

# Humor Magazin

2026. - 23. ÉVFOLYAM, 64. SZÁM



Jubileumi  
Lecsófeszt  
Felhívás!

„Keresd Bandit!”  
játék és  
**HUNOR-HUMOR**  
Roadshow  
Szőke Andrással!



Nyári Témák - Receptek,  
Könyvajánlók - Programtippek!



# EZ A SÖR NEKED SZÓL



**ÉREZZ RÁ A NYÁR RITMUSÁRA  
A DREHERREL, ÉS NYERJ!**



VÁSÁROLJ BÁRMELYIK KISKERESKEDELMI ÜZLETBEN 2 DB BÁRMILYEN 0,5 L-ES VAGY 1 DB MULTIPACK KISZERELÉSŰ DREHER VAGY DREHER 24 TERMÉKET, TÖLTSD FEL A BLOKKOT A SCREVO APP-BA, ÉS NYERJ!



A NYEREMÉNYJÁTÉK IDŐTARTAMA: 2026. 06. 18. – 07. 29. | KÖDFELTÖLTÉS ÉS RÉSZLETEK: SCREVO.HU/DREHERNEKEDSZOL  
A képek csak illusztrációk!  
Csak 18 éven felülieknek! [www.alkohol.info.hu](http://www.alkohol.info.hu) ▶ ANNYI A VILÁG, AMENNYIT BELETÖLTESZ

## Mindig friss!

Keresse üzleteinkben a Lombor termékeket!

**LOMBOR CÍPO Kft.**  
6020 Lovasberény, Petőfi utca 5.

- Bajor magvas kenyér
- Rozsos cipő
- Fonott kalács
- ÚJ TERMÉK
- Tönkölyös toast
- Durum toast
- Lorpás cipő
- Ajándék kenyér
- Formakenyér
- Tafelkirós kenyér

A fenti termékekre előrendelést felvesszünk!

**Hunor Coop**  
A COOP csoport tagja

*Kóstolja meg!*

## COOP klub TÖRZSVÁSÁRLÓNAK LENNI JÓ!

### VÁSÁRLÁSOD HŰSÉGPONTOKKAL JUTALMAZZUK!

500 FT ÉRTÉKŰ HŰSÉGPONON 5000 PONT UTÁN!



VÁLTSD KI DIGITÁLIS HŰSÉKKARTYÁD EGYSZERŰEN AZ APP-BAN!



### TEGYÜNK EGYÜTT A KÖRNYEZETÉRT!

Vásároljon környezetbarát, lebomló zacskót,  
vagy csomagoljon újrafelhasználható zsákba.



Környezetbarát zacskó: 15 Ft/db

**LEGYEN ÖN IS TÖRZSVÁSÁRLÓNK!**

Törzsvásárlóknak COOP klubkártyával

COOP KLUB ÁR:

**1 Ft/db**

[www.facebook.com/hunorcoop](http://www.facebook.com/hunorcoop)



## ÚJ SZOLGÁLTATÁSOK!



**Mobilegyenleg-feltöltés**  
TELEKOM, YETTEL, ONE



**Mérőóra-feltöltés**  
MVM: ÁRAM -GÁZ



**LAPKER**



**Mobilszámla befizetés**  
YETTEL, ONE



**Streaming utalvány vásárlás**  
NETFLIX, PLAYSTATION,  
ROBLOX, RIOT GAMES



A COOP csoport tagja

## TARTALOMJEGYZÉK

3. oldal  
Köszöntő  
Tartalomjegyzék  
COOP Törzsvásárlói rendszer
4. oldal  
Nevetést vitt 18 üzletbe Szőke Bandi  
– *sikerrel zárult a Hunor Coop Humor Roadshow*
6. oldal  
„A BOLT OLYAN, MINT EGY TEMPLOM”  
*Beszélgetés Szőke Andrással a Hunor Coop Roadshow után*
9. oldal  
KERESD BANDIT!
10. oldal  
Az idő a legértékesebb erőforrásunk
11. oldal  
JUBILEUMI Leccsófeszt
12. oldal  
Kiszombor  
– *az Alföld egyik legnagyobb „TITKA”*
13. oldal  
Hunor – kultúr rovat  
*MARTA MOLNAR: Napraforgók titkos élete*
14. oldal  
Júliusi akció
15. oldal  
HUNOR receptajánló – *Virslis falatkák*
16. oldal  
HUNOR receptajánló – *Sonkás-sajtos csigák*  
HUNOR HUMOR  
Keresztrejtvény

### IMPRESSZUM

Felelős kiadó: **HUNOR COOP ZRt**  
Szerkesztő: **Mészáros Mariann**

Fotók: **Vidovics Ferenc, Mészáros Mariann, HUNOR COOP ZRt, Pugel Zoltán, PixaBay**

Web: [www.hunorcoop.hu](http://www.hunorcoop.hu)

e-mail: [hunorcoop.marketing@gmail.com](mailto:hunorcoop.marketing@gmail.com)

Facebook: [www.facebook.com/hunorcoop](http://www.facebook.com/hunorcoop)

Előkészítés, nyomdai munkák:

Rensz Magyarország Kft. E-mail: [szorolap@rensz.hu](mailto:szorolap@rensz.hu)

## KEDVES OLVASÓNK! KEDVES TÖRZSVÁSÁRLÓNK!

A július a nyár egyik legmozgalmasabb hónapja, amikor a feltöltődés, a közösségi élmények és a jókedv egyszerre kapnak főszerepet. Az elmúlt hetekben társaságunk életében is számos emlékezetes program és esemény gazdagította mindennapjainkat, amelyekből magazinunk aktuális számában is ízelítőt adunk.

Különösen nagy örömmel tekintünk vissza idei csapatépítő tréningjeinkre, ahol munkatársaink nemcsak új ismeretekkel és tapasztalatokkal gazdagodtak, hanem közösen megélt élményekkel is erősítették közösségünket. A tanulás és a szakmai fejlődés mellett természetesen a jó hangulat sem maradhatott el.

