pogány gyökerek: télűzés, termékenység, káosz

A farsang legősibb rétegei az indoeurópai és mediterrán pogány kultúrákban keresendők. Ezekben a társadalmakban a tél nem pusztán évszak volt, hanem fenyegetés: éhínség, betegség, halál ideje. A tél végéhez kötődő rítusok célja egyértelmű volt: elűzni a hideget, felébreszteni a földet, biztosítani a termést.

Ennek eszközei mindenhol hasonlóak voltak:

- zajkeltés, maszkos felvonulás,
- állatalakos jelmezek,
- tűz, hamu, füst,
- erotikus, obszcén gesztusok és szövegek.

Az álarc nem dísz volt, hanem mágikus eszköz. Aki maszkot öltött, kilépett a hétköznapi rendből, és ideiglenesen más lénnyé vált: démonná, állattá, szellemmé. Ez a „világ kifordítása” visszatérő motívum lesz később is.

Ókori előzmények: Dionüszosztól a Saturnaliáig

Az európai farsangi hagyomány egyik fontos gyökere az ókori görög Dionüszosz-ünnepkör, amely az ekstázisról, mámoros felvonulásokról és az ösztönök felszabadításáról szólt. A maszk, a zene, a tánc és a társadalmi szabályok fellazítása itt már teljes fegyverzetben megjelenik.

A rómaiaknál mindez a Saturnalia ünnepében csúcsozott ki. Ez az év egyik legnépszerűbb időszaka volt, amikor:

- a rabszolgák és urak szerepet cserélhettek,
- a rend és fegyelem ideiglenesen megszűnt,
- az evés-ivás, tréfálgatás, kicsapongás elfogadott volt.

Ez a logika – a rend ideiglenes felfüggesztése – később a keresztény Európában is tovább él, csak új keretek között.

A kereszténység és a farsang kényszerű együttélése

A kereszténység terjedésekor az egyház nem tudta, és nem is akarta teljesen felszámolni ezeket a mélyen gyökerező népszokásokat. Ehelyett időkeretbe szorította őket.

Így született meg a farsang mai formája:

- vízkeresztől hamvazószerdáig tart,
- közvetlenül a nagyböjt előtti időszak,
- a túlzás, a lakoma és a szabadosság „utolsó esélye”.



Nem véletlen, hogy a farsang szó eredete is erre utal: a német Fastnacht és a latin carne vale („búcsú a hústól”) egyaránt a böjt közeledtét jelzik.

Európa nagy farsangi karneváljai

Velence – az álarcok városa

A velencei karnevál a farsang legkifinomultabb, legelegánsabb formája. A 13. századtól kezdve az álarc itt nemcsak dísz, hanem társadalmi egyenlősítő eszköz volt: nem látszott, ki nemes, ki kereskedő, ki szegény.

A velencei maszkok mögött:

- politikai intrikák,
- titkos szerelmek,
- féktelen mulatozás zajlott.

Ez a karnevál a farsang arisztokratikus arca.

Köln, Mainz, Düsseldorf – a gúny és a szatíra ünnepe



A német farsang, különösen a rajnai területeken, erősen politikai és csipkelődő. A karneváli kocsikon a hatalmat, az egyházat, a mindenkor vezetőket figurázzák ki. Ez a hagyomány a középkori „bolondkirály” intézményére vezethető vissza.

Binche és Dunkerque – ősi maszkok és tengeri káosz

Belgiumban és Észak-Franciaországban a farsang megőrizte archaikus, szinte rituális jellegét. Binche városában a Gilles-alakok dobognak fapapucsban, míg Dunkerque-ben a karnevál tengeri balladák és groteszk jelmezek kavalkádja.

Kelet-Európa és Magyarország farsangi világa

A kelet-európai farsang: zaj, maszk, démonizálás

Kelet-Európában a farsang sokkal nyersebb, ösztönösebb formában maradt fenn. Itt a maszk gyakran ijesztő: szarvas, fogas, torz arcú. A cél nem az elegancia, hanem a gonosz elriasztása, a tél megfélemlítése.

