

Humor Magazin

21. ÉVFOLYAM, 44. SZÁM



BRIGÁDNAPLÓ
RIPORTSOROZAT:
Beszélgetés
GÁSPÁR TIBOR
Jászai Mari-díjas
színész-rendezővel!



Nyári Sportok
Sportesemények



HUMOR ROADSHOW Szőke Bandival!

Pontos csütörtök
a Hunor Coop üzleteiben!

JÚLIUSBAN minden **CSÜTÖRTÖKÖN**
7000 Ft feletti vásárlásoknál
+250 ponttal jutalmazzuk
törzsvásárlóinkat.

 
A coop csoport tagja

Legyen Ön is Coop Klub tag!

Mindig friss!

Kresse ízleteinkben a Zombor termékeket!

<i>Bajor magvas kenyér</i>	<i>Paraszt cipo</i>	<i>Light cipo</i>
<i>Tönkelyös toast</i>	<i>Durum toast</i>	<i>Korpás cipo</i>
<i>Gyöker kenyér</i>	<i>Formakenyér</i>	<i>Kovászos vaskás</i>

Kóstolja meg!

AJÁNDÉKOZZON EGYSZERŰEN

☒ TÖBB EZER
TERMÉKRE

☒ ELEGÁNS
AJÁNDÉK

☒ EGYSZERŰEN,
KÉNYELMESEN

Megvásárolhatja üzleteink pénztárában!

TARTALOMJEGYZÉK

3. Köszöntő
Tartalomjegyzék
Coop Törzsvásárlói rendszer
4. „Szentek nekem minden”
Interjú Gáspár Tiborral
6. Humor Roadshow Szőke Bandival!
8. Családi Napon ünnepeltek együtt a Hunor Coop Munkatársai
10. MAGYAROK AZ OLIMPIÁN
Történelmi sikerek és érdekességek
12. Sportosan a vízparton:
Vízisport tippek a nyárra
13. Adományok a mentősöknek és a légimentőknek
Partnerkedvezmények
14. A Coop Márkatermékek nyereményt értek!
15. Már egyre több a visszaváltható üveg a polcokon!
HUNOR Receptajánló
Zöldségleves húsgombóccal
16. HUNOR Receptajánló
Meggyes bögrés süti
Aperol Spritz
HUNOR HUMOR
Sportos különkiadás
Keresztretjérvény

KEDVES OLVASÓNK! KEDVES TÖRZSVÁSÁRLÓNK!

Az idei nyár rengeteg izgalmat tartogat a sport szerelmeseinek. Számos kiemelt esemény tartja lázban a szurkolókat élen a németországi Foci EB-vel és a Párizsi Olimpiával. Így legújabb magazinunkban az alkalomhoz illően elkalandozunk kicsit a sport világába, megemlékezünk a legnagyobb nevekről, történelmi sikerekről. Emellett hoztunk még különleges ajánlásokat nyári sportokhoz, kirándulásokhoz, könnyed koktélokhoz, receptekhez.

A Hunor Coop háza táján is lezajlott sok izgalmas esemény: Családi Napon buliztak és strandoltak együtt Munkatársaink Csongrádon, ahol meglepetésvendégként még **Gáspár Laci** is megtáncoltatta az egybegyűlteket.

Törzsvásárlóink sem maradtak ki az izgalomból: sok-sok nyereményjátékkal készültünk nekik az elmúlt időszakban! Kedvenc Hunoros-humoros „Munkatársunk”, **Szőke Bandi** immár harmadszorra indult Roadshow körútra az üzletekben, hogy kóstoltatással és kvízzjátékokkal lepje meg vásárlóinkat.



Végül, de nem utolsósorban, a hagyományos sztárinterjúnk sem maradhat el: ezúttal **Gáspár Tiborral**, a szentesi születésű, Játszai Mari-díjas színésszel beszélgettünk ifjúkori élményeiről és a Szőke Andrással közös munkájukról, a Brigádnapló forgatásáról.

Mészáros Mariann
szerkesztő



A Coop Klub törzsvásárlói program

Vásárlásai után a Coop Klub törzsvásárlói kártyájával pontokat gyűjthet. Minden 20 Ft vásárolt érték után 1 pont jár. Az összeggyűjtött pontokért a törzsvásárlót kuponokkal jutalmazzuk. A törzsvásárló 5000 pontonként egy 500 Ft engedményre jogosító hűségkupont kap.



TÖLTSE KI AZ IGÉNYLŐLAPOT,
és már használhatja is
kártyáját



VÁSÁROLJON
Minden 20 Ft vásárolt érték után
1 pont jár.