Július egyik legvidámabb eseménye kétségkívül a HUNOR HUMOR Roadshow volt, amelynek során **Szőke Bandi** humorista barátunk és munkatársunk tizenkét városban gondoskodott a nevetésről és a felhőtlen pillanatokról. A közönség minden helyszínen szeretettel fogadta a programot, és örömmel tapasztaltuk, hogy a humor milyen könnyedén hozza közelebb egymáshoz az embereket. A roadshow legjobb pillanatait hamarosan videós formában is viszontláthatják, hiszen folyamatosan készülnek az összefoglalók és az élménybeszámolók.



Júliusi lapszámunkban ezúttal is számos érdekességgel várjuk Önöket. Találnak receptajánlót a nyári napokra, programajánlót a közelgő eseményekhez, kulturális és irodalmi érdekességeket, valamint bepillantást nyerhetnek az előttünk álló időszak újdonságaiba is. Emellett **új játékokkal és nyereménylehetőségekkel** készülünk, hogy magazinunk olvasása ezúttal is tartalmas és szórakoztató élményt nyújtson.

Kívánunk mindenkinek kellemes nyarat, jó pihenést és sok közös élményt!

**Mészáros Mariann**  
szerkesztő

## A Coop Klub törzsvásárlói program

Vásárlásai után a Coop Klub törzsvásárlói kártyájával pontokat gyűjthet. Minden 20 Ft vásárolt érték után 1 pont jár. Az összeggyűjtött pontokért a törzsvásárlói kuponokkal jutalmazzuk. A törzsvásárló 5000 pontonként egy 500 Ft engedményre jogosító hűségkupont kap.



**TÖLTSE KI AZ IGÉNYLŐLAPOT,**  
és már használhatja is  
kártyáját



**VÁSÁROLJON**  
Minden 20 Ft vásárolt érték után  
1 pont jár.



**GYŪJTSE A PONTOKAT**



**5000 PONT UTÁN**  
Vegye át kuponjait a pénztárnál:  
500 Ft értékű hűségkupon + EXTRA kedvezmények

# NEVETÉST VITT 18 ÜZLETBE SZŐKE BANDI – SIKERREL ZÁRULT A HUNOR COOP HUMOR ROADSHOW

Három napon át járta a dél-alföldi és Duna menti településeket Szőke András humorista, vagy ahogy mindenki ismeri, Szőke Bandi a Hunor Coop Humor Roadshow keretében. A június 8. és 11. között megrendezett programsorozat során a népszerű színész-rendező összesen 18 üzletben, 12 városban és községben találkozott a vásárlókkal, az eladókkal és a boltok munkatársaival.



A roadshow ezúttal is remek hangulatban telt. Szőke Bandi minden helyszínen közvetlenül beszélgetett az emberekkel, viccelődött a vásárlókkal, és rögtönzött mini interjúkat készített mindazokkal, akik szívesen megosztották vele

gondolataikat. A villámlátogatások során számos kedves, humoros és emlékezetes pillanat született, amelyek jól tükrözik a Hunor Coop üzleteinek családi közösségi hangulatát.

A turné során a roadshow ellátogatott Szentésre, Fábiansebestyénbe, Szegvárra, Hódmezővásárhelyre, Kiszomborra, Makóra, Domaszékre, Mórahalomra, Kalocsára, Apostagra, Dunavecseré és Szalkszentmártonba. A négy nap alatt összesen 18 üzlet adott otthont a programnak, ahol a vásárlókat nemcsak jókedv, hanem játékok, meglepetések és számos közös fotóélmény is várta.

Különleges állomása volt az idei körútnak Dunavecse és környéke, ahol a Hunor Coop újonnan megvásárolt üzleteiben első alkalommal találkozhattak személyesen a vásárlók Szőke Bandival és a Humor Roadshow csapatával. Az új helyszínen is gyorsan kialakult az a felszabadult, barátságos légkör, amely az elmúlt évek roadshow-inak egyik legfontosabb védjegyévé vált.

A rendezvénysorozat ismét bebizonyította, hogy a Hunor Coop üzletei nem csupán a mindennapi bevásárlás helyszí-

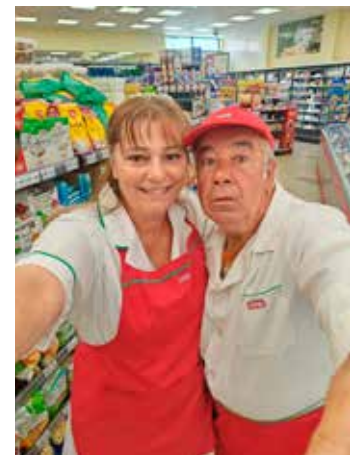
nei, hanem olyan közösségi terek is, ahol a találkozások, a beszélgetések és a közös élmények ugyanolyan fontos szerepet kapnak, mint a vásárlás.

A roadshow legjobb pillanatai azonban a következő hetekben is visszaköszönnének. A Hunor Coop Zrt., valamint az egyes üzletek Facebook-oldalain folyamatosan jelennek meg a látogatásokról készült videók, mini interjúk és kulisszák mögötti felvételek. Emellett újabb játékokkal és meglepetésekkel is készülnek a szervezők, így érdemes figyelemmel kísérni a közösségi oldalakat valamint a boltjaink plakátjait!

