

HUNOR Magazin

18. ÉVFOLYAM, 29. SZÁM



COOP

©VEMANT TÁMOGATÓ

*FOCI EB
OLIMPIA
COOP és SPORT*

NYÁRI SPORTLÁZBAN:

Beszélgetés

Dr. Kemény Dénessel



Főszerepben a sport
és szurkolás

Sikerek, sporttörténelmi
pillanatok

20

SZENTESI

Hunor Coop
A coop csoport tagja

LECSÓFESZTIVÁL

2021. SZEPTEMBER 3-4.

**MI
MÁR
KÉSZÜLÜNK!**

2021-ben immáron huszadik alkalommal rendezzük meg a SZENTESI LECSÓFESZTIVÁLT!

Azért, hogy mindenki biztonságban érezze magát, nem csak nagyobb távolság lesz a főzőhelyek között, hanem minőségi „ORRUNK LECSÓJÁVAL”, azaz füsttel készülünk.

Azért, hogy az évezredek óta egyik legfontosabb tartósító eljárást elviseljük, vegyes gyümölcs párlattal (mely fertőtlenít, lelki bajokat gyógyít és bátorságot önt az inakba) is készülünk!

A viccet félretéve, 2021. szeptember első hétvégéjén újra találkozunk a lecsófőző csapatok Szentesen az ország 10 legnagyobb gasztronómiai fesztiválok közé tartozó SZENTESI LECSÓFESZTIVÁLON! Hamarosan jövünk a részletekkel!

fb.com/hunorcoop

www.hunorcoop.hu

TARTALOMJEGYZÉK

3. Köszöntő
Tartalomjegyzék
Coop Törzsvásárlói rendszer
4. „Fejben dől el, hogy kiből lesz olimpiai bajnok”
Interjú Dr. Kemény Dénessel
6. Olimpiai „bemelegítő”
A magyar sportsikerek titkai
Néhány érdekesség
Egy kis olimpiai történelem
Magyarország az olimpiákon
Tokió 2021.
9. Évek óta együtt a sportért és az olimpiai sikerekért!
A sportbarát HUNOR
10. Érdekességek:
Egy kis fociláz és magyar futballnosztalgia
12. Csongrád megye sporttörténete és
Klebersberg Kuno szerepe a hazai sportélet
felfejlesztésében
13. Egy sportos hozzáállás:
Szerencse a szorgalom és kitartás mellékterméke
14. Elkészült Szentes Vízi Tanösvénye!
15. Megnyitottunk – kisorsoltunk!
16. HUNOR Receptajánló
Nem csak az olimpián gyűjtanak ismét lángot
Megrendezésre kerül a 20. Jubileumi Szentesi
Leccsófesztivál!
Keresztrejtvény

KEDVES OLVASÓNK! KEDVES TÖRZSVÁSÁRLÓNK!

Teltházás futball stadionok, strandok, szabadtéri rendezvények – végre kijelenthetjük, hogy VISSZATÉRT az élet, és a „mozgás-szabadság” hazánkba!

Ez pedig szerencsére a sportolási lehetőségekre és sportrendezvényekre is egyre inkább igaz, mert ha nyár, akkor sportolás, szurkolás, kirándulás!

Jelen tematikus számunkkal ezekben a témákba szeretnénk kicsit jobban elmerülni, hiszen a tavalyi évben oly sok mindent kellett kihagynunk, oly sok mindent kellett elhalasztani, ám most végre itt az ideje mindent bepótolni!

Elrajtolt a foci EB, „felrobbant” a szurkolók ünneplésétől a Puskás Aréna, a magyar válogatott hazai pályán játszott izgalmas EB meccseket, még hozzá úgy, hogy Budapest egyedüli helyszínként biztosított teltházás rendezést, hogy végre visszatérhessen az igazi meccshangulat az életünkbe!

De a hazai rendezésű Vizes EB is gyönyörű magyar sikereket hozott: 15 éremmel (ebből 5 arannyal!) örvendeztettek meg minket az úszóink, és a meglepetés eredmények sem maradtak el, így kijelenthetjük, hogy egyik legerősebb sportágunkban máris szép reményekkel tekinthetünk a közelgő olimpia felé.

Mert hogy végre: nem lesz több halogatás! Most már szinte biztos, hogy Tokió megrendezi az olimpiai és paralimpiai játékokat, és bár sajnos még csak képernyőn keresztül, de legalább újra együtt szurkolhatunk sportolóinknak!

Az országos Coop hálózat, és a HUNOR COOP ZRT. mindig is kiemelt figyelmet fordított a hazai sportélet támogatására, így elmondhatjuk, nagy örömmel tölt el bennünket, hogy ismét láthatjuk, amint a versenyzőink pályára lépnek és sok sikert kívánunk nekik a nagy megmérettetésekhez!

Mészáros Mariann,
szerkesztő



A Coop Klub törzsvásárlói program

Vásárlásai után a Coop Klub törzsvásárlói kártyájával pontokat gyűjthet. Minden 20 Ft vásárolt érték után 1 pont jár. Az összegyűjtött pontokért a törzsvásárlót kuponokkal jutalmazzuk. A törzsvásárló 5000 pontonként egy 500 Ft engedményre jogosító hűségkupont kap.



TÖLTSE KI AZ IGÉNYLŐLAPOT,
és már használhatja is
kártyáját



VÁSÁROLJON
Minden 20 Ft vásárolt érték után
1 pont jár.



GYŪJTSE A PONTOKAT



5000 PONT UTÁN
Vegye át kuponjait a pénztárnál:
500 Ft értékű hűségkupon + EXTRA kedvezmények

„FEJBEN DŐL EL, HOGY KIBŐL LESZ OLIMPIAI BAJNOK”

INTERJÚ DR. KEMÉNY DÉNESSEL

Páratlan eredmény sorozat, sokoldalú, kimagasló pályafutás: Dr. Kemény Dénes 15 hosszú, és felejthetetlen éven keresztül állt a magyar férfi vízilabda válogatott élén, a sportág történetének egyik legeredményesebb szövetségi kapitányaként. Három olimpiai bajnoki cím, egy világbajnoki arany, két európbajnoki győzelem, és szinte hely sincs felsorolni azt a rengeteg sikert és sportélményt, melyet Aranycsapatával szállítottak a hálás magyar szurkolóknak.

A szemünk előtt születtek a legendák, és a magyar vízilabda végleg bebetonozta vezető pozícióját eredményesség szempontjából a sportág történelmében.

Legutóbb hazai közönség előtt ünnepelhettük a fiúk európbajnoki aranyérmét és a lányok harmadik helyét a dobogón. Az akkor tagadhatatlanul egy nagyon jó előjelnek számított közvetlenül Tokió előtt. Az olimpia végül csúszott egy évet, de ez mit sem változtat azon, hogy ha a helyszínen sajnos nem is, de itthon a tévéképernyők előtt már alig várjuk, hogy ismét medencében láthassuk pólósainkat!

Az olimpiai láz már érezhető, így esélylatolgatásról és még sok-sok más dologról faggattuk a volt szövetségi kapitányt, aki a Coop szervezeteihez is több szálon kapcsolódik, és akivel személyesen is találkozhatnak a sportrajongók a közelgő Szentesi Lecsófesztiválon!

Mik voltak az első élményei, emlékei a sporttal és a vízilabdával kapcsolatban, és mikor határozta el, hogy ez lesz az élete középpontjában?

Talán a hősképekkel kezdeném. Alapvetően minden gyerek vonzódik a hősköz. Amikor én voltam gyerek, akkor óriási dolog volt akár a magyar történelemből kiragadott hőskről olvasni, de nagyon-nagyon tetszettek nekünk a különböző indián és cowboy regények szereplői is.

Legyőzhetetlenek voltak, és kézzel foghatóbb volt, mint például Szent-Györgyi Albert kutatása az aszkorbinsavról. Ugyanakkor egy győztes gól egy meccsen, az mindenképpen hős figurát alakít ki egy gyerekben. Én három éves koromtól csak az édesapámmal éltem, aki akkor első osztályú vízilabdás volt, így nagyon sok időt töltöttem az uszodában. Istenként tiszteltem apám játékosársait - ugye, az apám próbált engem nevelni és rendre tanítani, a játékosársai azok meg élvezték, hogy vadíthatnak, mert nem az ő gyerekük vagyok, hanem a „havarnak a gyereke”. ... És hát így nekem ők lettek a hősök.

Utána én is elkezdtem a velem egykorúakkal rendszeresen, napi szinten edzeni. A víz az egy idegen közeg, és a pólót nem lehet egy héten háromszor csinálni. Gondolom, ezt Szentesen például mindenki tudja: a vízilabdásnak minden nap van edzése, mert azt, hogy vízben

vagy, nem pótolja semmi. Ez egy olyan rendszerességet hozott az életembe, hogy emiatt jó tanuló is lettem. Mondhatnám úgy, hogy tekintettel az életkörülményeimre elkerülhetetlen volt, hogy belőlem ne vízilabdás legyen.