A balkáni kukeri, a román capra vagy a szlovák maszkos felvonulások mind ugyanarra a gondolatra épülnek: zajjal, mozgással, félelemmel kell megtörni a telet.



Magyar farsang: téltemetés és párválasztás

A magyar farsang különösen gazdag rétegzett hagyományokban. Egyszerre van jelen benne:

- a télűzés,
- a termékenységvarázslás,
- és a fiatalok párválasztásának időszaka.

A legismertebb farsangi szokás a busójárás Mohácson, amely délszláv eredetű, de mára magyar nemzeti jelkép lett. A busók félelmetes maszkjai, kereplői és máglyái mind a tél elűzését szolgálják.

A busómaszk: félelemkeltésből identitás

A mohácsi busójárás lelke nem a zaj, nem is a máglya,



hanem maga a busóalak, azon belül is a maszk. A busómaszk nem jelmez a szó mai, játékos értelmében, hanem rituális tárgy, amelynek jelentése, rangja és története van.

A busómaszk jellegzetességei

A hagyományos busómaszk:

- fából, leggyakrabban fűzfából készül,
- erősen stilizált, torz arcot ábrázol,
- hangsúlyos az orr, a szemöldök, a fogsor,
- gyakran szarvakkal, birkabőrrel egészül ki,
- vörösre, feketére, fehérre festett.

A torzítás szándékos. A maszk célja eredetileg nem az volt, hogy felismerhető legyen az ember mögötte, hanem hogy nem-emberinek hasson. A busó egyszerűre démon, állat és túlvilági lény, aki elég ijesztő ahhoz, hogy a telet, a betegséget és a balszerencsét elriassza.

Elkészítés: mesterség és titok

A maszkfaragás külön mesterség. Hagyományosan:

- kézzel, vésővel készül,
- mintáról mintára öröklődik a tudás,
- egy-egy maszk akár több hét munkája is lehet.

Régen a maszk nem volt csereeszköz. Egy busó általában egyetlen maszkot használt hosszú éveken át. A maszk „összenőtt” viselőjével, és személyes tárggyá vált. Nem volt szokás csak úgy kölcsönadni, eladni, főleg nem idegennek.

A busóruha és a rang kérdése

A teljes busóöltözet része:

- a kifordított birkabunda,
- vázsongatya,
- bocskor vagy csizma,
- kereplő, kolomp, duda, buzogány.

Minél régebbi, nehezebb, látványosabb volt az öltözet, annál nagyobb tekintélye volt a viselőjének. A busó nemcsak maskarába öltözött ember, hanem szereplő, akinek helye van a közösségen belül.

A tapasztalt busók irányították az eseményeket, ismerték a hagyományos mozgásokat, tréfákat, szokásokat. A fiatalabbak tanultak tőlük – szó szerint „bele kellett nőni” a busóságba.

Csínyek, tréfák, határátlépések

A busók mindig is szabadságot kaptak a rend felrúgására. Régen ez sokkal nyersebb formában jelent meg:

- lányokat kergettek meg (rituális, játékos formában),
- hamuval, korommal kenték össze az embereket,
- zajkeltéssel zavarták meg a hétköznapiakat,
- tréfás „fenyegetéseket” tettek.

Fontos: ezeknek megvoltak a kimondatlan szabályai. Nem lehetett valódi kárt okozni, és a közösség pontosan tudta, hol a határ.

Ma a busójárás szabályozottabb, turistabarátabb, de a csínytevés még mindig része az ünnepnek: zaj, ijesztgetés, humoros párbeszéd, játékos provokációk kísérik a felvonulást.

A mohácsi busójárás mai programjai

- A mai busójárás többnapos esemény:
- maszkos felvonulások a városban,
- dunai átkelés a busókkal,
- máglyagyújtás és téltemetés,
- népzenei és táncos programok,
- kézműves vásár, gasztronómia,
- gyermekprogramok, busóudvarok.