GYŰJTSE A PONTOKAT



5000 PONT UTÁN
Vegye át kuponjait a pénztárnál:
500 Ft értékű hűségkupon + EXTRA kedvezmény

„SZENTES NEKEM MINDEN”

INTERJÚ GÁSPÁR TIBORRAL

Gáspár Tibor Jászai Mari-díjas színész, rendező, a szentesi Horváth Mihály Gimnázium volt diákja és számos kiemelt szerep megformálója: láthattuk őt nemrégiben Göncz Árpádként vagy Béres Józsefként; Szőke András legújabb játékfilmjében pedig „Bundás” karakterének megalkotója. Testvérével, Gáspár Sándorral fontos alakjai a magyar színházi-színészi világnak, de hiába kerültek el az ország távoli pontjaira, a vidéki gyökereiket máig fontosnak tartják. Nagy örömmel tért vissza most is Szentesre az új film forgatásai miatt. Ennek kapcsán beszélgettünk vele, így olvasóink szintén betekinhetnek picit a kulisszák mögé:



Kicsit ugorjunk rögtön vissza az időben. Mióta ismerik egymást Szőke Bandival és hogyan jött a mostani közös együttműködés a Brigádnapló című filmben?

Pontos évet nehezen tudnék mondani, de körülbelül a hetvenes évek végén, a nyolcvanas évek elején lehetett, hogy a szentesi Horváth Mihály Gimnáziumban találkoztam egy kék köpenyes, furcsa fiúcskával. Van köztünk néhány év különbség, tehát nem ismertük egymást korábban, de én mindig hazajártam Miskolcra, és ilyenkor bementem a gimibe is Bácskai Miska bácsihoz és a diákszínpadhoz. Ők pedig Badárral természetesen ott sertepertéltek. Aztán később ő készített amatőr filmeket,

Dalma válogatott vízilabdázó – szintén közeli barátságban állt Mészáros Zoltánnal, ennek a filmnek a producerével, a Hunor Coop vezérigazgatójával. Ők meg együtt vízilabdáztak ifjúkorukban. Így vele is izgalmas volt beszélgetni ezekről az időkről.

Sokat járnak még most is haza Szentesre?

Sajnos kevés rokon maradt már itthon, de arra büszke vagyok, hogy Sanyival azt mindig tartjuk, hogy minden Halottak napján a gyerekeinkkel hazajövünk és találkozunk az itteniekkel, együtt körbejárjuk a sírokat, majd beülünk közösen egy vendéglőbe beszélgetni. Ez nekünk Szentes.

amikben a bátyám (Gáspár Sándor) is benne volt. Ott is találkoztam vele a forgatásokon. Azóta pedig ez már a harmadik film, amiben együtt dolgoztunk.

A forgatás alatt más érdekes szentesi kapcsolódási szálakra is fény derült, igaz?

Igen, az unoka-testvérem Dömsödi József – akinek a lánya Dömsödi

Nekem minden. Azt is el szoktam mondani, hogy az első 18 év az életünkből nagyon fontos. Ilyenkor eszmélünk rá sok dologra, tapasztaljuk meg az életet, saját magunkat, a körülöttünk lévő szűkebb világot. Elkezdünk figyelni a politikára, közéletre. Nekem ez Szentes. Ez meghatározó volt. Ez adja az alapokat, és ebből dolgozom. Persze utólag mindent szépnek látunk, de hiába, én nem is tudnék mára emlékezni. Minden olyan jó volt, kedveltem a tanárokat, imádtam a gimnáziumba járni, sportoltam, diákszínpadon szerepeltem. Csupa-csupa élményem és jó érzésem van Szentesrel kapcsolatban.

Azoknak a fiataloknak, akik esetleg most még hasonló cipőben járnak és a pályájuk elején vannak, mit üzenne? Milyen tanácsot adna?



Először is: szorgalom és tanulás. Mindenki elérheti a célját. Ha ezt viszont leszűkítjük a drámai tagozatosokra, akkor meg kell jegyezni, hogy nem kell mindenkinek színésszé válnia. Valószínűleg nem is lesz így. Mindig is volt egyfajta arány ebben. De az biztos, hogy színházat, művészetet kedvelő-értő embereket nevel az iskola, és rengeteg olyan terület van, ahol ezt folyamatosan lehet kamatoztatni. Sőt, attól sem kell megijedni, ha valakit nem vesznek fel azonnal a Színművészetre. Abból lesz sikeres színész, aki nagyon akarja, aki nagyon szorgalmas és töri magát, nem adja fel. Azonban azt el





kell mondani, hogy nagyon sok lemondással jár ez a pálya. Ha annak idején megkérdezték volna tőlem, hogy miért akarok színész lenni, akkor azt mondtam volna, hogy: „népszerű legyek, sok pénzem legyen, és rengeteg csajom!” Nos, ezek közül talán csak az utóbbi jött be, de ezt is inkább csak humorosan mondom. Aztán, amikor az ember bekerül egy színházhoz, akkor döbben rá, hogy micsoda kompromisszumokkal jár ez a szakma. Amikor más megy a strandra, akkor mi tanulunk, készülünk, szöveget memorizálunk, gondolkodunk a különböző szerepeink megformálásán. Ez pedig néha napi 24 órában zajlik, tehát még otthon is.