Hogyan jött aztán az edzősködés?

Az edzői pálya akkor kezdett foglalkoztatni, amikor Olaszországban éltem: játszottam egy csapatban, és dolgoztam egy klinikán, mint állatorvos. Közben beiratkoztam a Testnevelési Egyetem edzői szakára és hazajárva befejeztem azt, majd elvégeztem Rómában a szakedzőit. Amikor már mindkét diplomám megvolt, azt követően az egyesület megkért, hogy vállaljam el a felnőtt csapatot (Como).

Ott viszont hirtelen minden megváltozott, átkattant bennem. Arra gondoltam, hogyha ezt itt ilyen profi, komoly anyagi háttérű szinten kell csinálnom, akkor nem lehet, hogy csak úgy „körülbelül csináljam”, hanem vagy nagyon jól, vagy sehogy sem. Fölvettem a kapcsolatot a legjobb olasz edzőkkel. Tudtam, hogy ki az, aki leginkább a szárazföldi munkában képzett, tudtam, hogy ki az, aki általában a fizikai felkészítésben, vagy a pszichológiában. Sokat beszélgettem az első hónapokban ezekkel az emberekkel, nagyon kulturáltak, kedvesek, segítőkészek voltak. Sok mindent elmondtak. Érdekes volt, mert később sokakkal válogatott szinten is szembe kerültem: az egyik orosz kapitány lett, a másik az később olasz, majd amerikai...

Tehát nekem az volt az első kihívás, hogy a csapatomat 3-4 hellyel előrébb juttassam, mint ahová elméletileg „való lett volna”. Ez sikerült, és számomra nagyon nagy eredménynek számított, de kívülről még annyira nem feltűnő, hogy mondjuk ötödik helyen végez valaki egy kilencedikre pozicionált csapattal. Jött még egy jó eredményünk, megnyertük a Mediterrán Kupát Zágrábban. Tulajdonképpen ez volt az utolsó ilyen esemény, mert ezt követően jött a felkérés, hogy legyek a szövetségi kapitány Magyarországon, és ez mindent megváltoztatott. Onnantól kezdve már minden történelem.

Miért fontos a sport szeretete és népszerűsítése? A mai fiatalok életében milyen szerepet tölt be a sport?

Az elmúlt 25 évben, amióta itthon vagyok, azt látom, hogy sajnos folyamatosan csökken a



sport szerepe. Azok a gyerekek sportolnak, ahol a szülők tudatosan keresik azt a sportolási lehetőséget, ahol sikerélmény is lesz. De sokszor azt látom, hogy jön az a klasszikus serdülőkori időszak, ami alapján 14-15 éves tehetséges gyerekeknél nagyon nehéz megjósolni a hosszú távú lehetőségeket. Középiskola, bulik, első szerelmek, rengeteg új külső hatás, ami nehezen összeegyeztethető a napi rendszeres sporttal, és a gyerek sokszor a könnyebb utat választja. Ennél fogva elbotlik sok ígéretes karrier. Korábban, mondjuk Kásás Tamásék idejében ezek sokkal kevésbé befolyásolták a fiatal tehetséges játékosok későbbi sportkarrierjét, mint manapság. Nemrég olvastam egy szakdolgozatot a TF-en, miszerint a 13-14 éves gyerekek a kérdőívekben azt írják, egy héten egyszer már isznak alkoholt. És valószínűleg ilyenkor még sokan kevesebbet is jelölnek be a valóságnál. Az pedig már nem összeegyeztethető a sporttal, pláne ha ilyen fiatal a játékos. Valamint a napi 10 órás telefonon való pötyögés az ilyen jellegű kapcsolattartás az egyszerűbb, könnyebb, vonzóbb és kevésbé fárasztó, mint rendszeresen a sportpályán a kihívásoknak megfelelni és a vetélytársakat megelőzni. Ám ennek ellenére van gyerek élsport, és ennek nagyon örülök, de sokkal nagyobb a veszély manapság, mint 20-25 évvel ezelőtt, amikor az uszodába sokan azért jártak, mert az iskolai közösséghez képest valami mást tudott nyújtani. Viszont most sajnos azt érzékelem, hogy a digitális világgal szemben kezd a sport „veszíteni”...



Régen szinte az volt az egyetlen kitérés esély sok család gyermekének számára, hogyha valamiben kimagasló és erős lesz. Anyagiilag is, és erkölcsileg is egy nagyon nagy lehetőség volt. Ma ez már ritkán van így.

Milyen élményei, emlékei vannak Szentes-Szeged térségével kapcsolatban? Itt is mély gyökerei vannak a vízilabdának. Ön szerint mi az oka annak, hogy a magyarok ennyire vonzódnak a vízi sportokhoz, és hogy ennyire jók is benne?

'72-ben játszottam Szentesen életem első válogatott nemzetközi tornáját, az úgynevezett Ifjúsági Barátság Versenyen. Ez akkor megfelelt az ifjúsági világbajnokságnak, bár néhány erősebb nyugati csapat nélkül, mert ez csak a szocialista országok versenyének számított. Számomra óriási élmény volt, pláne, hogy meg is nyertük! Tele volt a lelátó minden meccsen. Ezen kívül nagyon sok nehéz bajnoki mérkőzést játszottam itt a klubcsapataim színeiben. Mindig kemény játék volt, akkor is, amikor esetleg a hazai meccsünkön 3-4 gólról nyertünk. Csongrád megyében mindig örültünk egy egygólos győzelemnek is, ha egyáltalán ezt el tudtuk érni. Sok olyan barátom volt ezekből a csapatokból, akiket sokra tartottam sportemberként is, és adtak a magyar válogatottnak számos jó játékost. Az én szövetségi kapitányaságom alatt Szegedről két olimpiai bajnok és egy Európa-bajnok került ki. Az, hogy Magyarország ennyire tradicionálisan jó a vízilabdában az alapvetően a termálvizek bázisán alakult ki.

1936-ban kétszeres olimpiai bajnok volt a magyar vízilabda sportág, ennél fogva ez az országban nagyon vonzóvá tette a pótlózat.

A Vízilabda Szövetség elnöki posztjától 2018-ban visszavonult, de a FINA berkein belül még tevékeny szerepet vállalt a szakbizottság elnökeként és az edzőbizottság alelnökeként, valamint a Testnevelési Egyetemen is oktat. Tehát még mindig közelről

szemmel tartja a sportág életét, fejlődését. Milyen tevékenységeket foglal ez magába? És mi a véleménye az új vízilabda szabályokról?

Ezek most hullámzóan, de rendszeresen kitöltik az időmet, és örülök neki, pláne itt az elmúlt több mint egy év pandémiás helyzete miatt. Számomra a legfárasztottabbak azok a napok, amikor nem dolgozok. Bennem a pörgés és a sok tennivaló energiát szabadít fel, és valamiért feldob.

A keretlétszám csökkentés kapcsán (13-ról 12-re) csak a tendencia nem tetszik, mert aztán „egyszer csak” 12-ből majd 11 lesz, az pedig már durván befolyásolni fogja az edzői munkát - kevesebb játékoskal másképp kell játszani, főleg a kiállítások miatt. Veszélyes dolog, de majd meglátjuk. A szabálymódosítás két és fél évvel ezelőtt történt. Fölgyorsult a játék, rövidebb a támadó idő. Másképp kell készülni már ezekre a meccsekre. De most egy kicsit kicsontozzuk, leegyszerűsítjük, letisztazzuk a szabályokat. '22 nyarán lesz végleges, és akkor a szakmai kongresszusra visszük. Ebben is dolgozom a FINA-val.

Hogyan élték meg a játékosok az elmúlt egy évet? Milyen hatással van egy csapat-sportra, hogyha a játékosok pont a legnagyobb támaszukat, a szurkolókat veszítik el ideiglenesen?

Azt láttam, hogy a koronavírus senkit nem érintett jól. Egyfelől végigment az uszodákban, szinte mindenki megkapta. Valaki kétszer is. Sokan még az edzéshez is nagyon lassan tudtak visszatérni, még az élsportolókat is képes volt megviselni ez a vírus. Aztán ott voltak ezek a „templomhangulatú” mérkőzések, síri csönd az uszodákban... Nyilván nem ideális egy vízilabda meccshez. Szerintem nagyon-nagyon jó löket lesz, amikor ez végleg megszűnik, és visszatér a normális élet a szurkolókkal.

Mindkét csapatunk kijutott a játékokra, és még lehet, hogy korai az esélylatolgatás, de Ön szerint kik lesznek a legnagyobb ellenfelek, kikre kell odafigyelni?