**– A NAGY NYEREMÉKKEL JÁRÓ JÚLIUSI „KERESD BANDIT!” JÁTÉKUNK RÉSZLETEIRŐL MÁR MAGAZINUNKBAN IS OLVASHAT! –**

**Aki szeretné újra átélni a roadshow hangulatát, vagy megnézné a Szőke Bandival készült vidám videókat, annak érdemes követnie a Hunor Coop és az érintett üzletek Facebook-felületeit, ahol hamarosan újabb tartalmak várják az érdeklődőket.**





# „A BOLT OLYAN, MINT EGY TEMPLOM” BESZÉLGETÉS SZŐKE ANDRÁSSAL A HUNOR COOP ROADSHOW UTÁN

Kevés együttműködés mondhatja el magáról, hogy évről évre erősebbé válik, miközben nem üzleti kapcsolatként, hanem valódi emberi történetként működik. A Hunor Coop és Szőke András kapcsolata éppen ilyen.

A szentesi születésű filmrendező, színész és humorista az elmúlt években szinte a Hunor Coop egyik legismertebb arcává vált. Közös reklámfilmek, roadshow-k, fesztiválok, főzőbemutatók és céges rendezvények kötődnek a nevéhez, de a kapcsolat jóval túlmutat a kamerák előtt zajló munkán. A Hunor Coop munkatársai már Taliándörögdön is meglátogatták Bandit, amikor egy céges kirándulás során felkeresték a Művészetek Völgyének ikonikus helyszíneit, Szőke András pedig számos alkalommal vett részt a társaság családi napjain, közösségi programjain és természetesen a Szentesi Lecsőfesztiválokon is.



Az együttműködés különlegessége, hogy mindkét fél ugyanabból a közezből táplálkozik. A Hunor Coop szentesi központú céggént a dél-alföldi térség egyik meghatározó közösségépítő szereplője, míg Szőke András egész életében büszkén vállalta szentesi gyökereit. A kölcsönös tiszteletet jól mutatja, hogy a Hunor Coop az évek során több filmjének elkészítését is támogatta, köztük a *Delelő obisitos* és a *Fekete bárány, a Brigádnapló és a Palackposta* című alkotásokat.

A nyári Humor Roadshow immár öt éve része a Hunor Coop programjainak. Az idei körút után azonban ezúttal nem

Szőke Bandi kérdezte a vásárlókat és az eladókat – hanem ő ült a képzeletbeli interjúszékbe.

**„Úgy fogadnak, mintha családtag lennék”**

**A Humor Roadshow mára igazi hagyománnyá vált. Melyek voltak számodra a legemlékezetesebb pillanatok az elmúlt évek során?**

A legnagyobb élmény számomra az, hogy bárhová megyünk, akár a legkisebb faluba is, úgy fogadnak, mintha családtag lennék. Az elmúlt években forgattunk boltokban mindenféle örült jelenetet –

biciklivel végigtekertünk az üzleten, elbújtunk a káposzták mögött –, ami valljuk be, nem mindennapi egy ételmisszerbolt életében. Mégis mindenhol nyitottak voltak az ott dolgozók és a vásárlók is. Ez számomra különleges élmény.

**– Időutazás a pénztárak között –  
A vásárlókkal folytatott beszélgetésekből sok személyes történet is született.**

A roadshow számomra sokszor időutazás. Szentesen és a környező településeken rendszeresen találkozom egykori osztálytársakkal, tanárokkal vagy olyan

emberekkel, akiket évtizedek óta nem láttam. Előfordult, hogy valaki csak azért jött el, mert hallotta, hogy ott leszek, és hozott egy virágot a kertjéből. Az a növény ma már nálunk nő otthon.

De ennél mélyebb pillanatok is vannak. Tavaly például egy hölgy egy olyan festményt hozott el, amelyet még édesapám készített évtizedekkel ezelőtt. Egy bolt közepén állva egyszer csak ott van előttem a múlt. Ezek nagyon erős érzelmeket tudnak megmozgatni.

**„A bolt olyan, mint egy templom”  
Mit látsz a Hunor Coop üzleteiben, ami szerinted különleges?**

Rájöttem, hogy a mai, modern világban a kisebb városi-falusi boltok már sokkal többek, mint egy sima bolt. Olyan szerepet töltenek lassan be, mint egy templom vagy amilyen egy fodrászat is lett. Olyan hely, ahol az emberek beszélgetnek, megnyílnak egymásnak, kapcsolódnak a közvetlen környezetük, szomszédságuk tagjaival.

A mai világ egyre személytelenebb. Kártyák, vonalkódok, automaták vesznek körül bennünket. A Hunor Coop üzleteiben viszont még mindig azt hallod: „Miben segíthetek? Mit tetszik keresni? Mit szeretne főzni? Miből rendeljünk előre Önnek? Miből tegyünk félre?” Ez nemcsak kereskedelem, hanem emberi kapcsolat.

És ami nagyon fontos: itt három generáció is találkozik ugyanabban a boltban. Ez ma már ritkaság.

**– A friss hús titka –  
A roadshow során sok vásárlót megkérdeztél arról, miért szeretnek Coop üzletbe járni. Te mit válaszolnál?**

Sokat járok az országban, és őszintén mondom: amit itt látok, az nem magától értetődő. Különösen a húsáru részlegen érzem azt, hogy nagyon magas színvonalon dolgoznak. A vásárlók folyamatosan ezt emelték ki.



De nemcsak erről van szó. Minden üzletnek megvan a saját kis karaktere. Van, ahol a pékáru a legerősebb, máshol a cukrásztermékek vagy éppen a nyaralóövezet miatt a szezonális kínálat. Ezek nem egyforma boltok. Mindegyik a saját közösségéhez igazodik.

**– Miért működik jól a közös munka? –  
Mi az, amit legjobban szeretsz a Hunor Coop-pal való együttműködésben?**

Az, hogy hagynak kísérletezni. Nagyon sok helyen dolgoztam már, de itt megvan az a bizalom, hogy nem centire megírt forgatókönyvek alapján kell működni. Van egy közös cél, de azon belül lehet kreatívnak lenni. Ez pedig felszabadítja az embert, és szerintem ettől tudnak ezek a tartalmak természetesek és hitelesek maradni.