Ennek aztán sokszor a család is látja a kárát, és akár önzőnek tűnhet miatta az ember, pedig tényleg a munkánkat végezzük. Sok energia-befektetéssel jár a felkészülés. Ez egy bonyolult, összetett dolog. Így aki erre a pályára készül, annak tényleg nagyon szorgalmasnak kell lennie.



A mostani film nagyon kötetlen, rengeteg benne a rögtönzés, mindenki maga alakítja a saját szerepét/karakterét. Ez mennyire áll közel Önhöz?

Szőke Andrissal már korábban tapasztaltam ezt a munkafolyamatot, de időnként színházban is van ehhez hasonló szerep. Ám ha van egy kötött szöveggönyv és egy adott szerep, igazából az, hogy hogyan bontjuk



ki, az is a mi szabadságunk. A rögtönzésben viszont nincs ez a klasszikus felállás, hanem van egy fősodor, egy jelenet, amihez hozzáteszi az ember a megfelelő pluszt. De ehhez egyet kell érteni, egymásra kell hangolódni, egy irányba kell menni. Tehát ebben is van egy másfajta megkötés. Össze-vissza nem beszélhetünk, egymás szavába nem vághatunk. Az improvizációban annak van értelme, hogy ha szépen megvárjuk míg a másik befejezi a saját részét. Ebből kerekedhetnek az izgalmas jelenetek.

Hol találkozhatnak Önnel mostanában személyesen is az olvasók? Mik a jövőbeli tervek?



A Miskolci Színház tagja vagyok – bár már nyugdíjasan –, de folyamatosan vannak új darabok, új bemutatók. A Miskolci Nemzeti Színház most volt 200 éves. Magyarországi első közsínháza. Ehhez voltak ünnepi eseményeink is. Egy-egy film is mindig a láthatáron van, tehát sosem unatkozunk.



HUMOR ROADSHOW SZŐKE BANDIVAL!

Három napos Humor Roadshow-val lepte meg a vásárlókat Szőke András, a kedvenc „humoros Munkatársunk”!



A társaság és Bandi együttműködése immár évekre nyúlik vissza. A Hunor Coop kiemelt szponzorként vett részt a rendező-humorista két legutóbbi filmjének (A Delelő Obsitos és a Fekete Bárány, valamint a Brigádnapló) elkészülésében, Bandi rendszeres sztárvendége a Szentesi Lecsőfesztiválnak, és lassan már hagyomány, hogy minden évben egy igazi stand-up Roadshowal kedveskedik a vásárlóinknak.

Sőt, idén kínál pulttal, kóstoltatással és meglepetés ajándékokkal is készült, és mindig öröm látni, ahogy megjelenésével könnyedén mosolyt csal a „gyanútlan” vásárlók arcára.



3 nap alatt, 7 város, és 8 Hunor Coop üzlet kapott most helyet a programban, így vásárlóink Szentestől Szegváron, Makón, Hódmezővásárhelyen, Domaszéken, Csongrádon és Lajosmizsén is találkozhatnak Bandival! Az üzletbe betérőknek finom péksütemény kóstoló járt, aki pedig elég merész volt egy mini kvíztétel megmértetéséhez, annak ajándék csoki is járt Bandi bőségtárából, sőt, egy sorsolós nyerejményjátékban is részt vehetett, nagy értékű nyereményekért, és egy Lecsőfesztiválos főzőcsomag különdíjért.



Minden nyertesnek szívből gratulálunk, és aki esetleg most lemaradt, az se aggódjon: hamarosan ismét találkozhatnak Bandival a Szentesi Lecsőfesztiválon, ahol barátjával, Bede Robi mesterszakáccsal külön látványkonyhával várják az érdeklődőket, és még néhány meglepetés Facebook játék is vár a Hunor Coop oldalának követőire!





A SORSOLÁSOK NYERTESEI:



Különdíjas

CSALÁDI NAPON ÜNNEPELTEK EGYÜTT

Közel 400 fő vett részt május végén a 4. Hunor Coop Családi Napon. A rendezvény eredetileg a Hunor Bál helyettesítése miatt jött létre, miután sajnos leégett a szentesi sportcsarnok, így ideiglenesen nem volt megfelelő méretű helyszín az esemény megrendezésére, valamint a járvány időszaka is külön kihívást jelentett. Azóta szerencsére már új helyre költözött a bál Hódmezővásárhelyen, ám a Családi Nap kezdeményezése olyan sikert aratott, hogy a társaság eldöntötte, ezentúl mindkét eseményt megrendezi!