A lányoknál kiemelkedik az USA, utána van négy-öt csapat (spanyol, orosz, holland, ausztrál), akik közül bárkit meg tudunk verni. Még Kanada is lehet egy sötét ló, de ettől függetlenül bennünk van az érem, és ha kellő pillanatban a fontos meccsekkel nyerünk, akkor akár még döntőt is játszhatunk. A fiúknál hasonló a helyzet, azzal a különbséggel, hogy talán ennyire egyértelműen kiemelkedő csapat nincs. Mi megnyertük az Eb-t, előtte negyedikünk voltunk a vb-n, ott szintén van hat-hét csapat, amelyik közül bárki bármikor bárkit megverhet. A

fiúk csoportja könnyebb. Mindenképpen bejutunk a nyolcra, és a nyolc között biztosan nehéz ellenfelet kapunk, mert túl sok csoport erős, és bárki jöjjön szembe, az kihívást jelent. De ha bekerülünk a legjobb négybe, akkor ismét nagyon jó esélyünk lesz rá, hogy érmet nyerjünk. Aztán a szín az egy-egy lövésen múlhat majd.

A Coop már hosszú idő óta a magyar olimpiai csapat gyémánt támogatója, és Ön pedig a Coop Segély Alapítvány kuratóriumi elnöke. Mit jelent Ön számára ez a pozíció, és mennyire fontos a sportolók életében a szponzorok, támogatók megléte, valamint ez a karitatív tevékenység?

2003-ban ismerkedtem meg a Coop Hungary akkori vezetőivel, és akkor merült föl ez a lehetőség. A Coop már a Magyar Olimpiai Bizottság támogatója volt, és szóba került, hogy a Vízilabda Szövetséget is támogassák. Nyilván nekem, mint szövetségi kapitánynak, fontos volt, hogy az edzőmunka anyagi háttere minél stabilabb legyen, ezért gyorsan összeismerttettem a szövetségi vezetőkkel a Coop akkori vezetőit és egy személyes barátság is kialakult. Az alapítvány megalakulása után pedig jött a felkérés, hogy legyek a kuratórium elnöke. Örömmel elvállaltam. Amit a Coop Segély Alapítvány tesz, az nekem nagyon közel áll a szívemhez, és kicsit hasonló is a saját alapítványoméhoz (Szülők Háza Alapítvány).

A Coop csapatával legutóbb például több kamionnyi ajándékot adtunk át 25 millió Ft értékben. 87 tonnányi alapélelmiszereket tartalmazó segélycsomagot kapott 8268 állami gondoskodásban nevelkedő, különleges ellátást igénylő gyermek. A Nagyszakácsiban megtartott záróeseményen személyesen is részt vettem.

Mit üzenne azoknak a lelkes sportolóknak, akik most talán komoly akadályokkal szembesülnek a lezárások miatt, de az az álmuk, hogy egy napon ők is a legjobbak közé tartozzanak? Mi a legjobb hozzáállás?

Fejben dől el, hogy kiből lesz olimpiai bajnok. Össze kell szorítani a fogat és kitarítani most is és a későbbiekben is. Egyébként is vannak hullámvölgyek mindenféle pandémia nélkül, amin az embernek át kell vergődni, ahhoz, hogy aztán a végcél és az igazi sikereket elérje.





OLIMPIAI „BEMELEGÍTŐ”: A MAGYAR SPORTSIKEREK TITKAI

Hamarosan eljön a várva-várt nagy nap, és Tokióban meggyullad az olimpiai láng...

Ami késik, nem múlik, volt itt már háború, járvány, de úgy tűnik, sokáig semmi nem állhat az olimpiák útjába. Tavaly tavasszal még nem gondoltuk volna, hogy lehetséges, hogy a mi életünkben is megtörténhet, mégis így lett: elhalasztották a világ legna-

gyobb sporteseményét. Ám itt az idő, hogy bepótoljuk!

Természetesen az még mindig sajnálatos, hogy Japán nem nyitotta meg kapuit, így nézőként csupán itthonról szurkolhadtunk kedvenc sportolóinknak a képernyőkön át, ám így még fontosabb, hogy amennyire csak lehetséges, érezzék az „online téren át” feljűk áradó támogatást.

Az olimpiai keretűnkre most sem lehet panaszunk: lapzártáig közel 150 kvótát szereztűnk az indulásra, és három csapatsportban (női-férfi vízilabda, női kézilabda) is ott leszűnk a megmértetésen. Indulhatnak az esélylatolgatások!

Ám egy dolog szinte garantált: csalódnı most sem fogunk hazánk sportolóiban!

Hogy miért van ez?

NÉHÁNY ÉRDEKESÉG:

Magyarország még mindig az összesített olimpiai éremtáblázatok 8. helyén áll, és máig nemigen csúszunk ki egy-egy nyári olimpia TOP10-es listájából. Csak az igazán nagy létszámmal bíró nemzetek vehetik fel a versenyt sportolóink teljesítményével, és lakosságarányosan nézve magasan vezetnénk is az örökös éremtáblázatot.

A magyar sportnak hatalmas, megin-gathatatlan hagyományai vannak, amit szerencsére máig féltve őrzűnk és ápolunk. Ha vizes sportokról van szó, akkor vízilabdában messze a mezőny előtt járunk 9 aranyéremmel, szinte még hosszú időre bebetonozva ezzel elsőségűnk, hisz ezt az eredményt még csak meg sem közelítik más nemzetek. Kajak-kenuban is nekűnk van a legtöbb

érműnk, aranyok tekintetében pedig a világranglista 3. helyén állunk. Úszásban 4-ek vagyunk, de itt még egyszer reális cél lehet a 3. hely is, mivel ott az egykori NDK elöz meg minket...

De hogy miért tudunk ilyen sikeresen „lubickolni” a vízben? Hiszen még tengerűnk és óceánűnk sincs... Tavak-folyók természetesen adottak, abban bővelkedűnk, így az evezős sportok sikerei nem olyan meglepők, de a medencés eredményeké annál inkább az lehetne... „Lehetne”, ha nem játszik szerepet a történetben egy olyan tény, miszerint Magyarország termálvíz tekintetében világnagyhatalomnak számít. Termálvízkészlet nagyságában velűnk csupán Izland és Japán vetekedhet. Így

történt aztán, hogy hosszú ideig csupán hazánk volt képes arra, hogy még télen is megfelelő vízhőmérsékletet és edzési lehetőséget biztosítson a medencéiben. Mostanra persze már világszerte képes mindenki a medencék fűtésére, de kétségtelenül ez alapozta meg a magyar vízisportok sikereit, és ennek köszönhetűnk, hogy mára ilyen komoly hagyományokkal rendelkezűnk ezen sportágakban.

Azonban szerencsére a fejlesztéseknek és a hazai sportéletbe fektetett állandó támogatásoknak köszönhetően egyre több sportágban vagyunk esélyesek, így érdemes minden versenyzőnkre odafigyelni, mert bárhol születhet meglepetés!

EGY KIS OLIMPIAI TÖRTÉNELEM:

Az olimpiai játékok több sportágat magába foglaló nemzetközi eseménysorozat az ókori olümpiai játékok mintájára. Az új-kori olimpiai játékok sora – az ókori olümpiai

ák mintájára, 1503 év elteltével – 1896-ban Athénban kezdődött el, és minden olimpiai ádelejen tartották meg.

Mi az az „olimpiád”?

Az olimpiád fogalma a pánhellén játékok (olümpiai játékok, püthói játékok, iszthmoszi játékok és a nemeai játékok) tiszteletére alakult ki, mint a sportban használatos időszak. Felöleli a két olümpia között eltelt négy évet, miközben minden évben máshol rendeztek versenyeket.

Az első ókori olümpiai játékokat i. e. 776-ban tartották a görögországi Olümpiában Zeusz tiszteletére, és egészen i. sz. 393-ig rendezték meg 292 alkalommal. A görögök ráadásul ezt a 776-os időpontot nevezték ki időszámításuk kezdetének, ebből láthatjuk a játékok iránt érzett tiszteletűket.

Ám i. sz. 393-ban Nagy Theodosius császár a kereszténység végleges megszilárdítása érdekében minden pogány rendezvényt betiltott, így az olümpiai játékokat is beszüntette – közel 11 évszázados fényes múlt után.

Az olümpia először csupán egy napos, volt és csupán a „stadionfutás” versenyszám szerepelt benne, de aztán a lebonyolítás



napjai bővültek. A hagyomány szerint itt vették be az atlétikus meztelenséget is. Az évek során több versenyszámot hozzáadtak a műsorhoz: ökölvívás (pügmé/pügmakhia), birkózás (palé), pankráció (szabályozott, de kötetlen harc), kocsiverseny, számos futószám (diaulosz, hipposz, dolikhosz, hoplitodromosz) és a pentatlon (birkózás, stadionfutás, távolugrás, gerelyhajítás, diszkoszvetés – az utóbbi három nem volt önállóan is versenyszám).