Miközben látványos fesztivállá vált, a helyiek számára ma is élő hagyomány, nem pusztán bemutató.

Falusi környezetben a farsang a lakodalom ideje is volt. A böjt előtt még lehetett enni, inni, mulatni, esküdni. A farsangi bálók, fonók, álarcos játékok a közösségi élet csúcspontját jelentették.

A farsangfarka, vagyis az utolsó három nap – farsangvasárnap, farsanghétfő és húshagyókedd – különösen fontos volt. Ekkor zajlott a „téltemetés”, gyakran szalmabáb elégetésével vagy vízbe dobásával.

Kitekintő: farsang és télbúcsúztatás a világ más tájain

Bár a farsang szó és időrendje európai jelenség, a mögötte húzódó gondolat – a tél elűzése, az évszakváltás rituális megélése – messze nem kizárólag európai.

Európán túl: más népek válasza a télre

Kelet-Ázsiában a holdujév tölt be hasonló szerepet. Kínában a sárkány- és oroszlántánc, a zajkeltés, a piros szín használata mind a gonosz szellemek és a balszerencse elűzését szolgálja. Itt nem farsangnak hívják, de a funkció nagyon hasonló.

Japánban a Setsubun ünnepén babokat szórnak, miközben démonokat űznek el jelképesen. A démonálarc itt is központi elem.

A perzsa kultúrkörben a Nowruz, az újév ünnepe a tavaszi napéjegyenlőség-hez kötődik. Tűzön átugrás, megtisztulás, közösségi lakomák kísérik.

Észak-Amerika őslakos kultúráiban is találunk téltemető és tavaszváró rítusokat, gyakran állatmaszkokkal, dobokkal, táncokkal.

Miért nem „farsang” mindenhol?

Az európai farsang sajátossága az, hogy keresztény időszámításhoz kötött. Más kultúrákban nincs nagybőjt, ezért nincs szükség ugyanarra az időkeretre. A funkció azonban – a közösségi felszabadulás és az évszakováltás megünneplése – univerzális.

Az elegáns maszkabálok születése

A farsang egyik legérdekesebb átalakulása az, amikor a rituális, falusi, zajos ünnepből előkelő társasági esemény lett.



Hol és mikor jelentek meg?

Az elegáns maszkabálok a reneszánsz Itáliában, elsősorban Velencében jelentek meg a 15–16. században. Innen terjedtek tovább:

- a francia udvarba,
- majd az osztrák és német fejedelemségekbe,
- végül a magyar főúri körökbe is.

A maszk itt már nem félelemkeltő, hanem kifinomult, esztétikus, gyakran aranyozott, porcelánszerű.

A maszkabálok különleges szabályai
Az elegáns maszkabálok egyik legfontosabb eleme az anonimitás volt. A maszk:

- lehetővé tette a társadalmi határok átlépését,
- titkos beszélgetéseket, flörtöket,
- politikai és szerelmi intrikákat.

Szigorú íratlan szabályok léteztek: nem illett kérdezni, ki van a maszk mögött, és sokszor a leleplezés tilos volt.

Magyarországon

A 18–19. században a magyar nemesiség és polgárság körében is divattá váltak a farsangi bálok. Ezek már kevésbé voltak rituálisak, inkább társasági események:

- bemutatkozások,
- házasságok előkészítése,



- társadalmi rang demonstrálása zajlott bennük.

Itt a farsang már nem a téllal harcolt, hanem az emberi kapcsolatok színterévé vált.

Egy ősi ösztön túlélője

A farsang azért élte túl az évszázadokat, mert mély emberi szükségletre válasszol. A rendre, a szabályokra szükség van – de ugyanúgy szükség van arra is, hogy időről időre kifordítsuk őket.

Maszkot öltetni, zajt csapni, nevetni a félelmen, és egy kicsit elhinni, hogy a tél valóban elúzható.