A HUNOR COOP MUNKATÁRSAI

Idén a Csongrádi Gyógyfürdő és Uszoda biztosította a helyszínt, sőt, a strand teljes körű használatán kívül városnéző lovas-kocsikázáson is részt vehettek a vendégek. Volt tombola, finom ebéd bográcsban készült pástortarhonyával, és még meglepetésvendég is érkezett: **Gáspár Laci** táncoltatta meg a résztvevőket fergeteges hangulatot varázsolva a rendezvénysátorban!



MAGYAROK AZ OLIMPIÁN TÖRTÉNELMI SIKEREK ÉS ÉRDEKESSÉGEK



A nyári sportláz legkiemelkedőbb eseménye a négyévente megrendezett nyári olimpiai játékok. Ma már több, mint kétszáz ország méretteti meg magát több, mint harminc sportágban. Az első modernkori olimpiát 1896-ban, 1503 évvel az utolsó ókori olimpiai játékok után rendezték meg Athénban. 125 évvel később, 2021-ben tartották meg a 32. nyári olimpia játékokat Tokióban, amelyet a koronavírus járvány miatt 2020-ról egy évvel el kellett halasztani. Ugyan ez volt az első alkalom, hogy egy olimpiát csak elcsúszttak egy évvel, az évek során a nyári

rendezvényt három alkalommal – 1916-ban, 1940-ben és 1944-ben – egyáltalán nem tartották meg. Ennek oka a két világháború volt, így a nyári játékokat összesen csak 29 alkalommal rendezték meg.

Magyarország már a legelső, 1896-os olimpián is képviseltette magát, ahol Hajós Alfréd meg is szerezte hazánknak az első két aranyérmet úszásból. Ugyanakkor az elmaradt olimpiákon kívül kettőn nem vettünk részt: az 1920-as antwerpeni és az 1984-es Los Angeles-i rendezvényen. Előbb

ből Magyarország – az első világháború többi vesztes országával együtt – ki lett zárva, utóbbin pedig egy hidegháborús konfliktus miatt nem indultunk: az amerikai verseny bojkottjában a Szovjetunió befolyása alá tartozó országokhoz hasonlóan mi is részt vettünk, válaszul a nyugati világ 1980-as moszkvai rendezvényt érintő bojkottjára.

Magyarországnak a 2020/21-es tokiói olimpiáig bezárólag 304 nyári olimpiai bajnoka volt, aranyérmeiket 108 versenyszámban nyerték meg.

LEGTÖBB ARANYAT NYERT SPORTOLÓINK:

Derevich Aladár
Vívás, 7 olimpiai arany



Hétvenes olimpiai arany – egykoron olimpiai névlet. Magyarországi olimpiai történelmes vívó volt 1932 és 1960 között. A legtöbb olimpiai aranyérmet nyert magyar férfi vívó volt.

Kárpáti Rudolf
Vívás, 5 olimpiai arany



1936-tól és 1967-ig tartó pályafutása során négy olimpián vett részt, ahol csak aranyérmet nyert vívásban, összesen harminc.

Kovács Pál
Vívás, 5 olimpiai arany



Hatvanöt olimpiai arany – egykoron olimpiai történelmes harcos volt 1936 és 1968 között.

Kozák Danuta
Kajak-kenu, 5 olimpiai arany



Hatvanöt olimpiai arany – egykoron olimpiai történelmes kajakozó, 1996-tól kezdve, a 2021-es tokiói Olimpián 2. díjazott.

Kefeli Ágnes
Torna, 5 olimpiai arany



Összesen olimpiai arany – négykoron olimpiai történelmes tornász volt 1956 és 1964 között. A ma is élő legidősebb olimpiai bajnok és a legidősebb magyar női olimpiai bajnok volt 1956-ban.

Egerszegi Krisztina
Úszás, 5 olimpiai arany



Összesen olimpiai arany – egykoron olimpiai történelmes úszó volt 1988 és 1996 között. 14 évesen a legfiatalabb olimpiai bajnok lett Magyarországon, 1988-ban.

Legsikeresebb sportágaink a vívás, úszás, kajak-kenu, birkózás és torna.

A legtöbb érmet (42) és aranyérmet (16) az 1952-es, Helsinkiben megrendezett olimpián nyerték a magyarok.

A legtöbb, hét olimpiai aranyérmet Gerevich Aladár vívó nyerte, egymás után hat nyári olimpián is részt vett, 1932 és 1960 között. A hét arannyal a hetedik legeredményesebb olimpiai bajnok, ugyan a helyezé- sen 11 másik sportolóval osztozik.