**Lecsőfesztivál: egy negyedszázados történet –**

**Hamarosan jubileumi, 25. Szentesi Lecsőfesztivál következik, mely talán egyfajta lezárása is lesz ennek a nagyon sikeres rendezvénysorozatnak, mely az évek alatt az ország 10 legnagyobb gasztrorfesztiváljai közé emelkedett. Mit jelent számodra ez az esemény?**

Először is: én ezt nem búcsúnak nevezném, hanem egy nagy, ünnepi finálénak.

Negyed évszázadot megélni egy fesztivállal óriási teljesítmény. Sok helyre járok az országban, és pontosan tudom, milyen hatalmas munka áll egy ilyen rendezvény mögött.

Ami mindig lenyűgözött, az a közösségi ereje. Nem a verseny a fontos, hanem hogy az emberek együtt vannak. Ez a fesztivál mára Szentesi identitásának része lett.





### Miért éppen a lecsó lett Szentes jelképe?

Szerintem azért, mert benne van a város egész története. A termálvíz, a kertészet, a boltgárkertészeti hagyományokból kinövő nagy helyi fóliás és üvegház termelés, a paprika és a paradicsom termesztése, és azok az emberek, akik évtizedeken át építették ezt a hagyományt. Ez sok-sok generáció, és a városban szinte mindenki valamilyen szinten kapcsolódik a mezőgazdasági hagyományokhoz, ezen alapítók leszármazottai vagyunk.

Szentes különleges adottságokkal rendelkezik. Jó föld, termálvíz, szorgalmas emberek. Ezek együtt hozták létre azt a kertészeti kultúrát, amely ma is meghatározza a város arculatát.



### „Az emberek között szeretnék lenni” – Hol találkozhat veled legközelebb a közösség?

Most több izgalmas projekten dolgozom. Meséket olvastam fel a Czukás Meserádió számára, hamarosan egy televíziós műsorban a saját családfámmal is szembesítenek, és persze vannak egyéb izgalmas tervek is, de azok egyelőre még maradjanak titokban.

De ami biztos: *szeretnék ott lenni a Lecsófesztiválon!*

Nem elsősorban a színpadon, hanem az emberek között. Beszélgetni, találkozni, együtt lenni velük. Mert végül mindig ez a legfontosabb.



# “KERESD BANDIT!”

Elbújtam  
mind a **39**  
**HUNOR COOP**  
Boltban!

júliusi játék a  
**HUNOR COOP ZRT.**  
üzleteiben!

## HOGYAN JÁTSZHATSZ?



Keress meg a 3 elrejtett  
Bandi fotóból legalább  
egyét az üzletben!



Vásárolj minimum  
3000 Ft értékben, és írd  
fel a blokkra a talált  
**SZERENCSEKÓDOT**  
a telefonszámmal és  
neveddel együtt!



Dobd be a blokkot a  
boltban levő  
**SZERENCSEDOBOZBA!**



## NYEREMÉNYEK:



+ FŐDÍJ:

**100.000 Ft**

értékű  
vásárlási utalvány!



ÜZLETENKÉNT

**3db**

AJÁNDÉKCSOMAG!

**117 nyertes!**

(39 üzlet x 3 díj)

**A JÁTÉK IDŐTARTAMA: 2026. JÚLIUS 1-31.**

Sorsolás augusztus 2. hetében!  
A további részleteket keresd az üzletekben,  
vagy a HUNOR COOP ZRT.  
Facebook oldalán, illetve a [hunorcoop.hu](http://hunorcoop.hu)-n!

Sok sikert kíván:  
*Szöke András*

**Hunor Coop**  
A COOP csoport tagja

Bárhol  
ott  
lehetek...

# AZ IDŐ A LEGÉRTÉKESEBB ERŐFORRÁSUNK

A HUNOR COOP Zrt.-nél immár több mint két évtizedes hagyomány, hogy a nyár elején a vállalat vezetői néhány napra félrevonulnak, és közösen foglalkoznak egy olyan témával, amely hosszú távon meghatározza a szervezet működését és versenyképességét. Az idei vezetői csapatépítő tréning központi témája az időgazdálkodás volt.



A választás nem véletlenül esett erre a területre. A mai gazdasági környezetben minden vállalkozás számára létfontosságú a hatékony működés, hiszen a verseny egyre élesebb. Ahogy a tréning során is többször elhangzott: *„A világon szinte mindent lehet pótolni, egyedül az időt nem. Az elfecsérelt idő örökre elveszik.”*

A programot egy átfogó felmérés előzte meg, amelyben a HUNOR hálózat üzleteinek és a központ munkatársainak véleményét gyűjtöttük össze. Arra kerestük a választ, hogy melyek azok a folyamatok, amelyek indokolatlanul sok időt vesznek el a mindennapi munkából, és hol lehetne egyszerűsíteni, gyorsítani a működést.

A tréning első napján **Mészáros Zoltán vezérigazgató** adott helyzetképet a vállalat előtt álló kihívásokról, majd a résztvevők közösen elemezték a felmérés eredményeit. Szó esett a leggyakoribb időrabló tényezőkről, a főleg adminisztrációról, a párhuzamos munkafolyamatokról és azokról a lehetőségekről, amelyekkel a napi munkavégzés hatékonyabbá tehető.

A második napon egy külső szakértő vezetésével interaktív időgazdálkodási tréningen vettek részt a vezetők. A gyakorlati példákon és közös feladatokon keresztül sikerült feltárni a hatékony időbeosztás legfontosabb sarokpontjait, és olyan módszereket megismerni, amelyek a mindennapi vezetői munkában is alkalmazhatók.

A harmadik nap a gyakorlati megvalósításról szólt. **Csatordai Lajos vezérigazgató-helyettes** irányításával kiscsoportos műhelymunka keretében konkrét akciótervek készültek, amelyek segítenek az elhangzottak átültetésében az üzletek és a központ mindennapi működésébe.