A részvétel előtt minden résztvevőnek esküt kellett tennie Zeusz szobra előtt, hogy 10 hónapja edzésben van.

A modern olimpia:

Az olimpiai játékok felélesztésének a gondolata Panajótisz Szúcosz görög költő és

újságíró fejében fordult meg először 1833-ban, amit a „Halottak párbeszéde” című versében is megfogalmazott.

A Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) 1894-ben jött létre a francia Pierre de Frédy, Baron de Coubertin kezdeményezésére. A NOB lett az „olimpiai mozgalom” szíve, az egymás után alakuló nemzeti olimpiai szervezetek összefogója. A híradástechnika fejlődése nyomán a közönség is egyre nagyobb érdeklődéssel fordult a játékok felé, így vált az olimpia a legnézettebb televíziós sporteseményé, de a helyszíneken is mindig tömött lelátók előtt zajlanak a versenyek.

Először mindössze kilenc sportág szerepelt a programban: atlétika, birkózás, keréparózás, sportlövészet, súlyemelés, tenisz, torna, úszás és vívás.

A kezdeti, 1896-os 14 ország 241 résztvevőjéről az olimpiai játékok versenyzőinek száma 2008-ra már elérte a 205 ország 11 028 sportolóját.

Három olimpia maradt el világháborúk miatt.

Az első **téli olimpiát** 1924-ben rendezték a franciaországi Chamonix-ban.

Paralimpiai játékok:

A kerekesszékesek első versenyeit 1948-ban, az olimpiával párhuzamosan rendezték. 1960-tól vált rendszeressé a Fogyatékosok Világjátéka. 1992-től szervezettelileg összekapcsolták az olimpiával, és annak a helyszínén, három héttel annak vége után rendezik meg. Az első téli paralimpiai játékokat 1976-ban rendezték Svédországban.

MAGYARORSZÁG AZ OLIMPIÁKON:

Hazánk már a legelső játékokon részt vett, tagja volt a „14 alapító nemzetnek”. 6 éremmel, 2 „arannyal” a 6. helyen végeztünk az éremtáblán, és természetesen **Hajós Alfréd** volt az, aki a 13 fokos tengervízben megszerezte Magyarország első két győzelmét. (Valójában ekkor még ezüst színű érmet adtak a győzteseknek.)

Magyarország a Tokió előtti időszakig 28 nyári olimpiából 26-on vett részt, valamint minden téli olimpián ott voltunk.

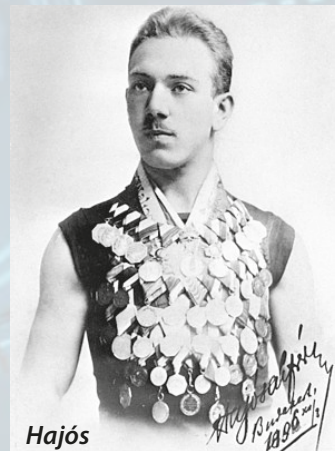
Összesen 177 olimpiai aranyérem szereztek sportolóink. Ebből 129 aranyérem egyéni, 48 pedig csapatsportágban/versenyszámokban elért eredmény. Téli olimpián egyetlen, de annál emlékezetesebb aranyéremet szerzett Magyarország a legutóbbi játékokon gyorskorcsolya váltóval. Összesen 302 magyar sportoló viseli az olimpiai bajnok címet. Közülük

- 221 egyszeres,
- 52 kétszeres,
- 20 háromszoros (Balczó András, Benedek Tibor, Biros Péter, Berczelly Tibor, Fenyvesi Csaba, Gyarmati Dezső, Hosszú Katinka, Dusev-Janics Natasa, Kabos Endre, Kammerer Zoltán, Kárpáti György, Kásás Tamás, Kiss Gergely, Kovács Katalin, Molnár Tamás, Papp László, Rajcsányi László, Storcz Botond, Szabó Gabriella, Szécsi Zoltán),
- 3 négyszeres (Darnyi Tamás, Fuchs Jenő, Kulcsár Győző),
- 3 ötszörös (Egerszegi Krisztina, Keleti Ágnes, Kozák Danuta),
- 2 hatszoros (Kárpáti Rudolf, Kovács Pál) és
- 1 hétszeres (Gerevich Aladár)

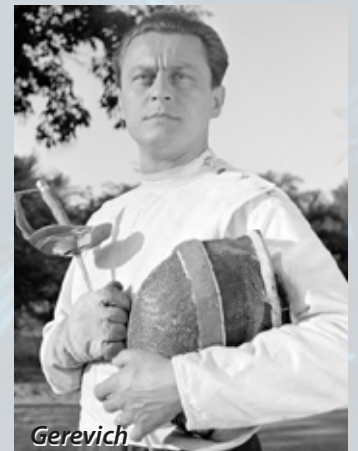
olimpiai bajnok. A legeredményesebb magyar sportoló **Gerevich Aladár** vívó, hét aranyéremmel (ebből egy egyéni és hat csapatérem). A legtöbb egyéni aranyéremet – ötöt – eddig **Egerszegi Krisztina** nyerte.

A 302 olimpiai bajnok közül a legtöbb:

- 73 vízilabda (9 aranyérem),
- 57 vívás (37),
- 45 labdarúgás (3),
- 32 kajak-kenu (25),
- 20 úszás (28),
- 18 birkózás (19),
- 13 torna (15),
- 12 öttusa (9),
- 10 atlétika (10),
- 8 ökölvívás (10),
- 6 sportlövészet (7).



Hajós



Gerevich



Egerszegi



Janics



Hosszú

TOKIÓ 2021:

Rengeteg sportoló és új tehetség kvalifikálta magát a tokiói játékokra számos sportágban. Egyes előrejelzések szerint akár jóval több érmmel (6-8) is zárhatjuk a játékokat, mint Rióban. Ott 15 érme került a vitrinbe: 8 arany, 3 ezüst és 4 bronz.

Tavasszal a hazai rendezésű vizes EB sikerei (15 érme – 5 arany) megmutatták, hogy a fiatal utánpótlás máris megérkezett, és abszolút éremesélyek vannak. Mindkét vízilabda csapatunk szokásosan hajt a dobogó jobbnál-jobb fokaira, hiszen a csodálatos 2020-as budapesti EB-n a fiúk arannyal, a lányok bronzsal zártak.

Természetesen a többi hagyományos éremesélyes sportágunkban is ott vannak az erős versenyzők.

A reflektorfény azonban mindenképpen (legalábbis magyar sporttörténetileg) Kozák Danután és Hosszú Katinkán lehet, hiszen újabb aranyérmekkel bebetonozhatják a nevüket minden idők legtöbb olimpiai

aranyérmet szerző (magyar) sportolói között.

Szurkoljunk együtt a magyar csapatnak, kövesse Ön is velünk az olimpiát!



ÉVEK ÓTA EGYÜTT A SPORTÉRT ÉS AZ OLIMPIAI SIKEREKÉRT!



Hazai áruházláncként kiemelten fontos a COOP számára a társadalmi felelősségvállalás, mely karitatív tevékenységekkel, valamint szponzori kampányokkal valósul meg, hiszen mindenkit büszkeséggel tölt el az, ha jó ügyek mögé sorakozhat fel.

A COOP 1996 óta támogatja a Magyar Olimpiai Csapatot, 2013-tól gyémántfokozatú támogatóként, emellett kiemelt szponzora a hazai női és férfi kézilabda- továbbá a férfi vízilabda-válogatottaknak. Az üzletlanc elhivatottságát mutatja, hogy folytatva az eddigi támogatási tevékenységet, 2017-ben a következő olimpiai ciklusra vonatkozóan is meghosszabbította együttműködését a Magyar Olimpiai Bizottsággal.

Az üzletlanc társadalmi felelősségvállalásának keretében az anyagi támogatás mellett nagy hangsúlyt fektet a sport, az olimpiai eszme, az olimpiakonok népszerűsítésére, a közösségi tudat erősítésére. Négy évente nagy sikerű olimpiai szurkolói mozgalmakat - „Küldjünk közösen egy hajrát!” - is szervezünk, melynek keretében már minden alkalommal több ezer üzletben, több tíz kilométernyi „hajrászalagra” gyűjtöttünk össze buzdító jó kívánságokat



az olimpiai játékokra utazó sportolók számára, és alkalmanként 130 rendezvényen népszerűsítettük a különböző sportágakat, találkozhattak a gyermekek, fiatalok példaképeikkel.