Talán ezért van, hogy a farsang minden korszakban új formát ölt – de soha nem tűnik el igazán.

2026. február 5 - 15-ig.

AJÁNLATAINK A SPÓROLÁS MESTEREINEK!

Nestlé Gabonapehely

több íz, 250 g
1299 Ft,
5196 Ft/kg



2 db vásárlásakor
899 Ft/DB
3596 Ft/kg

Zewa Softis Papír zsebkendő

10x9db 90 db
999 Ft,
11 Ft/db



2 db vásárlásakor
669 Ft/DB
7,4 Ft/db

Roshen szelet

Tejcs. Dupla Mogyorós 29g,
Tejcs. Crème Bruleé 33g
249 Ft,
8586 Ft/kg,
7545 Ft/kg



2 db vásárlásakor
199 Ft/DB
6862 Ft/kg, 6030 Ft/kg



Márka szénasavas üdítő

több íz, 2000 ml
499 Ft,
249 Ft/l



2 db vásárlásakor
399 Ft/DB
199 Ft/l

Friss Citromos sör

több íz, 500 ml
309 Ft,
618 Ft/l



2 db vásárlásakor
299 Ft/DB
598 Ft/l

Ariel Mosószer

több illat
2475 g
4999 Ft,
2020 Ft/kg



3619 Ft
1462 Ft/kg

Ariel Mosó kapszula

több illat
24 db
5199 Ft
216 Ft/db



3639 Ft
151 Ft/db

A felhívás csak illusztráció. Az árak az aktuális készlet függvényében.
A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.
A készletek bontásánál eltérőek lehetnek!

ÜNNEPI ÖRÖM ÉS RENGETEG NYEREMÉNY A HUNOR COOPNÁL



A Hunor Coop idén különleges módon ünnepelte a Coop 30 éves jubileumát: a vásárlókat nemcsak karácsonyi hangulattal, hanem izgalmas nyereményekkel is meglepte. Az adventi időszakban több játék is futott párhuzamosan: a

karácsonyi blokkos nyereményjáték során értékes ajándékosarakat és vásárlási utalványokat sorsoltak ki, míg a kérdőíves játékban szintén számos szerencsés résztvevő nyert kisebb meglepetéseket.

Az igazi izgalmat azonban a fődíj jelentette: a megújult hódmezővásárhelyi üzletben talált gazdára az elektromos kérempár, amely a karácsonyi blokkos játék legnagyobb nyereménye volt.

A játékok december 1. és 21. között zajlottak.

A Hunor Coop így nemcsak jubileumát, hanem a karácsonyt is emlékeztetessé tette vásárlói számára, bizonyítva,



hogy a közös ünneplés és a meglepetések öröme mindig örök érték.

Gratulálunk nyerteseinknek! Kövessék Facebook oldalunkat, figyeljék plakátjainkat, mert 2026-ban is rengeteg új játékkal készülünk Önöknek!



Hunoros babák 2025 - Szeretettel gratulálunk Munkatársainknak!



Bacsa Szimonetta kislfia
Góg Zente István



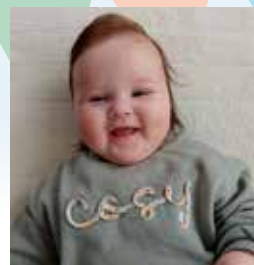
Gyuricza Anett kislfia
Sóti Máté



Istella-Kiss Viktória kislánya
Istella Mirella



Kóka Bernadett unokája
Kővesi Alex



Machanné Sápi Dóra kislánya
Machan Emma



Majer Viktória kislánya
Majer Elena



Márta Ninetta kislánya
Rostás Olívia



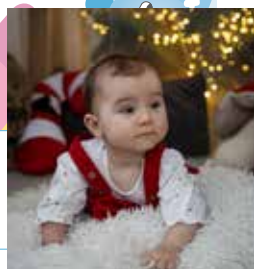
Németh-Szűcs Szimonetta
kislfia Németh Dominik