A szakmai programokat ezúttal is közösségi élmények egészítették ki. A résztvevők közös gulyásfőzéssel és baráti beszélgetésekkel erősítették az összetartozás érzését, majd egy balatonboglári gasztronómiai kirándulás koronázta meg az együtt töltött napokat. A kiváló nyári időben néhányan a Balaton vizét is kipróbálták. Különleges élményt jelentett a szinte nyugodt, csendes „magyar tengerben” megmártózni, miközben csak néhány fürdőző osztozott a festői környezetben.

A vezetői tréning ismét bebizonyította, hogy a szakmai fejlődés, az együtt gondolkodás és a közösségépítés kéz a kézben jár. A HUNOR COOP vezetői egy közös céllal tértek haza: még hatékonyabban, még tudatosabban gazdálkodni azzal az erőforrással, amelyből mindannyiunknak ugyanannyi jut – az idővel.



**KÖZÖSSÉGI FELHÍVÁS!!!**

# 25 ÉV EMLÉKEI!



*>Segíts megírni a történetét!*

**Idén rendezzük meg a jubileumi  
25. SZENTESI HUNOR COOP LECSÓFESTIVÁLT,  
amely egyben búcsú finálé is lesz!**

**Ennek alkalmából  
egy különleges EMLÉKKÖNYVET  
készítünk, és ehhez  
kérjük a Te segítségedet is!**

*>Küldd el nekünk:*

- Régi és új fotóidat!
- Vidám történeteidet!
- Kedvenc lecsó receptedet!
- Főzőcsapatod sztoriját!
- Emlékezetes pillanatokat!
- Híres vendégekkel készült képeket!
- Minden emléket, ami neked fontos!



**>Elérhetőség: SZENTESI LECSÓFESTIVÁL Facebook oldalán Messenger üzenetben,  
vagy e-mail-ben a [hunorcoop.marketing@gmail.com](mailto:hunorcoop.marketing@gmail.com)-on!**

# KISZOMBOR – AZ ALFÖLD EGYIK LEGNAGYOBB „TITKA”

Ha azt hisszük, hogy az Alföld már nem tud meglepetést okozni, akkor ideje ellátogatni Kiszomborra. A Makó szomszédságában fekvő, alig négyezer lelkes település sokak számára még ma is ismeretlen név, pedig történelmi emlékei, különleges építészeti öröksége és izgalmas legendái alapján könnyedén helyet követelhetne magának Magyarország legérdekesebb kirándulóhelyei között.

– A Hunor Coop-os roadshow-ja során Szőke Andrásnak is egyik állomása volt ez a helyszín, és ő is nagy lelkesedéssel fedezte fel a várost, hiszen a történelem, és a történelmi tárgyak-eszközök gyűjtése az egyik legnagyobb szenvedélye a humorista „munkatársunknak”!



## A Rónayak faluja

A 19. században Kiszombor neve öszszeforrnt a zombori Rónay családdal. A vármegyei élet meghatározó alakjai közé tartozó nemesi familia több ága is itt építette fel otthonát. A helyiek ma is mosolyogva mesélik, hogy a család különböző ágai és asszonyai szinte versengtek egymással: ki tud szebb kúriát, elegánsabb parkot vagy díszesebb épületet emelni. A település ezért ma is valóságos kúriagyűteménynek számít.

Séta közben egymás után bukkannak fel a klasszicista és romantikus stílusú épületek. Ott magasodik a tornyos Rónay-kastély, amely messziről uralja a település látképét, de több kisebb-nagyobb kúria és a különleges, oszlopos magtár is megmaradt az utókor számára. Ez utóbbi annyira egyedi építmény, hogy országos ritkaságként tartják számon.

## ÁFÉSZ-vendéglő, pékség és katonai raktár

A történelem azonban nem mindig bánt kesztyűs kézzel a kiszombori épületekkel. A második világháború, majd az államosítás évei alatt több kúria elveszítette eredeti funkcióját. Volt, amelyik katonai célokat szolgált, másokat raktárként használtak, egyes épületek berendezése eltűnt vagy elpusztult. Az egyik Rónay-kúriában évtizedeken át ÁFÉSZ-vendéglő működött, más épületekben különféle gazdasági funkciók kaptak helyet, sőt olyan is akadt, amely hosszabb ideig pékségként szolgált a helyieket.

## Újjászülető örökség

Az elmúlt években azonban örömteli változás indult el. Egyre több történelmi épület újul meg, és kap ismét méltó szerepet. A felújított kúriák között ma találunk elegáns rendezvényhelyszínt, éttermet és olyan épületeket is, amelyek ismét régi fényükben tündökölnék. A gondosan helyreállított homlokzatok és parkok arról árulkodnak, hogy Kiszombor komolyan veszi öröksége megőrzését.

## Kincsek a falak mögött

A helyiek szerint a történet még korántsem ért véget. A régi kúriák pincéi,

elfalazott helyiségei és egykor lebontott melléképületek alapjai még ma is tartogatnak meglepetéseket. Nem ritka, hogy felújítások vagy tereprendezések során régi tárgyak, épületmaradványok vagy különleges emlékek kerülnek elő. A helytörténet iránt érdeklődő kiszomboriak szinte kincskereső lelkesedéssel kutatják a múlt nyomait.



## A környék is bőven tartogat élményeket

Kiszombor kiváló kiindulópont a Maros mente felfedezéséhez. Néhány perc autózással elérhető a festői Makó és a híres Hagymatikum Fürdő, amely egész évben népszerű célpont. A természet kedvelőinek a Maros-part kínál különleges élményeket: a folyó több szakaszán található természetközeli strandok és szabadstrand-jellegű partszakaszok, ahol nyáron sokan hűsölnék. A közeli ártéri erdők, kerékpárutak és tanösvények pedig remek lehetőséget nyújtanak egy egész napos kirándulásra.