Gerevich egyúttal a legtöbb olimpiai érmet nyert sportoló címét is kiérdemelte pályafutása során, 10 éremmel. A vívó mellett ugyancsak 10 éremmel áll a rangsor élén Keleti Ágnes, ötszörös olimpiai aranyérmes tornász is. Keleti a jelenleg legidősebb, ma is élő magyar olimpike, 2021. január 9-én töltötte be 100. életévét. Gerevich és Keleti 14 másik sportolóval

együtt a nyolcadik legtöbb érmet elért olimpikon a világon.

Magyar sportolók már a legelső, 1896-ban megrendezett modernkori olimpián is indultak. A hét induló – Dáni Nándor, Hajós Alfréd, Kakas Gyula, Kellner Gyula, Szokolai Alajos, Tapavicza Momcsilló és Wein Dezső – közül öten összesen hat érmet hoztak haza, amiből kettő arany-, egy ezüst- és három bronzérem volt.

Az elmúlt évek rendezvényein átlagosan 150-200 magyar sportoló vett részt. Ugyan látható egy viszonylag csökkenő nyerési arány, ez a magyar olimpikonok teljesítményének romlása helyett sokkal inkább az összes résztvevők számának növekedésével és sportszámok fokozatos bővülésével magyarázható.

A Párizsi Olimpiára indulási jogot szerző sportolók létszáma jelenleg 165 fő. Két



csapatsportágban, vízilabdában és kézilabdában egyaránt indítunk női- és férfi csapatot. Emellett 20-21 egyéni sportágban lesz érdekelt a magyar küldöttség. Szurkoljunk együtt a versenyzőknek, hisz a Coop a Magyar Csapat kiemelt támogatója, stratégiai partnere.

Csillogó érmeket és sok sikert kívánunk minden sportolónak!

(Források: wikipedia.hu, atlo.team, Szabó Krisztián, Molnár Tamás)



LEGTÖBB ÉRMET NYERT SPORTOLÓINK:

Gerevich Aladár Vívás, 10 olimpiai érmet  Hét arany- és három ezüst-érmet nyert a vívásban. Összesen 10 érmet nyert az 1932-es, 1936-os, 1948-as, 1952-es, 1956-os és 1960-as nyári olimpiákon. A legtöbb olimpiai aranyérmet nyert magyar férfi vívó volt.	Keleti Ágnes Torna, 10 olimpiai érmet  Hét arany- és három ezüst-érmet nyert a tornában. Összesen 10 érmet nyert az 1952-es, 1956-os, 1960-as, 1964-es, 1968-as és 1972-es nyári olimpiákon. A legtöbb olimpiai aranyérmet nyert magyar női tornász volt.	Korondi Margit Torna, 10 olimpiai érmet  Hét arany- és három ezüst-érmet nyert a tornában. Összesen 10 érmet nyert az 1952-es, 1956-os, 1960-as, 1964-es, 1968-as és 1972-es nyári olimpiákon. A legtöbb olimpiai aranyérmet nyert magyar női tornász volt.	Kovács Katalin Kajak-kenu, 10 olimpiai érmet  Hét arany- és három ezüst-érmet nyert a kajak-kenu sportágban. Összesen 10 érmet nyert az 1952-es, 1956-os, 1960-as, 1964-es, 1968-as és 1972-es nyári olimpiákon. A legtöbb olimpiai aranyérmet nyert magyar női kajak-kenu sportoló volt.	Kozák Danuta Kajak-kenu, 10 olimpiai érmet  Hét arany- és három ezüst-érmet nyert a kajak-kenu sportágban. Összesen 10 érmet nyert az 1952-es, 1956-os, 1960-as, 1964-es, 1968-as és 1972-es nyári olimpiákon. A legtöbb olimpiai aranyérmet nyert magyar női kajak-kenu sportoló volt.	Halmay Zoltán Úszás, 7 olimpiai érmet  Hét arany- és három ezüst-érmet nyert az úszásban. Összesen 10 érmet nyert az 1952-es, 1956-os, 1960-as, 1964-es, 1968-as és 1972-es nyári olimpiákon. A legtöbb olimpiai aranyérmet nyert magyar férfi úszó volt.
---	---	---	--	---	---

SPORTOSAN A VÍZPARTON: VÍZISPORT TIPPEK A NYÁRRRA

Ha nyár, akkor strand, folyó-, tó- vagy tengerpart, igaz?

Hisz ki ne szeretne a nagy hőségben csobbanni egyet a kellemesen hűsítő vízben, vagy élvezni a vízparti nyaralóhelyszínek számos adottságát.