Oláhné Galgóczi Krisztina
kislányai Oláh Anna Róza és
Oláh Mária Lia



Pintér Marianna kislfia
Pintér Álmos Attila



Prágai Dominika kislánya
Prágai Petra Doroti



Sallai Bernadett kislfia
Szeles Kevin



Sándor-Kardos Beáta kislánya
Sándor Lia Nara



Szűcs-Monostori Kitti kislfia
Szűcs Marcell



Tóth-Szűcs Blanka kislfia
Tóth Zsombor

HUNOR IRODALMI AJÁNLÓ

Téli berek – visszatérés a berekbe, felnőtt szemmel

Fekete István *Téli berek* című ifjúsági regényét joggal sorolják a legszebb téli olvasmányok közé. A történet a *Tüskevár* világából már ismerős berekben játszódik, Matula bácsi alakja és a természet közelsége azonnal otthonos érzést kelt. Mégis, ez a kötet egészen más hangon szólal meg, mint a nyári előd: csendesebb, elmélkedőbb, sokszor melankolikusabb. A befagyott nádasok, a hó alá szorult élet



és a rövid nappalok atmoszférája nem csak díszlet, hanem a lelki folyamatok tükrére is. A *Téli berek* finoman, sallangok nélkül beszél a kamaszkor bizonytalanságairól, az elengedésről, a várakozásról és az önmagunkkal való szembenézésről.

Éppen ezért érdemes a *Tüskevárat* felnőttként is újra kézbe venni, majd a téli napokon a folytatásával együtt olvasni. Amit gyerekként elsősorban kalandregénynek és természetleírásnak láttunk, az érettebb fejjel sokkal gazdagabb jelentéseket hordoz: a lassú tanulás értékét, a mester-tanítvány kapcsolat mélységét, a természet ritmusához való alkalmazkodás bölcsességét. A *Téli berek* ezt a folyamatot viszi tovább, és talán még közelebb áll a felnőtt olvasóhoz, hiszen a

befelé fordulás, az elcsendesedés és az élet fordulópontjai mind ismerősek lehetnek számunkra is.

Fekete István téli tájleírásai különösen erősek: a dermedt berek, a hóval borított ösvények és a hidegben is élő természet képei szinte lelassítják az olvasót. Ez a könyv nem siet, és nem is hagyja, hogy mi siessünk. A *Tüskevár* és a *Téli berek* együtt ideális téli olvasmány: egy nosztalgikus visszatérés gyerekkorunk egyik meghatározó történetéhez, amely felnőttként új, mélyebb rétegeit mutatja meg – különösen akkor, amikor odakint is tél van, és mi is szívesen húzódunk vissza egy kicsit befelé.



Janikovszky Éva 100 – könyvek, amelyek együtt nőnek az olvasóval

Janikovszky Éva születésének 100. évfordulója kiváló alkalom arra, hogy újra felfedezzük az egyik legismertebb és legszerethetőbb magyar gyerekkönyvszerző életművét. Olyan íróról van szó, akinek a könyvei generációkat kötnek össze: sokan gyerekként nevtünk rajtuk először, majd felnőttként döbrentünk rá, mennyi igazság, empátia és finom ironia rejlik bennük.

Janikovszky Éva leginkább arról híres, hogy mesterien tudta megszólaltatni a gyerekek hangját. Történeteiben a világ következetesen „alulnézetből” látszik: a

felnőttek sokszor érthetetlenek, ellentmondásosak, míg a gyermeki logika világos, őszinte és könyörtelenül pontos. Egyszerű mondatai mögött komoly lélektani érzékenység húzódik meg, humora pedig sosem gúnyos, inkább felszabadító. Ehhez szorosan hozzátartoznak Réber László ikonikus illusztrációi, amelyek elválaszthatatlan részévé váltak a Janikovszky-univerzumnak.