„Mi az üzleti életben, ahogyan a sportban is, tiszteljük a csapatmunkát, a becsületet, kemény küzdelemmel és kitartással elért kimagasló teljesítményeket. Éppen ezért folytatni kívánjuk a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB), a Magyar Olimpiai Csapat támogatását” – mondta **Pekó László**, a CO-OP Hungary Zrt. Igazgatóságának elnöke abból az alkalomból, hogy a COOP üzletlanc és a MOB vezetői aláírták a következő olimpiai ciklusra vonatkozó stratégiai együttműködési megállapodást.

Kulcsár Krisztián, a MOB elnöke elmondta: szimbolikusnak tartja az együttműködési megállapodás aláírását, ugyanis kiemelt kérdésként tekint a vállalati szektorral való piaci alapú együttműködésre. „A MOB hosszú távú biztos működéséhez elengedhetetlenek az ilyen kapcsolatok. Ezeknek az egyik legjobb példája a COOP-pal való együttműködés” – tette hozzá. A társasággal kapcsolatban kiemelte: a cégcsoport hosszú évek óta hisz a magyar sportban. „Élen jár abban, hogy segítse a MOB munkáját az olimpiai eszme terjesztésében, és az olimpiakonjaink sikereinek elérésében” – mondta.

A MOB elnöke kihangsúlyozta: a cégcsoport 21 éve támogatja a szervezetet, ami 6 nyári és 5 téli olimpiát fed le.



Pálinger Katalin, a Magyar Kézilabda Szövetség alelnöke kiemelte, nagyon fontos az a fajta támogatás, amelyet a COOP nyújt a szövetségük számára. Hozzátette: a sydney-i olimpia előtt, a COOP által szervezett „Küldjünk közösen egy hajrát” kampányban még aktív kézilabdázóként személyesen is részt vett. „Nagyon jó volt sportolóként érezni, hogy mennyire szeretnek minket a szurkolók, mennyi biztatást küldtek nekünk” – tette hozzá.

Dr. Kemény Dénes, a Magyar Vízilabda Szövetség akkori elnöke olyan reklámpartnerének nevezte a COOP-ot, amellyel sok éve kölcsönös elégedettség, baráti viszony mellett tudnak együttműködni. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint hogy a volt szövetségi kapitány több mint 20 éves kapcsolatot ápol az üzletlancsal, amelynek keretében 2010 óta a Coop Segély Alapítvány kuratóriumi elnöki tisztét is betölti.

(Források: Olimpia.hu, COOP-MOB, fotók: MOB/Szalmás Péter)

A SPORTBARÁT HUNOR!



A Coop országos hálózata mellett a HUNOR COOP ZRT. is mindig kiemelten fontosnak tartotta a helyi sportélet támogatását, népszerűsítését. A társaság elnök-vezérigazgatójának, Mészáros Zoltánnak a szíve máig a szentesi strandra húz, gyakran emlegeti, hogy vízilabdásként ott nőtt fel, ma is lejár úszni, és a csapatsport tapasztalatai mindig kihatottak az egész életfilozófiájára.

Szentest gyakran nevezik a vízi sportok városának, az úszás és a vízilabda mindig is

kiemelt szerepet játszott a település életében. A férficsapat hosszú évtizedek óta országos tagja az OB1-nek, sőt voltak évek, mikor egészen kimagasló eredmények is születtek, a lányok pedig szinte folyamatosan csatában voltak a legjobb helyezésekért.

Pontosan emiatt a cég már hosszú ideje részt vesz a szentesi vízilabda csapatok szponzorálásában, az évek alatt 3-5 milliós TAO támogatással is hozzájárult a csapatok életéhez.

A vízilabdán kívül azonban a HUNOR COOP mindig nyitott volt más megkeresésekre is, jelenleg kiemelt egyéni sportolónk és szponzoráltunk, **Drahota-Szabó Dorka** teniszező, aki már több lapszá-

munkban szerepelt, hiszen tehetségével és elszánt munkájával rendületlenül szállítja a szép sikereket, volt már országos bajnok, és most is a világot járja, töretlenül lépkedve előre a női tenisz világranglistáján.





ÉRDEKESSÉGEK: EGY KIS FOCILÁZ ÉS MAGYAR FUTBALLNOSZTALGIA



Tombol a futball örület, a magyar válogatott hazai EB meccsein felrobban a teltházás stadion, az utcákon és szurkolói zónákban fesztiváli hangulat uralkodik. A világbajnok franciák elleni döntetlent követő örömmámor az öt évvel ezelőtti EB felejthetetlen élményeit idézi. Csak most még jobb: itthon, hazai pályán történt mindez!

Persze, azt nem tagadhatjuk, hogy ha direkt, kiszúrásból akartuk volna összeállítani a világ lehető legnehezebb csoportját a focistáink számára, akkor valószínűleg még úgy is pontosan ezt a portugál-francia-német hármast választottuk volna ellenfelnek... De sebj! Ilyen kihívásnak szép megfelelni. Panaszunk pedig eddig nem nagyon lehet. Szép teljesítményt nyújtott a válogatott mind a selejtezőkön, mind a csoportkör meccsein, és az sem elhanyagolható eredmény, hogy a világranglistán Magyarország

javította a legtöbb helyet az elmúlt évben. Újra éledezni látszik a magyar futball, és úgy általában a magyar futball és szurkolói kedv mind csapat, mind válogatott szinten.

De honnan is indultunk?

Mi lehet ismét egy cél, egy álmom? Egy olyan eredmény, melyről az elődök már bebizonyították, hogy korán sem lehetetlen. Természetesen a világ futballja rengeteget fejlődött, és a kihívás óriási, de talán évtizedek, és új generációk távlatában még megismételheti magát a történelem...

Magyar futballról 1875-től beszélhetünk, ám akkor még csak kísérleteztek a labdarúgással itthon, de világszerte is. Hazánk első válogatott-mérkőzését 1902. október 12-én játszottuk (Ausztria-Magyarország 5:0).

Az első nemzetközi siker aztán tíz évvel később következett: 1912 nyarán sikerült kvalifikálni magunkat először olimpiára,

ahol vigaszdíjat szerzett a magyar csapat. Itt aztán elindult valami különleges a magyar futballban, évről-évre egyre lépkedtünk felfelé a ranglétrán, 1934-ben az olaszországi világbajnokságon hatodikak lettünk, majd négy évvel később a franciaországi világbajnokságon ezüstérmet szereztünk, mellyel már csúcscsözei állapotba kerültünk. De az igazi mámor csak húsz évvel ezután következett, amikor a magyar válogatott először 1952-ben olimpiai aranyérmet ünnepelhetett, majd 1954-ben újra világbajnoki ezüstérmet szerzett.

És akkor megérkezett az **ARANYCSAPAT!**

De mi volt a titkuk? Minden magyar ember pontosan tudja, hogy ki volt Puskás Ferenc, illetve mindenki pontosan tudja, hogy miről van szó, ha azt hallja, hogy 6:3. A magyar futball csillaga az '50-es, '60-as években ragyogott a legfényesebben, és ez volt az az időszak, amikor végleg beírtuk magunkat a futball világtörténelmébe.

Hozzájuk köthető a magyar futballtörténet leghosszabb veretlenségi sorozata, amelyet 1950. május 14. és 1954. július 04. között állítottak be, ezen időszak alatt 31 találkozózt abszolválta veretlenül a válogatott! Manapság egy ilyen eredménybe még belegendolni is szédítő!

Azt viszont kevesen tudják, de az Aranycsapathoz fűződik a modern futball alapköveinek elhelyezése is, hiszen a magyarok teremtették meg a „totális futballt”. Arról a stílusról beszélünk, ami manapság a spanyol és a holland labdarúgás ismérve, illetve amelyet egy kicsit átformálva a leg-



Albert

nagyobb klubok próbálnak integrálni. A totális futball nem más, mint rövidpasszos, kombinatív játékra, valamint egészpályás letámadásra alapuló játéktípus, mely technikai képzettségre épít, és amelynek

legjelentősebb képviselői jelenleg a Barcelona, Manchester City, Bayern München, Ajax, vagy éppen a PSG. Ez a stílus okozta aztán az Aranycsapat azóta is utánzóhatatlan sikereit, illetve ennek köszönhető a magyar futballtörténelem legnagyobb diadala, az angolok elleni 6:3-as győzelem. (Az angoloknak 9 éves veretlenségét törtek meg ezzel a győzelemmel!)

Mondhatjuk, hogy az Aranycsapat nemcsak szimplán a magyar labdarúgás üde színtöltője volt, de a világfutball is jelentősen meghatározta, hiszen a holland és spanyol fociiskola alapjait tették le,

amely egyre inkább teret hódít a világban. A magyar foci legnagyobb sikerei:

Olimpiai játékok:

arany: 1952, Helsinki
bronz: 1960, Roma
arany: 1964, Tokió
arany: 1968, Mexikóváros
ezüst: 1972, München

Világbajnokság:

ezüst: Franciaország, 1938
ezüst: Svájc, 1954

Európa-bajnokság:

bronz: Spanyolország, 1964

Egyetlen Aranylabdásunk jelenleg **Albert Flórián**, aki 1967-ben nyerte el a legnagyobb elismerést jelentő díjat.