A Dél-Alföldi régióknak mindenképpen rengeteg kiváló stranddal, termálfürdővel rendelkezik, és a természetes vizek szerelmesei is könnyen találnak szuper partokat, hisz a csongrádi Körös-torok mindenképpen az ország legjobb folyóparti üdülőhelye, de a sándorfalvi Nádasztó és Szabadidőpark is népszerű célpont, vagy gyönyörű helyszín még a Mindszenti szabadstrand is, csak hogy párat említsünk.

Néha azonban érdemes egy-két „aktív pihenős” napot is beiktatni a programba!

Nézzük is meg, milyen lehetőségek vannak, mit érdemes kipróbálni, akár a bakancslistáról kihúzni?

KAJAK-KENU-SUP

Ha valaki gyönyörű kajakozás-kenuzás, vagy SUP-ozás útvonalat keres, akkor érdemes ellátogatni Szentesre a Kurca partjához. (A Dózsa háznál kenukat-kajakokat is lehet bérelni.)

A SUP-ot pedig a kenuzás és a szörfözés szerelemgyerekének is nevezhetjük. A tevékenység egyébként nemcsak nagyszerű és



emlékezetes szórakozást jelent, remek mód arra is, hogy megőrizd a fittséged, hiszen olyan izmokat is használsz állva evezés közben, amikre nem is feltétlenül gondolsz. Egyszerre jó relaxáló és lemozgató sport, sőt, még akár a kutyusodat is magaddal viheted a „fedélzetre”!

BÚVÁRKODÁS

Igazi népszerű bakacslista pont! Talán többet tudunk a Holdról, mint a saját óceánjaink mélyéről. Szerencsére a búvárkodás olcsóbb és kevésbé veszélyes is, mint kitérőt tenni az űrbe. Egy merülés előtt azonban szükség lesz megfelelő képzésre, felszerelésre, de mindez sokkal könnyebben elérhető, mint gondolnánk! Például a szentesi strandnak is van saját búvárbázisa!

A búvároktatásokért még külföldre sem kell feltétlenül elutazni, itthon is vannak érdekes, tisztább vizű merülőhelyek, de a közeli Horvátország és Szlovénia kiváló uticél 1-1 búvártúrára!

VÍZISÍELÉS ÉS WAKEBOARD

A vízisíelés és a wakeboard a síelés nyári változata.

Mindkét tevékenység igazi adrenalin-bomba és felejthetetlen élmény, de meglepően fárasztó sportokról van szó. Szóval, ha kipróbáljuk valamelyiket, már ne igazán tervezzünk nagyobb túrát az adott napra, mert valószínűleg úgy fogjuk érezni magunkat, mint egy komoly edzés után. Az biztos, hogy a lángosunk minden plusz kalóriáját pillanatok alatt elégeti!

KITEBOARDING VAGY SZÖRF

A kitesurfing vagy sárkányszörf az elmúlt évtized egyik legizgalmasabb sportja, amelyben ötvözték a szörfözés szabadságát, sebességét, a manőverezéseket és a változatosságot. A kitesurfing ráadásul manapság már nemcsak az óceánban, hanem folyókán és tavakon is kipróbálható. Persze szörf és szörfvitorlázás is hatalmas élmény, a Balatonon ráadásul rengeteg tanfolyamlehetőséget is találhatunk rájuk.



FLYBOARD

Inkább a levegő, mintsem a víz szerelmeseinek tartod magad? Akarod úgy érezni magad, mintha te lennél vasember?

Akkor talán a flyboarddal kellene idén próbálkoznod. Egy viszonylag új vízi sportról van szó, amely alatt egy vízi eszközzel a levegőbe repülsz és megtartod magad.



RAFTING

A vadvízi evezés, vagyis a rafting csodálatos és szórakoztató módja annak, hogy elmerülj a természetben, és olyan tájakat ismerjünk meg, amelyek nehezen látogathatóak. Ha elsőre túl ijesztőnek tűnik a sport, ne aggódjunk, különböző fokozatú pályák vannak. Ehhez viszont már mindenképpen külföldre kell utaznunk, de szerencsére a legjobb helyek rögtön a szomszédunkban vannak: Ausztria, Szlovénia és Horvátország egyaránt gyönyörű útvonalakat biztosít!



ADOMÁNYOK A MENTŐSÖKNEK ÉS A LÉGIMENTŐKNEK

A HUNOR COOP ZRT. számára mindig is fontos volt a társadalmi felelősségvállalás, és a jó ügyek, rászorulóknak megsegítése.

2024. június 5-én a **Szentesi Mentőállomáson** egy nagy összegű adományt nyújtott át a cég. A kezdeményezéshez a MetalCom és a DélKeTész csapata is csatlakozott, így az összesen **1,2 millió forintot** az állomás működését szolgáló eszközpark fejlesztésére fordítják. Ez a jó kapcsolat már hosszú évekre nyúlik vissza, a Hunor Coop korábban is támogatta az elsősegélynyújtók fontos munkáját.