Legismertebb művei közé tartozik a *Ha én felnőtt volnék*, a *Kire ütött ez a gyerek?*, az *Aranyeső*, a *Velem mindig történik valami*, a *Málnaszörp* és *szalmaszál* vagy az *Akár hiszed, akár nem*. Ezek a könyvek nem klasszikus értelemben vett mesék: inkább rövid, élethelyzetekre épülő gondolatfüzerek, amelyekben minden olvasó magára ismerhet. Külön érdekesség, hogy Janikovszky maga is gyakran hangsúlyozta: gyerekeknek ír, de a könyvei legalább annyira szólnak a felnőttekhez.

Éppen ezért nehéz pontosan behatárolni, ki-

nek ajánljuk Janikovszky Évát – és talán ez a legnagyobb erénye. Kisiskolásoknak azért, mert végre valaki az ő szemszögükből beszél. Szülőknek és pedagógusoknak azért, mert segít újraértelmezni a gyerek-felnőtt viszonyt. Felnőtteknek pedig azért, mert emlékeztet arra, milyen volt gyereknek lenni, és mennyire fontos lenne időnként visszatérni ehhez a nézőponthoz.

A 100. évfordulón Janikovszky Éva könyvei nem nosztalgikus relikviáknak hatnak, hanem meglepően aktuális olvasmányoknak. A kérdések, amelyeket feltesz – megértjük-e egymást, figyelünk-e a másikra, tudunk-e nevetni saját magunkon – ma is ugyanannyira érvényesek. Talán ezért van az, hogy ezek a vékony, látszólag egyszerű könyvek újra és újra lekerülnek a polcra, és minden életkorban mást, de mindig fontosat mondanak.



FEBRUÁRI AKCIÓ

2026. február 5-15.

Hunor Coop
A coop csoport tagja



XXL Túrós batyu
1 db, Fornetti

359 Ft

Eredeti ár: ~~439 Ft~~ 359 Ft/db
Eredeti egységár: ~~439 Ft/db~~

XXL Sajtkrém
1 db, Fornetti



359 Ft

Eredeti ár: ~~399 Ft~~ 359 Ft/db
Eredeti egységár: ~~399 Ft/db~~



Korpás cipó
500 g
Zombor Cipó Kft.

699 Ft

Eredeti ár: ~~769 Ft~~ 1398 Ft/kg
Eredeti egységár: ~~1538 Ft/kg~~

Csak a Zombor Cipó Kft. által ellátott üzletekben kapható!



Pizza szelet
1000 g
Nagykun-Hús Kft.

2599 Ft

Eredeti ár: ~~3190 Ft~~ 2599 Ft/kg
Eredeti egységár: ~~3190 Ft/kg~~

Nestlé Cini-minis
gabonapehely szelet

több íz, 25 g
Nestlé



179 Ft

Eredeti ár: ~~219 Ft~~ 7160 Ft/kg
Eredeti egységár: ~~8760 Ft/kg~~



Olympos
Citrom
ízesítő
50%
DRS, 1000 ml
Maspex

599 Ft

Eredeti ár: ~~769 Ft~~ 599 Ft/l
Eredeti egységár: ~~769 Ft/l~~

Méteres
vastag-
kolbász

több íz, 1000 g
Nagykun-Hús Kft.



COOP KLUB ÁR:
4599 Ft
4599 Ft/kg

Eredeti ár: ~~5690 Ft~~ 4990 Ft/kg
Eredeti egységár: ~~5690 Ft/kg~~

Tento Eü.papír Family Deli

3 rétegű, 32 db
Metsa



COOP KLUB ÁR:
3199 Ft
100 Ft/db

3499 Ft

Eredeti ár: ~~3799 Ft~~ 109 Ft/db
Eredeti egységár: ~~119 Ft/db~~

Kolozsvári szalonna

1000 g
Gulyás és Tsa.



