

Humor Magazin

21. ÉVFOLYAM, 46. SZÁM



Őszi témák
Nemzeti parkok,
Arborétumok

BRIGÁDNAPLÓ
RIPORTSOROZAT:
Beszélgetés
ZELEI GÁBORRAL,
a film egyik főszereplőjével,
a Szolnoki Szigligeti
Színház társulatának tagjával!



Látványkonyha a Lecsófesztiválon, Roadshow a Kurcán

coop klub MOBIL APP

MAXOLD KI A KEDVEZMÉNYEKET!

Legegyél Te is tértávozárlónk és töltöd le az appot, aktiválád a mobilkupon szolgáltatást és használád minden vásárlásnál a telefonod!

Google Play App Store

medvebetea blokkvégi kuponok
szorvaszoktól extra kedvezmények
pontgyűjtés garantált hűségpontokért

500 Ft

FORNETTI

AZ ÉLMÉNY MINDIG FRISSSSSSS!

WWW.FORNETTI.HU FARNETTI MAGYARORSZÁG

Mindig friss!

Keresse üzleteinkben a Zombor termékeket!

ZOMBOR CIPŐ KFT.
6500 Szentes, Petőfi utca 5.

Bajor magvas kenyér
Paraszti cipső
Light cipső
Tönkölyös toast
Durum toast
Korpás cipső
Gyökér kenyér
Formakenyér
Kovácsos vaski

Hunor Coop
A coop csoport tagja

Kóstolja meg!

AJÁNDÉKOZZON EGYSZERŰEN

Hunor Coop
A coop csoport tagja

Vásárlási utalvány
500 Ft
1000 Ft
5000 Ft
2000 Ft

☒ TÖBB EZER TERMÉKRE
☒ ELEGÁNS AJÁNDÉK
☒ EGYSZERŰEN, KÉNYELMESEN

Megvásárolhatja üzleteink pénztárában!

ÖNNÉL AZ ELŐNY!

coop klub MOBIL APP

Használja ki az appot!

- TÖBB megtakarítás
- TÖBB ajánlat
- TÖBB kényelem

Virtuális kártya
Kuponok, extra kedvezmények
Pontgyűjtés és -beváltás
Üzletkereső
Akciós szórólap

coop klub MOBIL APP

Használja ki az appot!

App Store Google Play

TARTALOMJEGYZÉK

3. Köszöntő
Tartalomjegyzék
COOP Törzsvásárlói rendszer
4. Brigádnapló riportsorozat:
Beszélgetés Zelei Gáborral
6. Csehországi delegáció érkezett
a lecsófesztiválra!
8. Tudta-e?
*Érdekességek hazánk nemzeti parkjairól,
védett növény- és állatfajairól*
9. Magyarország kiemelten védett állatfajai
Borsos árat fizet az, aki őket bántja!
10. Gyönyörű őszi kirándulóhelyek:
Arborétumok, botanikus kertek
12. A fábiánsebestényi supermarketünkhöz futott be
a COOP Rally
13. HUNOR COOP-os támogatás a Kurca Roadshow-n
14. HUNOR COOP vásárlói kérdőív:
Ossza meg velünk véleményét és nyerjen!
Partnerkedvezmények
15. HUNOR őszi sütőtökös receptajánlók
Sütőtökkrémleves
Sütőtökös vegán palacsinta
16. HUNOR őszi sütőtökös receptajánlók
Sütőtökös minimuffin
HUNOR HUMOR (állatos viccek)
Keresztretjévény

KEDVES OLVASÓNK! KEDVES TÖRZSVÁSÁRLÓNK!

Sokak kedvenc időszaka az ős, a kellemesen hűvös kirándulási idő, a szikrázó napsütéses napokon színpompás árnyalatokba öltöző erdők, parkok, túraútvonalak. Ennek megfelelően hoztunk mi is több érdekes cikket, kirándulástippet, kicsit a környezetvédelem irányába is kikacsintunk benne.

Folytatódik a Brigádnapló filmes riportsorozatunk is, ahol ezúttal Zelei Gáborral beszélgettünk, aki szintén a szentesi Horváth Mihály Gimnázium drámai tagozatának volt a végzőse, a mostani filmnek pedig az egyik főszereplője.



A Lecsófesztivál színes összeállítása sem maradhatott ki, ahogy a szokásos receptek, viccek, rejtvények és izgalmas Hunor Coop-os események beszámolóit is helyet kapnak mostani magazinunkban.

Kellemes lapozgatást kívánunk!

Mészáros Mariann
szerkesztő



A Coop Klub törzsvásárlói program

Vásárlásai után a Coop Klub törzsvásárlói kártyájával pontokat gyűjthet. Minden 20 Ft vásárolt érték után 1 pont jár. Az összeggyűjtött pontokért a törzsvásárlói kuponokkal jutalmazzuk. A törzsvásárló 5000 pontonként egy 500 Ft engedményre jogosító hűségkupont kap.



TÖLTSE KI AZ IGÉNYLŐLAPOT,
és már használhatja is
kártyáját



VÁSÁROLJON
Minden 20 Ft vásárolt érték után
1 pont jár.