Néhány héttel korábban pedig a légimentőknél is megfordult a társaság!

Mészáros Zoltán, a cég elnök-vezérigazgatója, és **Bozó Zoltán** a MetalCom vezérigazgatója közösen adományozott **3 millió forintot** a **Magyarországi Légimentésért Alapítványnak**. Az összegből a szentesi bázisnak, egy új, életmentéshez nélkülözhetetlen, vezeték nélküli ultrahangkészüléket vásárolnak.

Mészáros Zoltán kiemelte, hogy di Klinikán, a kárpátjai magyarokat, a kórházat, a mentőszolgálatokat. Az idei céges rendezvényen több, mint 700 000 forint gyűlt össze, melyet cégvezetőként megduplázott, így a 3 milliós adomány felét a Hunor Coop és Csapata biztosíthatta a légimentőknek.



A COOP MÁRKATERMÉKEK NYEREMÉNYT ÉRTEK!



A Hunor Coop folyamatosan igyekszik hű maradni a „Jó szomszéd!” mottójához, és különböző játékokkal, nyereményekkel kedveskedni a Törzsvásárlóinak. Szinte minden hónapban újabb és újabb meglepetések várják a szemfüles résztvevőket, így érdemes figyelni a boltokba kihelyezett plakátokat és a Facebook hirdetéseket.

Május hónapban például azok a vásárlók, akik 5 COOP márkaterméket

vásároltak, bedobhatták a blokkot a gyűjtő dobozba, hogy részt vegyenek a nyereménysorsoláson!

Ráadásul rengeteg értékes nyeremény várt rájuk, így kimondottan jó eséllyel indult most mindenki, hiszen **minden Hunor Coop üzletben** kihúztak egy-egy nevet, így sok szerencsés nyertes vehette át az **5000 Ft-os vásárlási utalványát!**



MÁR EGYRE TÖBB A VISSZAVÁLTHATÓ ÜVEG A POLCOKON!

Bár az üvegviszaváltó gépek már jó néhány hónapja kihelyezésre kerültek, még alig akadt olyan termék, mely a szabvány-csomagolásával megfelelt a visszaválthatóság követelményeinek.

Szerencsére ez folyamatosan változik, és már egyre több olyan palack és üveg van, amit visszaválthatnak kedves Vásárlóink! Minden egyes visszaváltás **50 forintot** ér, a végső összeg pedig vásárlási utalványként, vagy banki átutalással érhető el.

A HUNOR COOP szinte összes üzletében (több, mint 90%-ban) megtalálhatóak a zöld gépek, így ajánljuk kedves vásárlóinknak, hogy figyeljék a palackokon található jelzéseket, és éljenek a visszaváltás lehetőségével!

Már **Szőke Bandi** is kipróbálta nálunk, és ő maga is meggyőződött arról, hogy a művelet gyors és szuper egyszerű – óvjuk hát ezzel is közösen a környezetünket!

Az alábbi logóval ellátott palackokat üzleteinkben visszaváltó automatákkal visszavesszük.



HUNOR RECEPTAJÁNLÓ:

Gyors, egyszerű és frissítő: a kiváló nyári receptek három jelzője. Így aztán ezen szempontokat figyelembe véve kerestünk most olyan nyári, könnyen elkészíthető ingyenségeket, amelyek garantáltan feldobják a meleg napokat.

ZÖLDSÉGLEVES HÚSGOMBÓCCAL

HOZZÁVALÓK:

25dkg brokkoli
1 db kisebb cukkini
2 db kisebb sárgarépa
só
2 db babérlevél
25 dkg darált pulykacomb
1 csok. újhagyma
1 db tojás
frissen őrölt bors
frissen reszelt szerecsendió

ELKÉSZÍTÉS:

A brokkolit rózsákra bontjuk, megmossuk a cukkinivel együtt. A répát meghámozzuk. A cukkinit és a répát hosszában félbe vágjuk, majd felkarikázzuk.

Lábasba tesszük az előkészített zöldségeket annyi vízzel, hogy

legalább kétujjnyira ellepje. Megsózzuk, hozzáadjuk a babérlevelet. Felforraljuk, majd kis lángon főzzük a levest kb. 20 percig.

Közben a darált húst összedolgozzuk a megtisztított újhagyma finomra vágott fehér részével és a tojással. Sózzuk, borsozzuk, ízesítjük 1 nagy csipet frissen reszelt szerecsendióval. Nem túl nagy gombócokat formázunk belőle.

A forrásban lévő levesbe tesszük a húsgombócokat, és 20-25 percig főzzük még. Forrón tálaljuk.