Azonban ez nem jelenti azt, hogy ő az egyetlen igazi legenda, hiszen a különböző modern ranglistákon minimum 3 magyar focista még mindig a TOP40-ben van!

HIDEGKÚTI NÁNDOR:

(becenevén „Öreg”) akit angol oldalakon csak a „Magical Magyar side” tagjaként emlegetnek, legendás gólszórója volt az Aranycsapatunknak. Olimpiai bajnok, VB ezüstérmes.

KOCSIS SÁNDOR:

az Aranycsapat kiemelkedő csatára, olimpiai bajnok, VB ezüstérmes játékos, az '54-es svájci labdarúgó-világbajnok-

ság gólkirálya 11 találatával, és 8 évig az FC Barcelona játékosa.

PUSKÁS FERENC:

(angolul „The Galloping Major”, spanyolul „Pancho”) máig szinte minden listán a TOP10-ben van, számunkra természetesen ő minden idők legjobb focistája, olimpiai bajnok, vb ezüstérmes, BEK győztes, BEK gólkirálya, az Aranycsapat és a Real Madrid örök sztárja, akivel gyakorlatilag csak Maradona, Messi, Cristiano Ronaldo, Pelé vagy Beckenbauer veheti fel a képzeletbeli versenyt. Ő az egyetlen játékos, aki minden akkor létező rangos döntőben (olimpiai, világbajnoki, európa-bajnoki, Bajnokok Ligája, Világkupa) gólt lőtt, és hatszor nyert bajnokságot a Real-lal. Őt tényleg senkinek sem kell bemutatni. Valószínűleg ő a világon valaha élt leghíresebb magyar.



Kocsis

Különleges emlékek és hihetetlen eredmények – reménykedjünk, hogy egy szép napon ismét új magyar nevekkel bővíthet még a futballlegendák képzeletbeli csarnoka.



Puskás



Hidegkúti



TUDTAD, HOGY A KÖRTE, A MÁLNA, A GRAPEFRUIT, A CITROM ÉS A BODZA CSAK ÖT AZ EGYBILLIÓ ILLATBÓL, AMIT MEG TUDUNK KÜLÖNBÖZTETNI?

MARADJ KÍVÁNCSI, ÉS PRÓBÁLD KI AZ ALKOHOLMENTES FRISST!



CSONGRÁD MEGYE SPORTTÖRTÉNETE ÉS KLEBERSBERG KUNO SZEREPE A HAZAI SPORTÉLET FELFEJLESZTÉSÉBEN



A kezdetekről....

„Gondoskodnunk kell arról, hogy azt a testző munkát, amit eddig a férfiaknál a hadsereg végzett, most a magyar sport végezze el. Trianon a sport fokozott szerepére irányította a figyelmünket. A mérhetetlenül igazságtalan döntés rengeteg embert elkésértett, de van egy szűkebb csoport, akik „csak ezért is!” megmutatjuk jelszót tüzték ki zászlójukra...”

(Klebelsberg Kuno)

Klebelsberg az első Bethlen kormányban (1921. ápr.) még nem szerepelt, de félév múlva már belügyminiszter, majd 1931-től vallás és közoktatási miniszter:

„A magyar hazát ma elsősorban nem a kard, hanem a kultúra és a sport tarthatja meg és teheti naggyá.”

Az Antant az akkori fegyverkezési költségeinket minimalizálta. A fennmaradó pénzt Klebelsberg elkérte a kultúra és sport fejlesztésére.

Csökkentette a Budapest központúságot, különösen ügyelt az Alföld fejlődésére. Széchenyi volt a példaképe, épp ezért csak a minőség érdekelt.

Nevéhez így majdnem olyan jelentős fejlesztések kapcsolódnak, mint amilyeneket egykoron elődje is megteremtett:

Elindította a Nemzeti Sport újságot, felépítette a Nemzeti Uszodát, megtervezte a Nemzeti Stadiont. Tisza Istvántól tanulta a hosszú távú tervezést: „a mindent kiszámítható éssz embere volt”.

- Megszervezte a középiskolák sportköreit.
- Elindította az edzőképzést.
- Bevezette a sportorvosi hálózatot.
- Kihirdette, hogy legalább 5 településenként legyenek legalább strandok.
- Minden faluban jelöljenek ki focipályát, építsenek mellé kocsmát és öltözőt.
- Az iskolai rendszeres testnevelés képzés megkezdését indítványozta.

Nem véletlenül hívta tehát a korabeli sajtó sportminiszternek.

1921-ben az első sporttörvényt dolgozta ki, majd ezt 1924-ben tovább erősíti, komoly pénzügyi alapot teremt meg hozzá.

Hármas célja volt:

1. iskolai testnevelés /heti 3 órában/
2. tömegsport /1000 fő feletti cégeknek sportkör kötelező/
3. versenysport /vívó, asztalitenisz, ökölvívó VB idehozása/

Klebelsberg (1875-1932) alkatilag nem volt sportos. Főleg a matek és a sakk érdekelt. Sportok között a szíve csücske a vízi-

labda volt. Minden meccsre kiment, mindenben segítette őket, nem véletlen, hogy világszínvonalra jutott ez a sportágunk.

Halála után koporsóját kedvenc fiai, a vízipólósok vitték. A nyugatiból Szegedre hozták hamvait, és a Dóm altemplomában helyezték el. Kossuth temetése óta nem volt annyi ember temetésen, mint nála. Valóban az egész ország gyászolta.

„Elvész az a nemzet, amely sport és tudomány nélkül való...”


Nem véletlen, hogy Szentgyörgyi Albert hazatérve a Nobel-díj átadó ünnepségről, egyből a szegedi Dóm altemplomába ment és tisztelgett pártfogójának sírja előtt.

Szegeden járva tegyük meg ezt a tiszteletet mi is, keressük fel sírját és emlékezzünk az egyik legnagyobb magyarra.

Írta: Dr. Horváth György
HUNOR COOP ZRT.,
felügyelőbizottsági elnök









Klebelsberg gróf Komjádi Bélával beszélget a Császár Uszodában



MOBIL APP

TÖLTSD LE AZ ALKALMAZÁST!





-  Virtuális kártya
-  Kuponok, extra kedvezmények
-  Pontgyűjtés és -beváltás
-  Üzletkereső
-  Akciós szórólap

GYORS, KÉNYELMES, EGYSZERŰ!

TÖRZSVÁSÁRLÓI KÁRTYÁD MÁR A MOBILODON!

TÖLTSD LE MOST!

EGY SPORTOS HOZZÁÁLLÁS: A SZERENCSE A SZORGALOM ÉS KITARTÁS MELLÉKTERMÉKE

Napjainkban már nem lehet hátradőlni, folyamatos fejlődés szükséges a kihívások megugrásához. Hogyan tud versenyben maradni egy élelmiszerhálózat a XXI. században? Erről is beszélgettünk a Hunor Coop Zrt. vezérigazgatójával, Mészáros Zoltánnal. Ugyanis, a Hunor Coop Zrt. új hálózattal bővült, így Kalocsán és környékén 7 áruházat működtet tovább, ahol a modern kereskedelmi technológián keresztül kamatoztatja a cég a már jól bevált gyakorlatát, tapasztalatát.

– Egy megpróbáltatásokkal teli időszakon vagyunk túl, amely mindenkire hatással volt, és van is. Hogyan élte ezt meg a Hunor Coop Zrt.? A modern hazai kereskedelem jövője a bővülés?

– Teljesen jól érzed. Szemmel láthatóan újabb célok és izgalmas feladatok állnak előttünk, ezek pedig az egész csapatot feldobták. Meggyőződésem, hogy ez az én feladatom is. Ha röviden kellene összefoglalnom az elmúlt esztendőt, az élelmiszerkereskedelem egy szerencsés terület volt a legnehezebb helyzetben is. Az éttermi, gasztró vagy éppen a szállodaszakmában mondhatni megfagyott az üzlet és az egész piac. Szerencsések voltunk, bár a szerencse a szorgalom és a kitartás mellékterméke. Változásként azt tapasztaltuk, hogy az emberek ritkábban járnak vásárolni, de nagyobb értékben teszik. Az internetes kereskedelmet nem érzékeljük nagymértékben, bár a Coop már elkezdte tesztelni ezt az üzletágat is. De elég komplikált 15 dkg pári-

zsit, egy vaját és egy doboz joghurtot kivinni a kedves vásárlóknak. Ennek ellenére úgy gondolom, hogy 5 vagy 10 éven belül nagy teret fog hódítani ezen a területen is az online bevásárlás. Az emberek ma már tudatosan választják, hogy hová mennek bevásárolni, fontos, hogy végezzenek minél hamarabb, elkerülve a sorban állást. Ne legyen tömeg az üzletekben és egy kellemes kiszolgálásban legyen részük. Az üzleteinkben erre mi is figyelünk, vásárlóink biztonságosan végezhetik a bevásárlást, gyorsítottunk a folyamaton is, a választékot bővítettük. A törzsvásárlóink visszatérnek, hiszen számunkra a hűséges kuncsaftok megtartása elsődleges, így garantált a jövőnk. Ők a vásárlásaikkal szavaznak ránk.