GYŰJTSE A PONTOKAT



5000 PONT UTÁN
Vegye át kuponjait a pénztárnál:
500 Ft értékű hűségkupon + EXTRA kedvezmények

BRIGÁD NAPLÓ RIPORTSOROZAT: BESZÉLGETÉS ZELEI GÁBORRAL

Fél éve került bemutatásra Szőke András legújabb filmje a Brigádnapló, melyet Szentes és környékén forgattak és a Hunor Coop Zrt. kiemelt szponzori és produceri szerepet vállalt az alkotás elkészülésében. Bandi azóta is járja a filmmel az országot, stand-uppal, beszélgetéssel összekötött fellépéseket is vállal különböző településeken és már a TV-s bemutató is adott.

A forgatás alatt készített riportsorozatunk következő részében Zelei Gáborral, a film egyik főszereplőjével (aki Cérnát, a gitáros pincért alakítja) beszélgettünk. Gábor Szolnokon gyerekszínészként állt először színpadon, majd középiskolai tanulmányait ő is a szentesi Horváth Mihály Gimnázium irodalmi-drámai tagozatán végezte, innen indult aztán a számtalan szereppel, fellépéssel tarkított pályája.



Hogy tetszett a Brigádnapló forgatása? Milyen élményekkel gazdagodtál Szőke András legújabb filmjének elkészülése alatt?

Nekem nagyon tetszett minden nap. Azt hiszem, Andrissal ez már a negyedik közös filmünk, de mégis egészen új élmény volt. Ez most nagyon más.

Miben?

A forgatási stílus, a forgatókönyv, a stáb... az egész rendszerezettebb a korábbi metodikához képest. Azok nagyon kötetlenek voltak, rengeteg spontán és rögtönzött résszel, ami szintén egy művészi megközelítés, ez viszont most szándékosan feszebb és megtervezettebb.

Ez egyfajta szerelemprojektnek érződik, hiszen Szőke Andráshoz nagyon közel áll ez a korszak (a '70-es, '80-as évek). Rengeteg kutatómunkát végzett a témával kapcsolatban, igaz?



Az biztos. Beszerzett sok eredeti Brigádnaplót, korabeli feljegyzéseket, film- és képanyagokat, eszközöket. Nagyon járatos a témában. Igazi szenvedély számára.

Honnan ismeritek egymást?

Szentesről, a Horváth Mihály Gimnázium drámai tagozatáról. Illetve én oda jártam, de az ő évfolyamukban még nem volt ilyen szakirány megnevezés, hanem úgy emlékszem, a Diákszínpad résztvevői voltak gyakorlatilag a drámai tagozat elődjei. Viszont Bandi bejárt hozzánk, több osztállyal dolgozott együtt és végül így tudtam én is egy közös darabjukban részt venni, a fellépésekre elmenni. El is vittük Csurgóra egy fesztiválra, ahol aztán azt mondták,





hogy ez egy amatőr fesztivál, ide nem kellett volna professzionális darabot hozni. Ez nagyon megmaradt bennem.

Akkor hosszú időre nyúlik vissza a közös munka. Azóta is folyamatosan dolgoztok együtt?

Volt egy kimaradás, de körülbelül 2002 körül, a Zsiguli forgatása környékén éledt fel ismét erősebben a kapcsolat. Akkor eredetileg egy kisebb szerepben beugróztam volna, viszont egy visszalépés miatt végül átkerültem egy nagyobb szerepbe, sőt mi több, egy női szerepbe. Az volt a nevem, hogy özvegy Horváth Csabáné Margitka, alias Szigorú, a maffiavezér.



Most Szolnokon élsz, az ottani társulat tagja vagy, és ott is született. Hogyan hozott az utad Szentesre? Hogy határozta el valaki ilyen fiatalon, hogy színésznek fog tanulni egy távoli városban?

Azt hiszem, egy újsághirdetésben láttam lehetőséget a felvételizésre. De akkoriban a HMG már egy nagyon neves iskola volt híresen színvonalas képzéssel. Én már korán elhatároztam, hogy minden áron szí-



nész akarok lenni, és ez egy nagyon jó belépőnek tűnt a pályára. Nehéz volt a felvételi, komoly volt a túljelentkezés, de szerencsére bekerültem, így nagyon sok jóban és szép élményben lehetett részem annak a négy évnek köszönhetően.

Mi a legkedvesebb emlék?

Nehéz kiemelni egyet, mert olyan sok összekapcsolódik. Számos kedvenc van. Viszont nagyon megmaradt az a mozzanat, amikor egy félévben nem voltak túl jó jegyeim, de ennek ellenére Miska Bácsi, az igazgató (Bácskai Mihály) elengedett egy utazásra az akkori kis együttesemmel. Nem piszkálta azt, hogy rossz jegyeim vannak, mert ennek ellenére a művészeti eredményeim meg nagyon jók voltak.

Hol láthatnak téged a nézők, milyen szerepekben?

Egy-egy ilyen, mostanihoz hasonló filmes szereplésen kívül csakis Szolnokon. Már '97 óta leszerződtem a Szolnoki Szigligeti Színház társulatához, így ott folyamatosak a fellépéseim a régi és újabb darabokban is.