Kiszombor nem harsány turistacélpont. Nincsenek tömegek, nincs nyüzsgő belváros. Van viszont egy ezeréves történet, különleges épített örökség, nemesi kúriák romantikája és az a ritka érzés, amikor az ember úgy érzi: egy valódi alföldi titokra bukkant.

A legtöbben talán arról sem hallottak, hogy valójában két Zombor létezik. A mai Kiszombor neve évszázadokon át egyszerűen Zombor volt, a „kis” előtag csak később került elé, hogy megkülönböztesse a másikat, határon kívülre szorult „felétől”... A történelem azonban nemcsak a nevének formálta: a Maros menti falu múltja egészen a honfoglalás koráig nyúlik vissza, és a középkorban már jelentős birtokközpontként emlegették.

## Az Árpád-kor csodája: a világhírű rotunda

Kiszombor legismertebb látnivalója kétségkívül a különleges körtemplom, a rotunda. Már kívülről is lenyűgöző, de igazi különlegessége belül rejlik: a hatkaréjos alaprajz Európában is ritkaságnak számít. A 12. században épült templom a magyar román kori építészet egyik legértékesebb emléke, és sok szakember szerint ez maradt fenn a legjobb állapotban az Árpád-kori/kora középkori rotundák közül. A több száz éves freskók, a különleges térszerkezet és a falakból áradó történelem olyan hangulatot teremtenek, amelyet nehéz szavakkal visszaadni.



# NYÁRI NAPRAFORGÓK KÖNYVAJÁNLÓ

**MARTA MOLNAR: Napraforgók titkos élete**

Van valami különösen varázslatos abban, amikor egy nyári délutánon, a vízparton heverészve olyan könyvet nyitunk ki, amely egyszerre repít el a múltba, mesél emberi sorsokról, és közben arra emlékeztet, hogy a kitarítás és a hit néha csodákra képes. Marta Molnar *Napraforgók titkos élete* című regénye pontosan ilyen olvasmány.



A szerző hosszú kutatómunkával gyűjtötte össze a Johannáról fennmaradt, viszonylag szűkös forrásokat. A sors különös fintora, hogy a könyv megjelenése után alig egy hónappal Johanna leszármazottai nyilvánosságra hozták az addig féltve őrzött naplókat, amelyek ma már az interneten is elérhetők.

A történet két idősíkon játszódik. A jelenben Emsley Wilson életét követhetjük nyomon, aki váratlan veszteségek és családi titkok között próbálja megtalálni önmagát. Ezzel párhuzamosan bontakozik ki a múltban Johanna Bonger, Vincent van Gogh sógornőjének története. A két szál elsőre távolinak tűnik egymástól, ám a szerző olyan ügyesen szövi össze őket, hogy az olvasó végig kíváncsian várja, miként kapcsolódnak majd össze a mozaikdarabok.

Johanna Bonger neve talán kevesek számára cseng ismerősen, pedig neki köszönhetjük, hogy ma az egész világ ismeri Van Gogh művészetét. Férje és sógora halála után ugyanis rendíthetetlen elszánt-sággal dolgozott azon, hogy a festő életműve ne merüljön feledésbe.

Johanna története inspiráló és felelő. Arra tanít, hogy érdemes hinni a céljainkban akkor is, amikor a környezetünk kételkedik bennünk. Az ő példája bizonyítja, hogy a kitarítás, az elhivatottság és a hit hosszú távon képes megváltoztatni a világot.

A *Napraforgók titkos élete* egyszerre történelmi regény, családi titkokkal átszótt történet és inspiráló női sorsregény. Könnyen olvasható, mégis tartalmas, így tökéletes választás lehet egy nyári szabadságra, hosszabb utazásra vagy egy csendes délutánra a tóparton.

**Marta Molnar** (eredeti nevén Dana Marton) magyar származású, az Egyesült Államokban élő író, aki a „Light & Life” sorozat szerzőjeként vált ismertté. Több mint 60 romantikus, krimi és fantasy regényt publikált Dana Marton néven, amelyekkel USA Today és New York Times bestseller szerző lett, valamint több rangos díjat is elnyert (pl. Rita Award, Daphne du Maurier Award of Excellence). Művészettörténeti érdeklődése, önálló művészi tapasztalata és tanulmányai (Seton Hill University, Harvard) hozzájárulnak ahhoz, hogy regényei hitelesek és könnyen befogadhatóak. Saját bevallása szerint célja, hogy könyvei után az olvasó azt érezze: „bármit elérhet”, és hogy a történelem elfeledett nőalakjait új fényben mutassa be.

## ÉRDEKESSÉG:

**Tudta-e, hogy Van Gogh-nak valójában nem egyetlen napraforgós képe van, hanem két teljes sorozatot festett a virágról?**

Az első sorozat 4 képből áll, és vágott virágokat ábrázol, melyeket még Párizsban festett.

A második sorozat 7 nagy vázás csendélet a későbbi, Ales-i korszakából (1888-89). (A 11 festményből egy – a kék háttérű vágott virágos képe – sajnos odaveszett Japán bombázásakor '45-ben...)



# JÚLIUSI AKCIÓ

2026. július 2-12-ig



A COOP csoport tagja



**Gyökér kenyér**

400 g  
Zombor Cipó Kft.

**720 Ft**

Eredeti ár: ~~799 Ft~~  
Eredeti egységár: ~~1998 Ft/kg~~ 1748 Ft/kg

Csak a Zombor Cipó Kft. által ellátott üzletekben kapható!

**Fornetti Csokis XXL**

Fornetti



**330 Ft/db**

Eredeti egységár: ~~389 Ft/db~~



**Nagykun Méteres**

**vastagkolbász**

1000 g  
Nagykun-Hús Kft.