–A fejlesztés nem állt meg a Hunor Coop-nál, bővült a cég, a tempó feszített, a csapat lelkes...

– Az elmúlt esztendő jó alapot adott az ideinek, és sprintben folytattuk tovább, hiszen az év elején egy jelentős akvizícióval kezdtünk, megvásároltunk egy társaságot, a kalocsai Híd-Coop Zrt-t, amely egy részvénytársaság. A Duna-völgyében működtetünk 7 üzletet a továbbiakban. Két héten belül már biztos, hogy a hét üzlet a Hunor Coop hálózatát erősíti forgalmával. A nagy váltás alkalmával egy időutazáson mentünk keresztül, hiszen nem épp egy modern és fejlett hálózatot vásároltunk meg. Azóta kicseréltük a berendezéseket, a számítástechnikai hálózatot, vonalkódrendszert építettünk ki, új szolgáltatásokat vezettünk be a törzsvásárlói rendszerrel együtt, ami nagy lökést adott. A társaság átvételével előre mentünk, ami elég intenzívre sikerült. Mindemmellett fejlesztjük a többi szupermarketünket is, mint például Lajosmizsén. Egy hónap



múlva gyönyörű környezetben, nagy parkolóval kialakított áruházban vásárolhatnak a város főterén. De ezt a folyamatot folytatjuk majd a makói Maros áruházban ultramodern berendezésekkel. Mi vagyunk a „Jó szomszéd”. A versenyhelyzetben pedig elengedhetetlen, hogy fejlődjünk, ezekkel a beruházásokkal az idei évünk már tervezett. Ezzel még nincs vége, hiszen a Magyar Falu Program keretében a napokban adjuk be pályázatainkat, amelyek siker esetén 2022-ben valósulnak meg 6 településen, 6 üzletnél.

– Ennek az irányítása a Hunor Coop központi irodája, hogyan bírák ezt a hihetetlenül hajtós tempót a kollégák?

– Előre megyek, mutatom az utat és jönnek utánam. Ezzel a mentalitással próbálok motiválni. Az újabb és izgalmas kihívásokat imádják az emberek, jól sikerült a fiatalítás a csapatban, nyitottak minden újra. Azt kell figyelembe vennem, hogy ha ilyen fantasztikus „táltosok” vannak mellettem, nekik megfelelő piacot, terepet kell biztosítani. Mindez pedig egy biztos alapot jelent az újabb fejlesztések szempontjából. A vezetői irányelvünk szerint, ami nem fejlődik, az sorvad. A piacok meghódítása, a pályázatok és az emberi erőforrás a képzésekkel, tréningekkel, mind viszik előre a cégünket. A Coop-nak van egy Akadémiája, amelyben egy vizsgarendszeren keresztül mind a 450 munkatárs letett több mint 4000 vizsgát. A kollégáknak idén Családi napot tervezünk, amely mindenki számára egy tartalmas kapcsolódást jelent majd, erre készülünk.

A XX. Jubileumi Szentesi Lecsófesztivál részleteiről pedig reméljük, hogy hamarosan beszámolhatunk.

(Szerző: Halupa Eszter)



ELKÉSZÜLT SZENTES VÍZI TANÖSVÉNYE!



ról. Hobbija és szenvedélye a legjobb helyek felkutatása és népszerűsítése, így az utóbbi években interaktív, QR-kód leolvasási táblákat telepített szerteszét ezeken a neves pontokon és túraútvonalakon. A túrázók, miután okostelefonjukkal beolvasták a kódokat, rengeteg hasznos információhoz, érdekességhez juthatnak általuk, így ezek, mintegy „online idegenvezetőként” szolgálnak számukra.

Május elseje még egy ilyen helyzetben is ideális családi nappá változott. Kellemes idő, napsütés – tökéletes alkalom arra, hogy végre együtt kimozduljunk kicsit otthonról. Természetesen a programlehetőségek száma még most is jelentősen korlátozott, de egy kis utánajárással és nyitottsággal még így is számos új lehetőséggel találkozhatunk Csongrád-Csanád megyében.

Szentes térségében az ilyen aktív kapcsolódáshoz a legjobb támpontot a **St. Jupát Sportegyesület** interaktív túraútvonalai jelenthetik. Az egyesület már 1989 óta várja az érdeklődőket, kínál számukra szabadidős-, és versenysportolási, valamint turisztikai és sportos szabadidő eltöltési lehetőségeket.

Turisztikai programjaikban kerékpáros és vízi túrák kapják a fő hangsúlyt, sportolási lehetőségei a kajak-kenu, és a kerékpáros sportágak köré csoportosulnak.

Valkay Zsolt az egyesület vezetőjeként már igazi szakértője a környéknek, legyen szó vízi, vagy szárazföldi utakról, látnivalók-

rosa, értékes termál és gyógyvizei mellett a Tisza és Kurca folyó is szegélyezi, és még mindig kevesen tudják, milyen csodálatos kikapcsolódást jelent közvetlenül a vízről felfedezni ezeknek a folyóknak a rejtett csodáit.

Május elsején a Kurca volt a középpontban, hisz ekkor került átadásra a Szentesi Vízi Tanösvény, melynek kiindulópontja is a város szívében található a Dózsa háznál, mely egyben a St. Jupát Sportegyesület központja is. Itt lehet bérelni kenukat, kajakokat, kerékpárokat, és ezen a napon itt nyílt alkalom arra, hogy az érdeklődők ingyen is kipróbálhassák ezt a remek sportolási lehetőséget és saját csapatukkal behajózzák a tanösvény megállóit.

„4,6 kilométeres, és 13 pontból épül föl a túra. Földolgozza a

Kurcához kapcsolódó érdekes információkat, például a híddal, hüllőkkel, a vízimadarakkal, halakkal, vízi növényekkel kapcsolatos tudnivalókat. De van a fürdőről is információ, illetve a mellettünk elterülő Széchenyi-ligetről. Az volt az elképzelés, hogy ez legyen egy kicsit más, mint a hagyományos tanösvények. Egyrészt vízen van, csak a víz felől leolvasható, és ez ritkaság, másrészt eltérően egy klasszikus tanösvényről, itt csak kis, könnyen kihelyezhető, QR-kóddal ellátott táblák vannak, az információkat a netre csempésztük fel. Ez picit igazodik a mai kor igényeihez, izgalmasabb, érdekesebb lesz tőle, hisz maga az információgyűjtés is egy kihívás és folyamat. Körülbelül másfél órás kikapcsolódást jelent a résztvevőknek, és egy igazán jó módja annak, hogy testközelből megismerkedjünk a város szívében lévő kis folyó élővilágával és rejtett kincseivel.” – nyilatkozta **Valkay Zsolt** a helyszínen.

És valóban: mocsári teknős, szürke gém, szárcsa, bakcsó – már egy ilyen kis körtúrán is könnyedén belefuthattunk ezekbe a fajokba. Az élmény szinte garantált, pláne ha az ember még szerencsésen jó időt is fog ki hozzá!



Hunor Coop
A coop csoport tagja

Nálunk mindig friss kenyér kapható!

Fehér kenyér

Gyökérkenyér

Hunor paraczt cipő

LOMBOR CIPO KFT.
8200 Lövő, Pólya u. 2.

TIPPEK EGY-KÉT NAPOS NYÁRI PROGRAMOKRA

Mivel nyári lapszámunk központi témája a sport, így arra gondoltunk, hogy kicsit népszerűsítsük a környék azon turisztikai célpontjait, melyek legalkalmasabbak az aktív pihenés kedvelőinek.

A szentesi Kurca vízi tanösvényéről már írtunk, de ha máshol is szívesen kapnánk a kezünkbe evezőt, akkor számos helyen bérelhetünk még kajakot vagy kenut a nagyobb folyóinkon is: Szeged városát például különleges élmény a vízről is megtekinteni!

Ám, ha a nagy kánikulában inkább arra vágyunk, hogy egyenesen a hullámok közé csobbanjunk, akkor itt Csongrád, vagy Bács-Kiskun megyében nem szűkölködünk kiváló és híres strandokban:

► **A makói Hagymatikum** egy élmény-, gyógy- és wellnessrészlegekkel is rendelkező fürdőkomplexum a belváros szívében. Az egyedülálló organikus épületegyüttes legnagyobb, 2012 januárjában átadott részét Ma-



Hagymatikum



Szentesi Uszoda

kovecz Imre, a kortárs magyar építészet legismertebb alakja tervezte.