Augusztus végétől végigdolgozom az évet, és persze bejönnek néha a Brigádnaplóhoz hasonló, előre nem tervezett ingyencségek is. Az biztos, hogy a filmezést is imádom.



És tetszik ez a kötetlenebb stílus?

Igen, az évek alatt nagyon sokat tanultam Andristól és a kollegáktól is. Erre mindig azt mondom, hogy az „akkor és most művészete”. Tehát fel kell tornáznom magam egy bizonyos állapotba, amikor elindul a felvétel. Egy olyan szintre, ami nemcsak, hogy elfogadható, hanem nagyon jó, és mindig megfelel a szerepeknek.



CSEHORSZÁGI DELEGÁCIÓ ÉRKEZETT A LECSÓFESZTIVÁLRA

Ismét nagy sikert aratott a Szentesi Hunor Coop Lecsőfesztivál, melyet immár 23. alkalommal rendezett meg a társaság. Több, mint 200 bográcsban rotyogott ismét a finom lecsó, és most is voltak pikáns ínycsiklások, melyről többek között Bede Róbert és Szőke Bandi „Humoros Látványkonyhája” is gondoskodott! Náluk akár májas lecsókülönlegességet is kóstolhattak a nézők, mely akkorra sikert aratott, hogy hosszú sorban álltak érte és gyorsan el is kapkodták a nézők.

A különlegességek sora persze a választott csapatoknál is folytatódott, most is érkeztek hozzánk szerte az országból, és határokon túlról is a résztvevők, közülük pedig érdemes kiemelni a csehországi **COOP Beskydy Frydek Místek-i csapatát**. Ők most ráadásul egy egész busszal érkeztek hozzánk vendégségbe, hiszen a két Coop közötti partnerkapcsolat immár hosszú évtizedekre nyúlik vissza, rendszeresen látogatják egymást vezetőik szakmai kirándulások és ötletcserék céljából.

Csehországi barátainkat egy tolmács segítségével személyesen is megkérdeztük a nálunk tapasztalt élményeikről:

„Nagyon szép a város és remekül érezzük magunkat ezen a fesztiválon is. Megfőztünk mindent, és már el is osztottuk az ételt egymás és az érdeklődők között. Mi tulajdonképpen egy korhelyleveshez hasonló receptet készítettünk el, amibe káposzta és különböző húsfélék kerültek, de természetesen a szentesi paradicsom és paprika is nagy alapját képezte ennek az ételnek, így ötvöződött a két különböző ízvilág.” – mesélte a delegáció egyik résztvevője.

„Ezt a rendezvényt és közös kirándulást felfoghatjuk számunkra egy csapatépítésként is, hiszen az itteni résztvevők (főleg boltvezetők) nincsenek nálunk napi munkakapcsolatban, de úgy gondoljuk, hogy a közös élmények és a siker összehozhatja őket és akár újabb barátságok alakulhatnak ki.” – vette át a szót a csehországi Coop hálózat vezetője, Ratveisky Marko. „Utazásunkkor elsősorban most az új üveg- és palackvisszaváltó automatákat szerettük volna megnézni a Hunor Coop üzleteiben, hiszen ezeket nálunk Csehországban még nem vezették be. Vannak információink Szlovákiából, és





tudjuk, hogy hamarosan hozzánk is elérkezik ez a rendszer. Arra is nagyon felnézünk, hogy mindent megtesznek azért a helyiek, hogy próbáljanak spórolni az energiával. Ebben még talán picit előrébb vannak, mint mi, és természetesen több üzlettel is ren-



delkezik a Hunor Coop. Mi még most kezdjük kiaknázni ezeket a lehetőségeket. Azt is észrevettük, hogy talán a helyi termékek választéka kicsivel nagyobb, mint a mi üzleteinkben. A piac okozta magas árak sajnos ugyan úgy jelen vannak nálunk is, ahogy itt is, így különösen érdekelt minket, hogy milyen akciót, árengedmény-lehetőségeket alkalmaznak a helyiek ahhoz, hogy megtartsák vásárlóikat a különböző üzleteikben."



TUDTA-E?

ÉRDEKESSÉGEK HAZÁNK NEMZETI PARKJAIRÓL, VÉDETT NÖVÉNY- ÉS ÁLLATFAJAIRÓL

Az őszi kirándulás, túrázás egyik legkedveltebb időszaka, így ennek megfelelően összegyűjtöttünk számos érdekes tény nemzeti parkjainkról, védett növény- és állatfajainkról, botanikus kertjeinkről.