2899 Ft

Eredeti ár: ~~3699 Ft~~ 2899 Ft/kg
Eredeti egységár: ~~3699 Ft/kg~~

Tibi Tejcsokoládé

290 g
Bonbonetti



1499 Ft

Eredeti ár: ~~1779 Ft~~ 5169 Ft/kg
Eredeti egységár: ~~6134 Ft/kg~~

Kedves vásárlóink!

Üzleteinkben SZÉP kártyát is elfogadunk!



Legyen Ön is a Coop Klub tagja!
Igényeljen TÖRZSVÁSÁRLÓI KÁRTYÁT!
Regisztráljon üzleteinkben!



Dreher Gold
dobozos sör
5%, DRS, 500 ml
Dreher

429 Ft

Eredeti ár: ~~449 Ft~~ 858 Ft/l
Eredeti egységár: ~~896 Ft/l~~

coop

HUNOR TÉLI RECEPTAJÁNLÓK

Február a konyhában is a melegről, vidámságról és az időszakhoz passzoló ízekről szól. A hideg téli estékhez tökéletesen illik a laktató rakott kelkáposzta, az üde citromos-mákos sütemény, és a farsangi hangulatot feldobó színes pizzafánk vagy mini lángos. Ezekkel a receptekkel könnyedén varázsolhatunk ínycsiklandó, vidám és szezonális fogásokat az asztalra, ami egyszerre melegít, édesít és szórakoztat.

RAKOTT KELKÁPOSZTA SAJTOS MORZSÁVAL

Hozzávalók:

- 1 fej kelkáposzta
- 400 g darált hús (vagy 300 g főtt lencse)
- 1 kisebb hagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 400 g paradicsomszósz
- 50 g zsemlemorzsza
- 50 g reszelt sajt
- só, bors, fűszerek ízlés szerint
- olaj a sütéshez



Elkészítés:

A kelkáposztát főzzük enyhén sós vízben 5–7 percig. A hagymát és fokhagymát dinszteljük, adjuk hozzá a darált húst vagy lencsét, majd a paradicsomszószt, sózzuk, borsozzuk. Egy tepsibe rétegezzük a kelkáposztát és a húsos keveréket, a tetejére szórjuk a sajtot és a morzsát. 180 °C-on süssük 25–30 percig, amíg a teteje aranybarna lesz.

CITROMOS-MÁKOS SÜTEMÉNY

Hozzávalók:

- 3 tojás
- 150 g cukor
- 100 ml olaj
- 150 g joghurt
- 200 g liszt
- 1 csomag sütőpor
- 50 g darált mák
- 1 citrom reszelt héja
- porcukor vagy citromos máz a tálaláshoz



Elkészítés:

A tojást a cukorral habosra keverjük, hozzáadjuk az olajat és a joghurtot. Beleforgatjuk a lisztet, sütőport, mákot és a citromhéjat. Kivajazott formába öntjük, 180 °C-on 30–35 percig sütjük. Tálaláskor porcukorral vagy vékony citromos mázzal díszítjük.

SZÍNES PIZZAFÁNK / MINI LÁNGOS

Hozzávalók:

- 500 g liszt
- 25 g élesztő
- 250 ml langyos víz
- 1 tk só
- 1 tk cukor
- olaj a sütéshez
- sós feltétek: sajt, sonka, paprika (opcionális)
- édes feltétek: lekvár, porcukor (opcionális)



Elkészítés:

Az élesztőt cukros langyos vízben felfuttatjuk. A lisztet és sót összekeverjük, hozzáadjuk az élesztős vizet, és rugalmas tésztát dagasztunk. Kis golyókat vagy lapos korongokat formázunk, majd forró olajban aranybarnára sütjük. Tálalhatjuk sósan feltétekkel vagy édesen lekvárral és porcukorral.

A LECSÓFESZTIVÁL KÓSTOLÓJEGYEI A SZENTESI ÉS A CSONGRÁDI MENTŐÁLLOMÁSOKAT TÁMOGATTÁK

Nemcsak a sürgősségi ellátás során, hanem a háttérben zajló mindennapokban is számos apró dolog segíti a mentők munkáját. Ezekhez járult hozzá a Hunor Coop Zrt., a Szentesi Lecsőfesztyál szervezője, amely a lecsőfesztyál kóstolójegyeiből befolyt összeget megduplázta. Ennek köszönhetően a szentesi és a csongrádi mentőállomás is kézzelfogható támogatásban részesült.