► **A Szent Erzsébet Móraalmi Gyógyfürdőben** négyféle gyógyvíz és 21 medence várja a vendégeket. Közönségsvavazáson ez a fürdő lett Az Év Fürdője 2018-ban, és már tagadhatatlanul rengeteg külföldi vendéget is vonz.

► **A szegedi Napfényfürdőt** nem sokaknak kell bemutatni: a négyévszakai víziváros 4400 m² vízfelülettel, Európa leghosszabb, éves üzemelésű vízcisztájával várja vendégeit. A fürdőkomplexumon belül minden korosztály megtalálja a számára legmegfelelőbb kikapcsoló-

dási formát.

► **Tisza strandok:** többek közt Szegeden, Mindszenten és Szentesen is homokos part várja a kedvenc folyók mentén, ám kétséget kizáróan a legkülönlegesebb strand a csondrádi Körös-torokban van, ahol gyakorlatilag tengerparti élményt nyújt a hosszú homokföveny és a kiépített környezet.

► **A Szelidi-tó** Bács-Kiskun megye egyik legjelentősebb turisztikai célpontja, hazánk 5. legnagyobb tava, és ha valaki a Balaton után egy kis változatosságra, nyugodtabb környezetre vágik, az semmiképp sem fog csalódni



Körös-Torok

benne!

► Ám találhatunk még számos kisebb kiépített tavat is, ha picit utánajárunk (pl. Szeged és Sándorfalva mellett), és ezeken általában az extrém vízi-sportok

kedvelői is megtalálják a számításukat, ha például szörfözni, vagy wakeboardozni akarnak.

► A strandok-termálfürdők száma is szinte végtelen: a nagy múltra tekintő szentesi strandot már többször is említettük lapszámunkban, sőt, a város még egy Termál Gyógyfürdővel is rendelkezik, mely a törökfürdőkre emlékeztet, a budapesti Népstadion tervezője, Dávid Károly tervei alapján épült 1962-ben, és medencéit egy gyógyvízzé minősített hévízkút táplálja. Emellett kiváló strandja van még Gyopárosnak, Hódmezővásárhelynek, Csongrádnak, Kalocsának – a listát hosszan lehetne folytatni.

Reméljük, sikerült jó tippet adnunk – kellemes nyarat kívánunk minden kedves olvasónknak!



Szegedi Napfényfürdő

MEGNYITOTTUNK – KISORSOLTUNK!

Örömmel tudatjuk kedves régi és új vásárlóinkkal, hogy a HUNOR COOP ZRT. hivatalosan is végrehajtotta az átalakulást mind a 7 új üzletben, melyet a kalocsai központú HÍD-COOP ZRT.-vel közös integráció során csatlakoztattunk cégünkhöz. Kalocsán két Coop Szupermarketben, valamint Foktőn, Hajóson, Bátyán, Géderlakon és Dunapatajon 1-1 Coop Áruházban történtek meg a fejlesztések, képzések és a modern infor-

matikai rendszerek bevezetése. Nagy reményeket fűzünk az új üzletekhez, és örömmel üdvözljük köreinkben az új csapattagokat. Természetesen további beruházások és felújítások is tervben vannak, de első körben új vásárlóinknak-törzsvásárlóinknak szerettünk volna kedveskedni: **akárcsak a tavalyi évben a meglévő boltokban, úgy a hálózatunk új üzleteiben is kisorsoltunk 1-1 szuperkerékpárt, hogy ezzel is támogassuk a**

helyi lakosokat és az aktív életmódot, így összesen már 39 bringa talált új gazdára!

Örömmel töltött el minket, hogy az akciónk ismét nagy sikert aratott.

Gratulálunk nyerteseinknek!



NEM CSAK AZ OLIMPIÁN GYÚJTANAK ISMÉT LÁNGOT: MEGRENDEZÉSRE KERÜL A 20. JUBILEUMI SZENTESI LECSÓFESZTIVÁL!



Személyes tapasztalatokra alapozva garantálhatjuk, hogy az emberek már nem csupán a nyár visszatérő sporteseményeire vannak kiéhezve, hanem már egy jó kis lecsó(fesztivál) is a listán van!

Ugyanis folyamatosan érkeznek a HUNOR COOP-hoz a kérdések és megkezesések: „ugye lesz idén lecsó?”!

Mindenkit megnyugtathatunk. Ősszel meg fognak gyulladni a lángok a bográcsok alatt!

Bár a tavalyi „karantén LecsóOnline” fesztivál is nagy sikert aratott, hiszen rengetegen kapták elő otthon is a kötényeket, hogy virtuális térben csatlakozzanak a lecsófüggők találkozójához, de ígérjük, idén így, vagy úgy, de személyesen fogunk

koccintani a COOP Kála Áruházát körülvevő utcákon.

Rádásul különleges dátum lesz - már egy húsz éves hagyományt, jubileumot fogunk ünnepelni, így garantáljuk, hogy lesznek meglepetések is!

Találkozhatnak kiemelt vendégekkel is: *Kemény Dénes, Soós Csaba, Szőke András, Badár Sándor, olimpiikon úszók, kajakosok, vízilabdások ígérték*, hogy tiszteletüket tesszik az eseményen, és már ők is alig várják, hogy megízlelhessék a híres szentesi lecsót.

Fellépőink, sztárvendégeink tehát már beírták az időpontot a naptárunkba, így nyugodtan tegye meg Ön is: szeptember 3-4., Lecsóünnep, Szentes!



HUNOR RECEPTAJÁNLÓ NYÁRIAS KÖNNYED VARIÁCIÓ: EPRES TIRAMISU



Nincs is jobb egy nyári könnyed deszertnél, melyet kellemes hűvösen a hűtőből kaphatunk elő, és pillanatok alatt készen van. A jelenlegi receptajánlónkhoz pontosan egy ilyen finomságot kerestünk, és mi is lehetne ideálisabb jelölt a tiramisu „nyáriasított” változatánál – hisz éljen az eperszezon!

Hozzávalók:

- 70 dkg eper
- 25 dkg babapiskóta
- 25 dkg mascarpone
- 10 dkg porcukor
- 3 tojás
- 1 teáskanál citromlé

Elkészítés ideje: 15 perc

Az epert jól mossuk meg, majd csepegessük le, és vágjuk ketté. A felét botmixerrel pürésítsük, keverjük hozzá fél deci vizet és egy teáskanál citromlevet, majd forraljuk fel. A krémhez a mascarponét dolgozzuk habosra a cukorral, és egyesével tegyük hozzá a tojások sárgáját. Verjük fel a tojásfehérjét, és óvatosan forgassuk össze a krémmel. Egy tál aljába rakjunk egy sor babapiskótát, kenjük rá az epres szószt és a mascarponés krém felét. Tegyük rá epert, majd pakoljuk rá a megmaradt piskótát. A tetejére krém kerül, majd díszítsük a megmaradt eperrel. Tegyük legalább négy órára a hűtőbe, de a legjobb, ha egy éjszakán át pihentetjük.

Tálalás előtt díszíthetjük mentával.

(Forrás: Femina)

◆		SPANYOL KÖZNEVELÉS	SZÉPIRÁSI SZÓVAL	CSEMÉNY FÉRFIÉV	ARGENTINA AUTÓBIL	(BÉRESZŐ)	◆
1		FOLYAMATOSAN				CSOKÁSOKO HANG	ÖVI SZÉLET
		DELEN				VÖRÖS LONDONBAN	
		HEMET NÉVELŐ			REZI HATÁRAI		
		GYÖNSZÁR			HETERNÉ KENYET		
◆		2	ANAPHEROSSEK JELE	PÁRKOS LEÁRYKA			REGENSZÉSI
			BUTÉLŐ BOK				
PÉNYPÉL, HÜVEDER			PARKA		TULLER ... (FIZDÖS)		
			SÁRNYÉK CENTRUM		FOGOSOR KÖZLEPE		
AMPOR		FORGÓRÉSI		USA AUTÓBIL		ZEBEL HANG	
		TITRUM VEGYRE		ELEBRILLÁS JELE		IMBRILATSZÓ	
◆		LG					

IMPRESSZUM

Felelős kiadó: **HUNOR COOP ZRt**
Szerkesztő: **Mészáros Mariann**

Fotók: **Vidovics Ferenc** és
Mészáros Mariann

Web: www.hunorcoop.hu
Facebook: www.facebook.com/hunorcoop

Előkészítés, nyomdai munkák:
Rensz Magyarország Kft.
E-mail: szorolap@rensz.hu