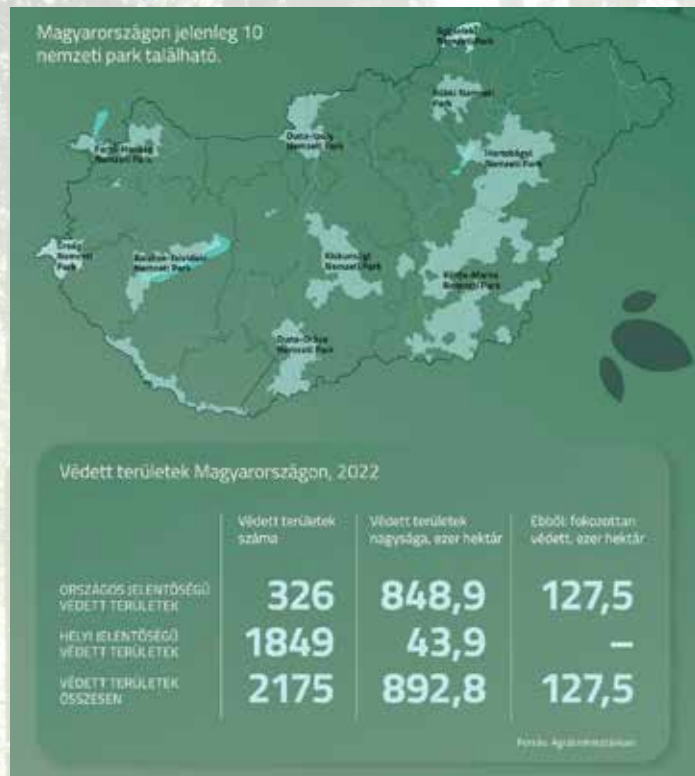


NEMZETI PARKJAINK:

Magyarország területének 22 százaléka áll hazai vagy európai uniós jogszabályi védelem alatt. Védett természeti értéként 782 növény- és 1193 állatfajt tartottak nyilván a legutóbbi, 2022-es adatok alapján, ebből 273 faj volt fokozottan védett – derül ki a KSH jelentéséből.

Magyarországon 10 nemzeti park található, emellett 849 ezer hektáron 326 országos jelentőségű védett területtel, és 44 ezer hektár 1849 helyi jelentőségű védett területtel rendelkezik hazánk.

A kiemelten védett területek közül több a Világörökség része.



A nemzeti parkok az alapítás sorrendjében:

- Hortobágyi Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1973)
- Kiskunsági Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1975)
- Büki Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1976)
- Aggteleki Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1985)
- Fertő-Hanság Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1991)
- Duna-Dráva Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1996)
- Balaton-felvidéki Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1997)
- Duna-Ipoly Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1997)
- Körös-Maros Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1997)
- Órszávi Nemzeti Park (Az alapítás éve: 1997).

A legutóbbi, 2023. februári adatok szerint az ország több mint 128 ezer gímszarvasnak, 369 ezer őznek, 55 ezer vaddisznónak, és 474 ezer mezei nyúlnak adott otthont.

Az ENSZ közgyűlése 2013-ban, a veszélyeztetett vadon élő állat- és növényfajok nemzetközi kereskedelméről szóló egyezmény (CITES) aláírásának 40. évfordulója alkalmából nyilvánította március 3-át a vadvilág világnapjává (World Wildlife Day). A CITES mára több mint 36 ezer állat- és növényfaj, valamint azok részeinek, származékainak (például elefántcsont, korall, kaviár, hullóbőrből készült táskák, faanyag) kereskedelmét szabályozza.

A világnappal felhívják a figyelmet azokra az értékekre és javakra, amelyekkel az élővilág hozzájárul az emberiség megélhetéséhez, személyes jólétünkhöz, továbbá hogy ráirányítják a figyelmet az élővilág sokszínűségére, a vadon élő állat- és növényfajok kihalása, valamint az élővilágot érintő illegális kereskedelem veszélyeire.

MAGYARORSZÁG KIEMELTEN VÉDETT ÁLLATFAJAI

BORSOS ÁRAT FIZET AZ, AKI ŐKET BÁNTJA!

Az emberi civilizáció térnyerésével sajnos komoly károkat szenvedtek a természetes élőhelyek, és ezzel együtt a Kárpát-medencében évmilliók óta jelen lévő élőlények is megfogyatkoztak. Lássunk néhány olyan állatot, mely hazánkban fokozottan védett és eszmei értéke akár 1 millió Ft is lehet!

Egy állatfaj kihalásához több ok is vezethet. Természeti értékeink kincsek, melyek, ha egyszer megsérülnek, általában a kár helyrehozhatatlan. Az állat- és növényfajok kipusztulása olyan tragédia, mely örökre szegényebbé teszi a világot. Éppen ezért fontos, hogy ezekre az értékekre addig vigyázzunk, amíg még lehet.

A védett állatok értéke Magyarországon

1974-től Magyarországon is eszmei értéket rendelnek a védett élőlényekhez. A fokozott védelem alatt álló állatok károsításáért, kínzásáért, elpusztításáért, élőhelyeik megzavarásáért a törvényben meghatározott más büntetés - mint például az állatkínzás esetén börtön - mellett az eszmei érték összegéig terjedő bírság is járhat.

A fokozottan védett állatok 100, 250, 500 ezer, illetve 1 millió forintos eszmei értékkel rendelkeznek. 500 ezer forintra 39 fajt, 1 millió forintra pedig 14 fajt soroltak be. Kiseb meglepő módon azonban az olyan ritka, de nagy érdeklődésre számot tartó állatok, mint a barna medve vagy a farkas, 250 ezer forint eszmei értéket kaptak, így még a top 50 legértékesebb faj közé se fértek be.

Mutatunk néhányat a legmagasabb eszmei értékkel rendelkező magyarországi állatok közül, melyeket sokan nem is ismernek, és élőben a vadonban pedig még kevesebben találkoznak velük.