A társaság összesen **800 ezer forintot** biztosított a két állomás számára, az összeget egyenlő arányban osztották meg. A támogatást nem orvostechikai eszközök beszerzésére fordították, hanem kifejezetten a szolgáltatást teljesítő munkatársak mindennapi körülményeinek javítását szolgálta.

Az adományból olyan praktikus felszereléseket szereztek be, amelyek megkönnyítik a hosszú szolgálatok közötti pihenést, valamint az állomások zavar-

tan működését. A beszerzések között szerepeltek kisebb konyhai eszközök, hűtőszekrények, különféle szerszámok, valamint az udvarok karbantartását segítő elektromos fűnyírók is.

Csatornai Lajos, a Hunor Coop kereskedelmi igazgatója elmondta: számukra fontos, hogy ne csupán gazdasági szereplőként legyenek jelen a térségben, hanem aktívan részt vállaljanak a helyi közösségek támogatásában is. Különösen igaz ez azokra, akik nap mint nap felelősségteljes, embert próbáló munkát végeznek.

A mentőállomások dolgozói örömmel és hálával fogadták a segítséget. Mint elmondták, az ilyen jellegű figyelem nemcsak a napi munkát teszi gördülékenyebbé, hanem megerősítést is ad számukra abban, hogy munkájukat a közösség valóban értékeli.



HUNOR HUMOR

Farsang van az iskolában, a tanító néni végignéz az osztályon, hogy ki, minek öltözött be.

Zolikán korona van, meg palást, tehát ő király. Juliskának szárnya van, meg varázspálcaja, ő biztosan tündér. Amikor odaér Jenőkéhez, látja, hogy nagy csillag van a fejére ragasztva, egy kötéllel meg hatalmas csavart húz maga után. Megkérdezi:

- Jenőke, te minek öltöztél be?
- Én vagyok a csillagfejű csavarhúzó!

Vállalati focimeccs

Egy nagyvállalatnál focimeccset rendeznek a marketing és a karbantartó osztályok között. A meccset a karbantartók nyerik nagy fölénnyel. A vállalati hirdetőtáblán megjelenik a marketing osztály beszámolója a mérkőzésről:

“Örömmel jelenthetjük, hogy a 2000. évi futball-szezonban a marketing osztály kiélezett csatában a második helyet szerezte meg, míg a karbantartók mindössze egyetlen győzelemmel, az utolsó előtti helyen végeztek.”

- Jaj papa, a tanárnő észrevette, hogy segítettél a házi feladat elkészítésében.
- És mit mondott?
- Azt, hogy nagyon kíváncsi, ki segített, mert ennyi hibát egy gyerek képtelen lenne elkövetni!

Pistike bemegy a kisállatkereskedésbe, és meglát egy teknőcöt.

- Tessék mondani, ez mennyibe kerül?
- Ezer forint, fiacskám.
- És tok nélkül?



VÁLTSD KI DIGITÁLIS HŰSÉGCÁRTYÁD!

Csatlakozz Törzsvásárlói programunkhoz! Maxold ki a kedvezményeket!



1. Töltsd le a Coop Klub appot!

App Store | Google Play



2. Regisztrálj mobilon és szerezz digitális Coop Klub kártyát!



3. Fedezd fel az azonnali kedvezményeket, gyűjtsd a pontokat garantált kuponokért, extra meglepetésekért!



4. Használd a kártyát minden vásárlásnál és érvényesítsd kedvezményeidet!

Az applikációban lévő digitális törzsvásárlói kártya, valamint a mobilkuponok a Coop Klub Mobilkupon emblémával ellátott üzletekben érvényesíthetők.