**4990 Ft/kg**

Eredeti egységár: ~~5690 Ft/kg~~

**COOP KLUB ÁR:**  
**4590 Ft/kg**



**Fincsi Olasz**

**felvágott**

1000 g  
Nagykun-Hús Kft.

**COOP KLUB ÁR:**

**2290 Ft**

2290 Ft/kg

**2490 Ft/kg**

Eredeti egységár: ~~2990 Ft/kg~~



**Kenyér szalonna**

1000 g  
Gulyás és Tsa.

**COOP KLUB ÁR:**

**1990 Ft**

1990 Ft/kg

**2190 Ft/kg**

Eredeti egységár: ~~2499 Ft/kg~~



**Bersi Snack**

**XXL Sajtgolyó**

300 g  
Úsovsko

Hungary Kft.

**COOP KLUB ÁR:**

**1250 Ft**

4167 Ft/kg

**1390 Ft**

4633 Ft/kg

Eredeti ár: ~~1749 Ft~~

Eredeti egységár: ~~5830 Ft/kg~~

**Nestlé Gabonapehely szelet**

25 g  
Nestlé

**COOP KLUB ÁR:**

**169 Ft**

6760 Ft/kg



**180 Ft**

7200 Ft/kg

Eredeti ár: ~~199 Ft~~

Eredeti egységár: ~~7960 Ft/kg~~

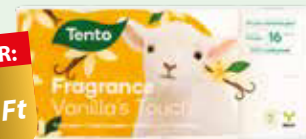
**Tento Eü. Papír Vanilla's Touch**

3 rét., 16 db  
Metsa

**COOP KLUB ÁR:**

**1850 Ft**

116 Ft/db



**2200 Ft**

138 Ft/db

Eredeti ár: ~~2699 Ft~~

Eredeti egységár: ~~169 Ft/db~~



**Coop gyűrűs fánk**

1 db  
Bestar Hungary Kft.

**189 Ft/db**

Eredeti egységár: ~~219 Ft/db~~



**Szentkirályi Immuno**

több íz, DRS, 700 ml  
Szentkirály



**399 Ft**

570 Ft/l

Eredeti ár: ~~499 Ft~~

Eredeti egységár: ~~713 Ft/l~~



**Soproni Radler Citrom**

0%, több íz, DRS, 500 ml  
Heineken



**329 Ft**

658 Ft/l

Eredeti ár: ~~379 Ft~~

Eredeti egységár: ~~758 Ft/l~~



**KIEMELT AJÁNLAT**

**Kőbányai sör**

2000 ml, Dreher



**999 Ft**

500 Ft/l

Eredeti ár: ~~1219 Ft~~

Eredeti egységár: ~~610 Ft/l~~

**-18%**



## AJÁNLATAINK A SPÓROLÁS MESTEREINEK!

2026. július 2-12-ig



**Coca-Cola 2x1,75l**  
DRS 3500 ml  
Eredeti ár: 1489 Ft,  
Eredeti egységár: 425 Ft/l

**COOP KLUB ÁR!**  
**1299 Ft**  
371 Ft/l

**Silan Öblítő Jungle, Magnolia**  
126 mosás 2772 ml  
Eredeti ár: 2999 Ft,  
Eredeti egységár: 1082 Ft/l



**COOP KLUB ÁR!**  
**2399 Ft**  
865 Ft/l



**Mogyi Mons Stix**  
több íz 35 g  
Ft/kg

**269 Ft**

**Milka Alpesi tejszokoládé**

45 g  
Eredeti ár: 399 Ft,  
Eredeti egységár: 8867 Ft/kg



**COOP KLUB ÁR!**  
**349 Ft**  
7756 Ft/kg



**Whiskas alutasak 4x85g**  
több íz 340 g  
1199 Ft,  
3526 Ft/kg

**2 db vásárlásakor**  
**999 Ft/DB**  
2938 Ft/kg

**Dr. Oetker**  
**Dzsemfix Extra 2:1,**  
**Szuper 3:1**  
25 g  
**299 Ft**



**Tento Eü.papír Vanilla**

3 réteg, 8 tek. 8 db  
Eredeti ár: 1399 Ft,  
Eredeti egységár: 175 Ft/db



**COOP KLUB ÁR!**  
**999 Ft**  
125 Ft/db

**Zewa Deluxe Papír zsebkendő kamilla**  
90 db  
Eredeti ár: 639 Ft,  
Eredeti egységár: 7 Ft/db



**COOP KLUB ÁR!**  
**399 Ft**  
4,4 Ft/db

**2 db vásárlásakor**  
**279 Ft/DB**

## HUNOR RECEPTAJÁNLÓ

**Gyors, egyszerű, de garantáltan közönségsikert arató finomságok nyári kertipartikhoz, bulikhoz, meccsnézéshez, Foci Vébés összejövetelekhez:**

### VIRSLIS FALATKÁK

#### Hozzávalók:

- 1 csomag kész leveles tészta (kb. 275–300 g)
- 20–25 db kockavirslis vagy 4–5 normál virsli kisebb darabokra vágva
- 1 tojás a kenéshez
- szezámmag vagy sajt (opcionális)

#### Elkészítés:

1. A süttőt melegítsd elő 200 °C-ra.
2. A leveles tésztát nyújtsd ki enyhén, majd vágd 1–2 cm széles csíkokra.
3. A virsliket, illetve a virsli darabokat tekerd körbe a tésztacsíkokkal úgy, hogy a virsli helyenként kilátszódjon.
4. Tedd sütőpapírral bélelt tepsire.
5. Kend meg felvert tojással.
6. Ha szeretnéd, szórd meg szezámmaggal vagy reszelt sajttal.
7. Süsd 15–20 percre, amíg a tészta szépen megemelkedik és aranybarnára sül.
8. Melegen vagy langyosan tálald.