Túzok: A tűzok a magyar fauna emblematis állata. A dévaványai rezervátum és a Hortobágy 1 millió forintot érő eszmei értékű kincse. Kisebb rokona, a reznek 500 ezer forintot ér, és a túlzott vadászat miatt szintén ritka.

Parlagi vipera: A parlagi vipera alfaja, a rákosi vipera kizárólag Magyarországon fordul elő. Harapása fájdalmas, ám nem halálos. Nagyjából 500 példánya maradt, melyek mindegyike 1 millió forintot ér.



Rétisas és parlagi sas: 1-1 millió forint-ra büntetnek a rétisas és a parlagi sas megzavarásáért is. Az óriási rétisasok akár 4-6 kilók is lehetnek 240 centiméteres szárnyfesztávolsággal, de ettől parlagi rokonai sem sokkal maradnak el.



Szöcskeegér: Az egerekről a legtöbbnek a szapora, kiirthatatlan rágcsálók jutnak eszébe. A szerény, éjszakai életmódot folytató, téli álmat alvó csíkos szöcskeegér



azonban nagyon ritka, így az 1 millió forintos kategóriába került.

Kígyászölyv, békászó sas és a kerecsenszölyv: Az impozáns, ám a sasoknál kisebb ragadozómadarak közül 1 millió forint az eszmei értéke a hüllőkkel táplálkozó kígyászölyvnek, hegyeken fészkelő békászó sasnak és a magyar vallási kultúrában fontos kerecsenszölyvnek.



Földikutya: Az 1 millió forintot érő nyugati földikutya furcsácska lény, melyet föld alatti életmódja miatt csak kevesen pillanthatnak meg. A patkányméretű rágcsáló a fejével ás, és a mélyszántás miatt került komoly veszélybe.



Vonuló kis lilik és a vörösnakú lúd: A lúdalakúak legértékesebb fajai a vonuló kis lilik és a tarka vörösnakú lúd, melyek 1-1 millió forintot érnek, míg a Magyarországra északról ritkán érkező kékcsőrű réce eszmei értéke 500 ezer forint.



Hiúz: Az Aggteleki Nemzeti Parkban a kivételesen szerencsések találkozhatnak a rejtőzködő életmódot folytató hiúzokkal. Az 500 ezer forint eszmei értékű nagymacskák akár egy őzet is képesek elejteni, ám alig 10 példány él itt közülük.



Csíkosfejű nádiposzáta: Az aprócska madarak közül kiemelkedő értéket képvisel az 1 millió forintba tartott csíkosfejű nádiposzáta, mely alig 10-14 gramm. Jóval nagyobb nála az élénkkék, 500 ezer forintot érő, krákogó hangú szalakóta és a tarka, trillázó kövirigó.



A zöldestarka tollú batla és a hófehér kanalasgém: Az íbiszfélék mindkét faja 500-500 ezer forint értékű. A zöldestarka tollú batla és a csőréről jól felismerhető, hófehér kanalasgém is tavasztól-őszig a mocsárvidékeken fordul elő.



Széki lile és a vékonycsőrű póling: Az 1 milliós kategóriába tartozik a sekély sós vízben, vagy mocsarakban élelem után kutató széki lile és a vékonycsőrű póling utolsó 50 példánya. Mindkét faj vándormadár, csak ideiglenesen tartózkodik Magyarországon.



Fontos, hogy mi is odafigyeljünk ezekre az állatokra, hogy minél tovább fennmaradhasanak:

Védd a természetes élőhelyeket! A favágás, olaj- és földgázkitermelés, túlhalászás és ingatlanfejlesztés mind-mind tönkreteszi a vadállatok élőhelyét. Tanuld meg, hogy a saját közvetlen környezetben melyek a veszélyeztetett fajok, és világosíts fel másokat is arról, mennyire érdekesek és fontosak számunkra.

GYÖNYÖRŰ ŐSZI KIRÁNDULÓHELYEK: ARBORÉTUMOK, BOTANIKUS KERTEK

Csodás őszi színek, tiszta levegő, kellemes séták és remek fotótémák: csupán néhány indok, miért érdemes felkeresni ősszel is egy parkot, botanikus kertet, arborétumot... Amikor a testünk és lelkünk is áhítozik a zöldre, a természet ezernyi szépségének felfedezésére, legjobb megoldás, ha rászánunk egy napot-fél napot egy-egy ilyen szép hely meglátogatására. Az ország valamennyi megyéjében találunk gyűjteményes kertet, így egy kis utazással biztosan találunk egyet a közelünkben is. A Dél-Alföldön a legnépszerűbbek természetesen a Szarvasi Arborétum, a Szegedi Botanikus Kert, de rejtett gyöngyszemként ajánlhatjuk még a Mártélyi Tanösvényt, a makói Lombkorona Sétányt, Tőserdőt, vagy a frissen felújított szabadkígyósi kastély parkját.



Mi pontosan az arborétum és mi a botanikus kert?