MEGGYES BÖGRÉS SÜTI

HOZZÁVALÓK:

- 2 bögre kristálycukor
- 4 db tojás
- 1 poh. (15 dkg) kefir
- 1 bögre olaj
- 3 bögre liszt
- 1 csom. sütőpor
- 1 csom. vaníliás cukor
- vaj (a tepsizhez)
- 1 kg meggy
- porcukor (a szóráshoz)



ELKÉSZÍTÉS:

Egy nagyobb keverőtálban kihabosítjuk a cukrot a tojásokkal, majd belekeverjük a kefir és az olajat. Összesítjük a lisztet és a sütőport, hozzákeverjük a vaníliás cukrot, majd kisebb adagokban hozzákeverjük a tojásos masszához. Alaposan kikeverjük a tésztát. Egy nagyobb tepsit vékonyan kivajazunk,

és belefektetünk egy nagyobb sütőpapírt, szépen elsimítjuk a tepsiben. Beleöntjük a tésztát, és beledobáljuk a kimagozott, leöblített meggyet. 180 fokra előmelegített sütőben sütjük kb. 30 percig, majd tűpróbával ellenőrizzük. Ha kihűlt, porcukorral megszórva, kockákra vágva tálaljuk.

APEROL SPRITZ



Az utóbbi nyarak megunhatatlan slágere az Aperol Spritz, mely pillanatok alatt meghódította a kaktélbárokat, hiszen kimondottan jólesik a melegben strandon, kertben, vagy a tengerparton ülvé. Mivel a legtöbb he-

lyen egyre drágábban mérik, ezért megéri néha otthon elkészíteni. Bár az Aperol és a prosecco ára is borsos, de sok-sok pohárra való koktélt készíthetünk belőlük. Az Aperol Spritz 3 rész proseccóból, vagyis habzóborból, 2 rész Aperolból, vagyis narancslikőrből és 1 rész szódából áll. Bár édeskes, friss és könnyű, azért vigyázni kell vele, mert könnyen a fejünkbe szállhat!

(Források: Mindmegette.hu. Sobors.hu)

HUNOR HUMOR
„SPORTOS KÜLÖNKIADÁS”

- Mi a legkedveltebb téli sport?
- ???
- A hosszú-távfutás.

A sportoló fekszik a kórházban. Az orvos megméri a lázát:
- Ez bizony 39 fok.
- És mennyi a világrekord? - kérdi a sportoló.

A mérkőzés után az edző így szól a csatárhoz:

- Öregem, téged csak két dolog akadályoz abban, hogy jó futballista legyél!
- Micsoda?
- A két lábad.

- Uram, fordítva tartja az újságot - figyelmezteti az egyik utas a villamoson a másikat.

- Tudom, de csak így láthatom a kedvenc focicsapatomat az első helyen.

Krisztina a lovasiskolában gyakorol. Az edző figyelni hogyan ugorja át az akadályokat. Az egyiknél azonban a ló hirdelen lefékez, Krisztina pedig leesik a lóról, át az akadály túloldalára.

- Remek Krisztina! Csak legközelebb a lovat is vigye magával!

- Hogy hal meg a teniszező?
- ???
- Megáll benne az ütő.



Hányszor járt már körbe a Hunor Coop Boltokat Szőke Bandi a Humor Roadshow-jával?

Helyes válasz a megfejtésben!

JAPÁN BÉRN		TALATI FORGAT		REZI HATÁRAI		ALGERIAI TELEPÜLÉS		RÓMAI ÉZER	
1								S	
ARAB HEGYSÉG								ZORRO JELE	
TEHÉNNÉ VÁLTOZOTT				OLASZ FÉRTNÉV				GYORSULÁS JELE	
DÉLKELET				GYORSPOSTA					
LATIN MÉRLETER		ROMÁN AUTÓJEL		NÉMET AUTÓJEL		BUDAHÉZSÉRS JÁRA		ELLENÁLLÁS JELE	
		Svéd sportkocsi		KÖR KÖZEPÉI				TEHÁT?	
BAGDADE				ÖTVEN RÓMÁBAN		NORMÁN FOLKLÓR		HONFÜZÉS JELE	
... ET MOI (GÉRALDY)				KAPACITÁS		ZAHATÁROK			
				OXIGÉN VEGYÜLET					
ELŐTÁJ: ESK		KÜTÉS JELE				RÓMÁBAN ÖT		JÚLIUS VÉGER	

IMPRESSZUM

Felélős kiadó: HUNOR COOP Zrt

Szerkesztő: Mészáros Mariann

Fotók: Vidovics Ferenc, Havran Zoltán, Mészáros Mariann, HUNOR COOP Zrt,

Címlapfotó: Mészáros Mariann

Web: www.hunorcoop.hu

Facebook: www.facebook.com/hunorcoop

Előkészítés, nyomdai munkák: Rensz Magyarország Kft.

E-mail: szorolap@rensz.hu