#### Mártogatásnak jól illik hozzá:

- ketchup
- mustár
- mézes-mustáros szósz
- fokhagymás tejföl
- sajtszósz

**TIPP: Nagyobb kerti bulikra gyakran úgy készítik, hogy a virslik mellé a tésztába egy vékony csík sajtot is tesznek, így még szaftosabb és laktatóbb lesz!**

# HUNOR RECEPTAJÁNLÓ

## SONKÁS-SAJTOS CSIGÁK

### Hozzávalók:

- 1 csomag kész leveles tészta (275–300 g)
- 10-12 dkg sonka
- 15-20 dkg reszelt sajt
- 2-3 evőkanál tejföl vagy krémsajt
- 1 tojás a kenéshez

### Elkészítés:

1. A sütőt melegítsd elő 200 °C-ra.
2. A leveles tésztát terítsd ki egy lisztezett felületre.
3. Kend meg vékonyan tejföllel vagy krémsajttal.
4. Szórd rá egyenletesen az apróra vágott sonkát és a reszelt sajt nagy részét.
5. A hosszabbik oldalától indulva tekerd fel szorosan, mint egy bejglit.
6. Éles késsel vágd 1,5–2 cm vastag szeletekre.
7. Helyezd a csigákat sütőpapírral bélelt tepsire.
8. Kend meg a tetejüket felvert tojással, majd szórd rá a maradék sajtot.
9. Süsd 15–20 percig, amíg szépen megemelkednek és aranybarnára sülnek.



10. Langyosan vagy hidegen is tálalhatók.

### Variációk:

- sonka helyett baconnel vagy szalámmal
- sajt mellé kevés lilahagymával
- pizzás változatban paradicsomszósszal és oregánóval
- medvehagymás vagy snidlinges krémsajttal

**Kerti partira különösen praktikus, mert előző este is elkészíthető, és másnap is finom marad!**

# HUNOR HUMOR

### Vízparti keverés:

Két bolond ül a tengerparton. Az egyik beledob egy kockacukrot, a másik bolond beleszalad a vízbe és megkóstolja.

- Te ez a víz még mindig sós!
- De bolond vagy... , még nem kavartam meg.

### A "Vétség" JELEI:

#### Csendesen megöregedtél, ha...

- Már külön alszol a fogaidtól.
- Megpróbálsz kihúzni a redőket a zokniból, amikor rájössz, hogy nincs is rajtad.
- Ha reggel felébredsz, pont úgy nézel ki, mint a fényképed a jogosítványban.
- Csak második próbálkozásra tudsz kikelni a fotelből.
- Amikor a boldog órák szunyókálással telnek.
- Nyaralni mész, de előbb fáradsz el, mint hogy a pénzed elfogyna.
- A gyerekednek olyat mondasz, amit neked az anyád mondott, és mindig utáltad.
- A születésnapodtól nem azt várod, hogy a korodra emlékeztessen.
- A súlyemelésről alkotott elképzelésed valójában a bevásárlószatyrok cipelése.
- Már jóval hosszabb idő alatt pihened ki magad, mint amennyi idő alatt elfáradtál.
- Emlékezeted rövidül, panaszaid hosszabbodnak.
- A noteszedben a legtöbb név úgy kezdődik, hogy „Dr.”
- Csak ülsz a hintaszékben, de nem tudod beindítani.
- A gyógyszerész a legújabb barátod.
- Akkor nevezted magad „szerencsés”-nek, ha megtalálsz a kocsi a parkolóban.
- Kétszer annyi ideig tart, hogy feleannyit láss.
- Minden fáj, ami meg nem, az nem működik.
- Két órán át keresed a szemüveget, miközben a fejedet volt.
- Belemélyesztetd a fogaidat a húsba - és ott maradnak.
- Már feladtad az összes rossz szokásodat, és még mindig nem lett jobb.
- Türelmesebb vagy, de ez tulajdonképpen fásultság.
- Végre összeszeded a gondolataidat, de akkor meg a tested esik szét.

### Megfiatalító nyaralás:

Egy idős házaspár negyvenedik házassági évfordulóján egy szigetre utazik, ahol a legenda szerint olyan csodálatos fürdő van, amiben megfiatalodnak az emberek.

Az üdülésről visszatérve a lányok várja őket a repülőtéren, de sehol nem látja a szüleit.

Egyszer csak odalép hozzá egy csinos fiatal nő, karján egy csecsemővel és megszólítja:

- Lányom, én vagyok az. Ugye nem ismeresz meg? Megfiatalított a csodaforrás!

A lány döbbenten ránéz, majd megkérdezi:

- Mama! De ki ez a csecsemő?

A nő rezignáltan felsóhajt:

- Az apád... Ez a hülye elaludt a vízben!

A HUMOR ROADSHOW alatt Szőke Bandi 18 Hunor Coop szupermarketet látogatott meg. Tudja, hogy összesen hány üzlete van a Hunor Coop Zrt-nek?  
- Helyes válasz a megfejtésben!

				HÉTFŐN 10.00-18.00	KEDDEN 10.00-18.00	SZERDA 10.00-18.00	CSÜTTÖR 10.00-18.00	PÉNTEK 10.00-18.00	SZOMBAT 10.00-18.00	DOMBE 10.00-18.00	
<b>1</b>											N
VEGYEL MAGAD		CSERÉK AUFÜLÉS		KAPACITÁS JELE							
FOLYAS MAGASODÁS										BELTÉR MAGAS	
		<b>2</b>	LUKKOK	RÉGI AUFÜLÉS	GRANITÁCIÓ ÁLL	ROSTOSÓ MAGAS					
CSERÉK MAGASODÁS										VEGYEL MAGAD	
CSERÉK MAGASODÁS		FOLYAS MAGASODÁS									
				FOLYAS MAGASODÁS							