Ha azt mondjuk Fűvészkert, sokan rögtön a budapesti kertre, a volt grundra gondolnak, ahol Molnár Ferenc A Pál utcai fiúk című regénye is játszódik. Pedig nem ez az egyetlen fűvészkert hazánkban. A fűvészkert ugyanis a latin eredetű botanikus kert magyar elnevezése. A fűvészkertekben található szabadtéri és üvegházi növénygyűjtemények az ismeretterjesztésen túl oktatási és tudományos célt is szolgálnak. A növényeket földrajzi elterjedés, genetikai rokonság, életmód szerint csoportosítva mutatják be. Minden növény eredete és rendszertani hovatartozása jól dokumentált, a látogatók számára is táblával jelölt.

A világ első botanikus kertje Olaszországban, Salernóban az első orvosi egyetemen létesült a 1039-ben. Magyarországon az első ilyen jellegű, élő növénygyűjtemény



a pozsonyi érsekkert volt. Oktatási céllal hazánkban először a nagyszombati egyetem mellett alakítottak ki fűvészkertet a 18. század elején. Ezt 1777-ben az egyetemmel

együtt Budára a Krisztinavárosba költöztették. Innen aztán először Pestre a Hatvani utcába, majd 1809-ben a Múzeum körútra, 1847-ben pedig mai helyére, az egykori Festetics-kertbe, az Illés utcába helyezték át. Ez mai az ELTE botanikai oktató és kutatóbázisa, a Fűvészkert.

A botanikus kertek a veszélyeztetett fajok megőrzésével és mesterséges szaporításával hozzájárulnak a biológiai sokszínűség megőrzéséhez, a természetvédelmi és környezetvédelmi kultúra elterjesztéséhez.

Arborétumnak általában azokat a gyűjteményes kerteket nevezik, ahol változatos beültetésben főleg fákat és cserjéket mutatnak be. Ezekben általában oktatási és kutatási tevékenység nem folyik.

(Források:

KSH fotók, firstclass.hu, Shutterstock, Life.hu, Femina.hu, esemenymenedzser.hu)



MIÉRT JÓ NÁLUNK VÁSÁROLNI?

Vásárlóink mondták:

Mert a törzsvásárlók még jobb áron vásárolhatnak!

Mert mindig minden friss!

Mert az üzletekhez nem kell kilométereket utazni!

Mert ezzel is, védjük a hazai kereskedelmet!

Mert itt gyorsan bevásárolhatok!

Mert kedves és figyelmes a kiszolgálás!

Mert, itt van a szomszédban!



Mert, a mobil applikációval könnyen használhatom a kedvezményeket!

A COOP egy nagy család! Érezze Ön is jól magát nálunk!

2024



A MINŐSÉGI MAGYAR TERMÉKEKÉRT

A FÁBIÁNSEBESTYÉNI SZUPERMARKE-TÜNKHÖZ FUTOTT BE A COOP RALLY

18. alkalommal indult útnak a Coop Rally, amely a magyar termékek és a hazai kiskereskedelem népszerűsítését tűzte ki zászlajára. A kereskedelmi csoport beszállító- és üzleti partnereiből, valamint média képviselőiből álló több, mint 100 fős mezőny a Hunor Coop fábiánsebestyéni boltjánál találkozott. Ez volt az egyik nap fő megállóhelye, ahol a résztvevőket lecsóval, valamint különleges szendviccsel is várták a szervezők, sőt, még Szóke Bandi is megjelent, hogy vidám pillanatokat csempésszen a versenyzők pihenőjébe.



sikeresen részt vett ebben a pályázatban, így a Hunor Coop is nagyon büszke a kisebb településeken gyönyörűen felújított boltjaira. Ezek közül is jelentős gyöngyszemnek



A boltmegújítási program részeként tavaly a 2000 főnél kisebb településeken működő üzletek modernizációjához a Magyar Falu Program pályázatai is nagy részben hozzájárultak. Szerencsére sok Coop üzlet



számít a fábiánsebestyéni szupermarket, mely tavaly az **Év Boltja** címet is elnyerte és kiválóan helyt áll modern üzletként a település ellátásában.

(Forrás, fotók: cs3.hu)



HUNOR COOP-OS TÁMOGATÁS A KURCA ROADSHOW-N

Hatalmas, több, mint 600 fős részvétellel aratott nagy sikert a Kurca Roadshow, mely egy különleges mozgósítási verseny volt, amelyet 2024. szeptember 29-én, először szervezett meg a St. Jupát SE Szentesen.



A program megálmodója Valkai Zsolt, az egyesület elnöke, valamint Mészáros Zoltán, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatója volt.

Az esemény célja az volt, hogy minél több helyi oktatási intézményt ösztönöz-



zön a részvételre, és a versenyen való teljesítés alapján értékelik őket. Az értékelés az egyes intézmények létszámarányához viszonyított túrát teljesítők aránya alapján történt, ezáltal a részvétel mértéke és aktivitása került előtérbe.

A verseny két fő programelemet kínált: egy 3,1 km-es Kurcai vízitúrát, valamint egy vízparti gyalogtúrát, amely 2,7 km-t tett ki. A versenyben helyezéseket elért intézmények külön díjazásban részesültek, a tét pedig igen nagy volt, ugyanis összesen **750 000 forint** gyűlt össze a szétosztható adományokra!

„Van egy csoda ennek a városnak a közepén, ez a Kurca, aminek a szerelmese vagyok” – nyilatkozta **Mészáros Zoltán**. „Nagy fájdalom volt, hogy az emberek még nem igazán ismerik ezt a gyönyörű kis folyót, ezen szeretnénk most változtatni. Két éve egy barátommal körbeveztem Szentest, Szegvárt, Mindszentet és Csongrádot a Kurcán és a



Tiszán át. Most a Legrand Zrt. vezérigazgatójával szálltam kenuba, vele hajóztunk át a város hídjai alatt és nagy öröm volt, hogy még ennyi ember osztozott most ebben az élményben.”

Az eredményhirdetésekor a díjakat a versenyre adományt felajánló gazdasági társaságok vezetője/képviselője adta át a kiemelkedően szereplő intézményeknek, kifejezetten sportszervászársági célra. A program nemcsak a sportolás népszerűsítésére szolgált, hanem közösségépítő ereje is volt, hiszen a résztvevők egy közös cél érdeké-



ben teljesítettek a természet közelében.

„Jövőre újra lesz Kurca Roadshow, melynek előzeteseként hallhattuk, hogy a Kurca-völgyében található településeken (Szentest, Szegvárt, Mindszentet) családi horgászverseny lesz, valamint rajz és fotópályázat is megvalósulhat. A



programkínálat egy gyorsasági kenuversenyyel is bővül, valamint mókás vízijárművek felvonulásával záródhat.” – mondta **Valkai Zsolt** a St. Jupát SE vezetője, a program főszervezője.

(Forrás, képek: Szentesi Mozaik)



HUNOR COOP VÁSÁRLÓI KÉRDŐÍV: OSSZA MEG VELÜNK VÉLEMÉNYÉT ÉS NYERJEN!

Önnek pár kattintás, nekünk hatalmas segítség!

Kérdőív link!

Töltse ki kérdőívünket, mellyel
10.000 Ft-os vásárlási utalványt nyerhet!

Hisszük, hogy az Ön véleménye segít minket abban, hogy még jobbak legyünk! Kérjük, töltsön ki egy kérdőívet az Önhöz legközelebb található HUNOR COOP üzletéről. Vegyen részt a sorsoláson, ahol 3 darab 10 000 Ft-os utalványt sorsolunk ki!

A kérdőív linkje:
keresse a közvetlen elérést
a HUNOR COOP Facebook oldalán!

Fontos!

A kérdőívben kérjük adja meg elérhetőségét, hogy hol tudjuk értesíteni a nyeremény átvételéről! Az adatvédelemmel kapcsolatos információkat megtalálhatja a <http://www.hunorcoop.hu/adatvedelem.html> oldalon!



HUNOR ŐSZI SÜTŐTÖKÖS RECEPTAJÁNLÓK

SÜTŐTÖKKRÉMLEVES

Hozzávalók:

(4-6 főre)

- 1 db nagyobb sütőtök
- 1 közepes fej vöröshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 3 db zöldségleveskocka
- 2 liter víz
- 3 teáskanálnyi vaj
- 1/4 db citrom leve
- 50 ml tejszín
- 1 db kisebb gyömbér
- ízlés szerint só
- ízlés szerint bors
- ízlés szerint szerecsendió

Elkészítés:

Nagyobb darabokra vágom a sütőtököt, kikaparam a magokat, tepsiben 180-200 fokon megsütöm. Aláöntök egy kis vizet, hogy párás levegőben süljön, ne száradjon meg a teteje.

Ezután félreteszem hűlni.

Előkészítés:

A hagymát kis kockára vágom, a fokhagymát és a törésnyi gyömbért megpucolom, a sütőtököt kikaparam a héjából.

2 liternyi vizet felteszek főni a 3 leveskocká-

val alaplének.

Forró vajra dobom a hagymát, kis idő elteltével rátöröm a fokhagymát és ráreszelem a fokhagymát.

Ha a hagyma már szép üveges, akkor mehet rá a sütőtök, majd fűszerezem - itt adtam hozzá a citromlevet is.

Kicsit hagyom a sütőtököt pirulni, hogy kiadja az aromáját, folyamatosan kevergetem

és a fakanállal összetöröm közben.

Hozzáöntöm az alaplevet, keverem forrásig, majd hozzáadom a tejszínt.

Amikor levettem a tűzről, botmixerrel pürésítem és tálaláskész.

Jól illik hozzá a pirított tökmag és a levesgyöngy is - előbbit zsiradék nélkül megpirítom a serpenyőben.



SÜTŐTÖKÖS VEGÁN PALACSINTA

Hozzávalók:

(2 főre)

- 200 gramm extra finom süteményliszt
- 100 gramm sült sütőtök
- 2 evőkanál repceétolaj
- 1/2 mokkáskanál só
- 4 dl szénsavas víz
- **Töltelék:**
- 250 gramm vegajó cottage
- 4 evőkanál joghurt (vegán)
- 1 mokkáskanál őrölt kurkuma
- 1 mokkáskanál vanília örlemény
- 1 db bourbon vaníliás cukor
- 1 marék fagyasztott áfonya
- 1 evőkanál kókuszolaj a sütéshez

Elkészítés:

Az alapanyagokat előkészítem.

Keverőtálba teszem a lisztet, sót, sütőtököt, egy evőkanál repceétolajat és 300 ml vizet. Kézi habverő segítségével csomómentesre keverem, aztán még egy evőkanál repceét-

olaj és 100 ml víz. Sűrűbb állagú palacsintatésztát kapok.

Tefál serpenyőben kevés kókuszolajat melegítek és merőkanálnyi mennyiséget a masszából körkörös mozdulattal szétterítek a nem túl forró serpenyőben, mind a kettő oldalát aranybarnára sütöm a tésztának. Könnyen fordítható.

Elkészítem a töltelék-

ket. A vegán túró összekeverem a joghurttal és a kurkumával aztán hozzáadom a vanília örleményt és a bourbon vaníliás cukrot, végül a fagyasztott áfonyát. Egyenként megke-

nem a töltelékkel a palacsintákat, majd feltekerem.

Karamellszószt csorgatok a palacsintákra és tálalom.



SÜTŐTÖKÖS MINIMUFFIN

Hozzávalók:

- (32 daradboz)
- 1 tojás
- 75 g étolaj
- 150 g cukor
- 250 g sütőtök püré
- 2 db alma, lereszelve
- 200 g liszt
- 7 g sütőpor
- 1 csipet só
- Kandírozott gyümölcs (a díszítéshez)

Elkészítés:

A sütőport a liszttel elkverem.
Az almát, cukrot, sütőtök pürét és az olajat összekeverem a tojással, és hozzákeverem a sütőporos lisztet.
A mini muffin formákba papír kapszlikat teszlek, és kb. a 2/3 részükig megtöltöm őket a tésztával.
Mindegyik muffinka tetejére egy-egy kandírozott gyümölcsöt nyomok.
Előmelegített 175 °C-os sütőben, légkeveréssel kb. 15 perc alatt megsütöm.
(Tűpróbával ellenőrzöm)

(Források: cookpad.com)



HUNOR HUMOR
(ÁLLATOS VICCEK)

Van egy pókfaj, a fekete özvegy.
A nőstény pók párzás után megessi a hímet.
Evolúciós konklúzió: az idők során rájöttek, hogy egyszerűbb az életbiztosítást felvenni, mint a gyerektartást behajtani...

Parasztbácsi sétál a Hortobágyon, már nagyon szomjas, egyszercsak meglát egy kutat. Odasiet, felvesz egy kavicsot és beledobja, de nem hallja, hogy hol az alja. Erre megfog egy fadarabot, beledobja, de most se hallja, hogy hol az alja.
Már nagyon ideges és szomjas, meglát egy nagy üllőt és beledobja, de még mindig nem hall semmit. Ekkor hátranéz és látja, hogy egy kecske rohan felé és fel akarja öklelni. A bácsi gyorsan félreugrik, a kecske pedig beleugrik a kútba. Ezt nagyon nem érti szegény öreg. Kisvártatva jön egy ember és megkérdi az öreget, hogy nem látott-e erre egy kecskét. Erre a bácsi ezt feleli:



- Dehogynem! Épp az előbb ugrott bele a kútba.
Erre a férfi azt mondja:
- De hát az lehetetlen! Egy rohadt nagy üllőhöz volt kikötve!

Az agresszív kismalac biciklizik. Épp arra sétál a kisnyúl, amikor a malac egy jókorát borul a bringával.
- Jaj, kismalac, nem ütötted meg magad?
- Kuss! Én így szoktam leszállni!

Mi a Dél-Alföld egyik legkedveltebb nagy parkja/gyűjteményes kertje?

Helyes válasz a megfejtésben.

	◊	ÜGYESEN MEGOLD	ZLATY, RÖVIDEN	EGYK VÉRSZOPORT	VEGYJEL: RUDIDUM	ORVOSI VIZSGÁLAT	◊
	1						A
	OLASZ RÉVELŐ			LATIN KÉSZLET			
				RÓMAI HOSSZMÉRTEK			
	KELO-		RÓMAI EZER		KETTŐPVE: ÉDESSÉG		
	ELŐTAG: SINGA-		MUNKÁ KÉPZETI		NEWTON RÖVIDEN		
◊	2	ZORRO JELE	DOREK, LATINOL				LÉTELEMUNK
			KATALÁN FOLYÓ				
A TÁVOLABBIT			A VÉGÉN ELÁRULI			TÉVÉI	
			GYÜMÖLCS MEDVE			ÖTVEN RÓMÁBAN	
ELLENÁLLÁS JELE		... WALLACH SZÍVÉSZ		NYÍR FARKO!		KENDŐLET JELE	
		OKIGÉN VEGYJELE		UTCA, RÖVIDEN		GABON AUTÓJELE	
◊	LB					LAGZI RÉSZET	

IMPRESSZUM

Felelős kiadó: **HUNOR COOP ZRt**
Szerkesztő: **Mészáros Mariann**

Fotók: **Vidovics Ferenc, Havran Zoltán, Mészáros Mariann, HUNOR COOP ZRt, PixaBay.com**

Címlapfotó: **Mészáros Mariann**
Web: **www.hunorcoop.hu**
Facebook: **www.facebook.com/hunorcoop**

Előkészítés, nyomdai munkák: **Rensz Magyarország Kft.**
E-mail: **szorolap@rensz.hu**